



Selbsthilfe
Tirol
Zweigverein Osttirol

Da die Teilnehmerzahl bei den Workshops
begrenzt ist,
bitten wir um rechtzeitige Anmeldung.

Anmeldung zu den Workshops:
Selbsthilfe Tirol, Zweigverein Osttirol
Tel. 0664 / 38 56 606
oder info@selbsthilfe-osttirol.at
www.selbsthilfe-osttirol.at



Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung



Selbsthilfe
Tirol
Zweigverein Osttirol



Sternenkinder Gedenkwoche

Für einen Moment im Leben
Für immer im Herzen



Gefördert aus den Mitteln
der Sozialversicherung

Sternenkinder

Erinnern, Trauern, Verbunden bleiben

Rund um den 15. Oktober steht das Thema Sternenkinder im Mittelpunkt einer Schwerpunktwoche.

Sie möchte das Bewusstsein für Familien stärken, die eine Fehl- oder Totgeburt erlebt haben, und aufzeigen, wie wichtig Verständnis, Begleitung und eine würdevolle Erinnerungskultur sind.

In Osttirol finden betroffene Eltern ein einfühlsames Netzwerk: Die Selbsthilfegruppe Sternenkinder, das Bezirkskrankenhaus Lienz und die Krankenhausseelsorge begleiten Familien in dieser schweren Zeit mit großer Achtsamkeit. Die Selbsthilfegruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch, Trost und gegenseitige Unterstützung. Die Treffen finden einmal monatlich statt.

Sternenkinder-Gruppentreffen:

jeden 1. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr im Selbsthilfetreff, Rechter Iselweg 5 a

Kontakt:

Monika Pucher-Schweiger/betroffene Mutter
0676/3254540 oder

Mag. Maria Radziwon/Krankenhausseelsorgerin
04852/606-85201

Im Rahmen der Schwerpunktwoche besteht die Möglichkeit, Einzelgespräche mit Monika Pucher-Schweiger unter der Nummer 0676/32 54 540 zu vereinbaren.



12.10.	GESPRÄCHSRUNDE
13.10.	RÄUCHERWORKSHOP
13.10.	KLANG UND HALT IN DER TRAUER
14.10.	WALDBADEN ERLEBEN
14.10.	STERNENKIND FOTOGRAFIE
14.10.	BLUMENWORKSHOP
15.10.	GEDENKFEIER KINDERGRAB
16.10.	FINDLING - KONZERT

Anmeldungen zu den Workshops:

Selbsthilfe Tirol, Zweigverein Osttirol
Tel. 0664 / 38 56 606 oder info@selbsthilfe-osttirol.at

Eröffnung der Gedenkwoche Gesprächsrunde

Montag, 12. Oktober, 19:00 Uhr

IGB - Institut für Gesundheitsbildung, Lienz

Moderation: Evelin Gander



Der Verlust eines Kindes verändert das Leben von einem Augenblick auf den anderen. Im Rahmen eines offenen Podiumsgesprächs möchten wir unterschiedlichen Perspektiven Raum geben und über den Umgang mit Schwangerschaftsverlust, Tod und Trauer sprechen.

Eine betroffene Mutter, eine Hebamme, eine Gynäkologin, ein Bestatter, eine Sternenkindfotografin, eine Pflegeperson sowie die Krankenhaus-seelsorge teilen ihre Erfahrungen aus persönlicher und beruflicher Sicht. Sie sprechen darüber, wie Familien in dieser herausfordernden Zeit begleitet werden können, welche Unterstützung Betroffene benötigen und warum Erinnerungen und Rituale im Trauerprozess so wertvoll sind.

Im Anschluss an das Gespräch besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach zuzuhören. Das Podium möchte Berührungspunkte abbauen, Verständnis fördern und ein Zeichen dafür setzen, dass Trauer ihren Platz haben darf und niemand mit seinem Schmerz allein sein muss.

Begleitend zur Veranstaltung werden einfühlsame Fotografien von Sternenkindern gezeigt.

Wir laden Betroffene, Angehörige, Fachpersonen sowie alle Interessierten herzlich ein, diesen Abend gemeinsam zu gestalten – in einer Atmosphäre der Offenheit, des Respekts und der Verbundenheit.



„Wie Räuchern mit Kräuter, Blumen und Harzen Trost und Geborgenheit bringen kann“

**Dienstag, 13. Oktober
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr**



Christine Wallensteiner

Seminarraum „Villa Edelraute“ – Hochparterre links

Rosengasse 17, 9900 Lienz – Vis a vis vom Hintereingang Wassermann

Räuchern ist die älteste Aromatherapie und berührt unsere Seele. Gerade in schweren Lebensabschnitten wirkt der Duft der Natur durch eine Räucherung oft „Wunder“ ... Trost, Geborgenheit und Liebe dürfen sich ausbreiten. Der Rauch steigt zum Sternenkind in den Himmel auf und zugleich darf Heilung auf allen Ebenen geschehen.

Bei diesem Workshop wird auch ein Räucherharz aus Afrika vorgestellt, das eine besondere Wirkung hat.



Klang und Halt in der Trauer

Dienstag, 13. Oktober

18:00 bis 20:00 Uhr

KRANKENHAUSKAPELLE IM BKH LIENZ

Lydia Lienharter-Feldner

Klangarbeit/Lebensberatung

Dieser Workshop lädt dazu ein, in einem geschützten Raum zur Ruhe zu kommen und der eigenen Trauer achtsam zu begegnen.

