



DIÖZESE  
INNSBRUCK

Sie  
„trauen“  
sich

# Eheseminare 2027

Informationen für Paare,  
die kirchlich heiraten



[dibk.at/ehe](https://dibk.at/ehe)



kirchlich  
heiraten

## Ihr traut euch!

Herzliche Gratulation zu eurer Entscheidung, den Bund der Ehe zu schließen. Ehe ist ein mutiger Schritt – ein Ja zueinander, das weit trägt. Sie ist Geschenk, das man empfängt, und Aufgabe, die man täglich neu gestaltet. Unsere Seminare sind wie ein stiller Garten auf eurem Weg: ein Ort, um innezuhalten, zu sprechen, zu hören – und das Fundament eurer Liebe zu vertiefen.

Erfahrene Begleiter:innen öffnen euch dafür Türen und geben Impulse, die Herz und Seele berühren. Gönnst euch diese Zeit. Sie ist ein Teil eures Anfangs – und ein Stück Zukunft, das ihr heute schon in Händen haltet.

Mag.<sup>a</sup> Margit Haider

Leiterin der Abteilung Ehe und Familie

## Liebes Brautpaar,

euer gemeinsamer Beziehungsweg findet in der Feier eurer Trauung einen Höhepunkt. Die Ehe ist nicht etwas das absolviert wird, sondern vielmehr ein Versprechen, dessen Erfüllung sich im Laufe der Zeit ergibt. Sie ist ein Meilenstein, durch den ihr Bekräftigung und Zuspruch für eure Zukunftspläne erfahren sollt, um gestärkt auf eurem gemeinsamen Lebensweg durch alle Höhen und Herausforderungen weiterzugehen.

Unser Angebot will euch verschiedene Anregungen mit auf den Weg geben, um weiterhin wertschätzend und auf Augenhöhe unterwegs zu sein.

Herzlichen Glückwunsch und eine gesegnete Vorbereitungszeit wünscht euch

Mag.<sup>a</sup> Elena Mizrachi

Fachreferentin der Abteilung Ehe und Familie

# Checkliste für die Trauung

## Vereinbarung des Termines und Ortes

Wenn Sie sich zur Trauung in der katholischen Kirche entschlossen haben, führt Sie der erste Weg – also so früh wie möglich – zum Pfarrbüro der Kirche, die für den Wohnsitz der Braut oder des Bräutigams zuständig ist. In dieser Pfarrkirche wird in der Regel auch geheiratet.

## Folgende Dokumente sind bei der Anmeldung zur kirchlichen Trauung nötig

- Taufscheinergänzung (nicht älter als 3 Monate) - diese erhalten Sie in Ihrer Taufpfarre
- Geburtsurkunde
- Meldezettel und gegebenenfalls Personalausweis
- gegebenenfalls Heiratsurkunde des Standesamts

## Aufnahme des Trauungsprotokolls

Eine katholische Trauung ist ein kirchlicher Rechtsakt. Daher sind vor einer gültigen Eheschließung auch Formalitäten erforderlich. So werden im Vorfeld z. B. die Fähigkeit und der Wille zur sakramentalen Ehe und der bewusste und freiwillige Konsens der Braut und des Bräutigams dazu mit dem zuständigen Pfarrer in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt. Darüber wird ein Protokoll geführt, das von den Anwesenden unterschrieben wird. Damit wird die Eheschließung erlaubt und gültig gemacht.

## Besuch eines Eheseminars

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorbereitungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 30 Seminare zur Auswahl. Das Ziel dieser Seminare ist, dass Braut und Bräutigam gemeinsam einen Tag der Auszeit zum Wohle ihrer Beziehung haben. Fast alle Paare haben viele Erfahrungen in ihren Beziehungen gesammelt. Nicht wenige haben Kinder. Das wird auch ernst genommen. Die Themen des Eheseminars ermöglichen Ihnen, ein wenig die Beziehungsgeschichte und die gemeinsame Zukunft anzuschauen.

## Gespräch zur Vorbereitung und Gestaltung der kirchlichen Trauung

Es ist schön, wenn sich Brautpaare persönlich in die Gestaltung der kirchlichen Trauung einbringen.

Durch selbst ausgewählte Texte für Lesungen aus der Heiligen Schrift und Fürbitten, durch Lieder und eine persönliche Begrüßung kann die Feier der Trauung eine Form und einen Inhalt bekommen, die Brautpaare in ihrer konkreten Lebenssituation besonders ansprechen.

### Das Eheversprechen

Vor Gottes Angesicht  
nehme ich dich an  
als meine/n Frau/Mann.  
Ich verspreche dir die Treue  
in guten und bösen Tagen,  
in Gesundheit und Krankheit,  
bis der Tod uns scheidet.  
Ich will dich lieben, achten und ehren  
alle Tage meines Lebens.

Die Eheseminare der Diözese Innsbruck  
unterliegen den Qualitätskriterien  
und Standards der

Österreichischen  
**Bischofskonferenz**

sowie dem Forum Beziehung, Ehe und Familie  
unter dem Gütesiegel

**wirtrauen uns**



## Kostenlose App „Ehe wir heiraten“

Nach der Installation der App erhaltet  
ihr jede Woche einen Impuls, der eure  
Vorfriede weiter steigern soll – immer  
abgestimmt auf euren Hochzeitstermin.



# TAGES-Eheseminar

Finden Sie direkt vor Ort oder in Innsbruck und Umgebung eines von vielen Tages-Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigsten Inhalten zum Thema Ehe auseinandersetzen werden.

Unsere praxiserfahrenen Seminarleiter:innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen Themen bearbeiten, die für die Beziehung bedeutsam sind.

Informationen unter: [www.dibk.at/eheseminare](http://www.dibk.at/eheseminare)



## TAGES-Seminare in Innsbruck

### Dekanat Innsbruck

**Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck**

• jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)*

- |               |                 |                |
|---------------|-----------------|----------------|
| • 23. Jänner  | • 08. Mai       | • 09. Oktober  |
| • 13. Februar | • 29. Mai       | • 06. November |
| • 13. März    | • 19. Juni      | • 04. Dezember |
| • 17. April   | • 18. September |                |

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

## TAGES-Seminare im Wipptal

### Dekanat Matrei am Brenner

**Haus St. Michael | Schöfens 12, 6143 Matrei**

• jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)*

- |            |             |
|------------|-------------|
| • 20. März | • 24. April |
|------------|-------------|

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

## TAGES-Seminare in Osttirol

### Dekanate Lienz, Matrei, Sillian

---

#### Bildungshaus Osttirol | Pfarrgasse 6, 9900 Lienz

- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Kaffeepause)*

- 30. Jänner
- 20. März
- 19. Juni

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

## TAGES-Seminare im Außerfern

### Dekanat Breitenwang

---

#### Pfarrstadel | Planseestraße 49, 6600 Breitenwang

- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kurskosten: jeweils € 40,-- pro Person (für Seminarunterlagen und Snacks)*

- 03. April
- 08. Mai
- 