Eine geführte Klangreise mit sanften Klängen der Klangschalen, kann dabei unterstützen, innere Bilder, Trost und Momente von Geborgenheit entstehen zu lassen – ohne Druck, ohne Bewertung.

Ergänzend werden einfache Übungen und Impulse für den Alltag vermittelt, die helfen können, auch im täglichen Leben mit der Trauer behutsam umzugehen.

Waldbaden erleben

Mittwoch, 14. Oktober

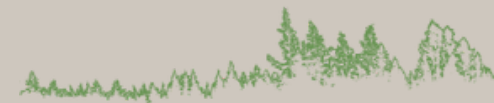
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Elisabeth Totschnig

Sabine Buchberger

www.waldbaden-osttirol.at



Die Natur schenkt uns Ruhe, trägt unsere Gedanken und lädt uns ein, für einen Moment den Alltag loszulassen. Im Rahmen der Sternenkinder-Schwerpunktwoche laden wir Sie herzlich zu einem achtsamen Waldbaden ein.

Gemeinsam gehen wir langsam und bewusst durch den Wald, nehmen die Natur mit allen Sinnen wahr und lassen uns von ihrer Stille und Geborgenheit tragen. Das Rascheln der Blätter, der Duft des Waldes und das Licht zwischen den Bäumen können Trost schenken, neue Kraft geben und Raum für Erinnerungen schaffen.



Sternenkind-Fotografie

Einfühlsam, sinnstiftend und professionell.

Mittwoch, 14. Oktober
19:00 Uhr
BKH LIENZ - Treffpunkt Portier

Sabrina Köfele
FOTOGRAFIE

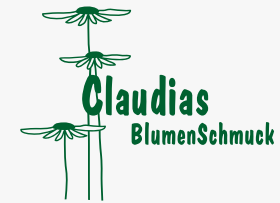
Die Fotografie von Sternenkindern ist weit mehr als ein fotografischer Auftrag – sie ist eine verantwortungsvolle Begleitung von Familien in einem der emotionalsten Momente ihres Lebens. Dieser Workshop vermittelt sowohl das fachliche Know-how als auch die innere Haltung, die für diese besondere Form der Erinnerungsfotografie notwendig sind.

Der Workshop soll Fotograf:innen die Angst vor diesem sensiblen Themenfeld nehmen, Berührungsängste abbauen und vermitteln, wie erfüllend und bedeutungsvoll diese besondere Form der Fotografie sein kann. Eingeladen sind Fotografen, die Familien mit Empathie, Respekt und Professionalität begleiten und ihnen bleibende Erinnerungen schenken möchten.



Blumenworkshop – Erinnerungen gestalten

Mittwoch, 14. Oktober
17:30 Uhr
CLAUDIAS BLUMENSCHMUCK



Blumen sind ein Zeichen der Liebe, der Erinnerung und der Verbundenheit. In diesem kreativen Workshop gestalten wir gemeinsam ein persönliches Blumenarrangement oder einen kleinen Gedenkkranz als liebevolle Erinnerung an dein Sternenkind.

Der Workshop lädt dazu ein, innezuhalten, Erinnerungen Raum zu geben und in einer wertschätzenden Atmosphäre kreativ zu sein. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich – im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Gestalten, der Austausch und das bewusste Erinnern.

Gedenkfeier Sternenkinder



Donnerstag, 15. Oktober

16:00 Uhr

FRIEDHOF LIENZ - KINDERGRAB

Gemeinsam erinnern – gemeinsam Abschied nehmen
Manche Leben sind nur ganz kurz und hinterlassen doch
unendlich tiefe Spuren.

Wir laden Eltern, Geschwister, Großeltern, Angehörige und alle, die
sich mit Sternenkindern verbunden fühlen, herzlich ein,
gemeinsam innezuhalten und zu erinnern.

In einer würdevoll gestalteten Feier am Kindergrab des Lienzer
Friedhofs möchten wir den Sternenkindern einen liebevollen Platz
in unserer Mitte schenken. Bitte ein (Grab)licht mitbringen, das
während der Feier im Gedenken entzündet werden kann.

Mit Musik, besinnlichen Worten, Kerzen und einem gemeinsamen
Gedenken schaffen wir einen geschützten Raum für Erinnerung,
Trauer und Hoffnung.

Weltweit wird am 15. Oktober aller Sternenkinder gedacht.

KONZERT DIALEKTGRUPPE FINDLING

Freitag, 16. Oktober

19:00 Uhr

KOLPINGSAAL LIENZ

stadtkultur:



Die Tiroler Mundartgruppe Findling steht seit 20 Jahren auf der
Bühne und hat sich in dieser Zeit zu einer der bekanntesten
Dialektgruppen Tirols entwickelt. Unverkennbar sind die
feinfühligsten Arrangements und der mehrstimmige Gesang, die
ihren ganz eigenen, unverwechselbaren Klang prägen.

Auf traditionellen Volksmusikinstrumenten verbinden die Musiker
authentisches Tiroler Kolorit mit Einflüssen aus Liedermachertum
und Pop – ehrlich, zeitgemäß und mit viel Liebe zum Detail.

Keine Anmeldung oder Reservierung erforderlich.
Stehkonzert mit wenigen Sitzplätzen im Rang.
Einlass nur, solange Plätze verfügbar sind.

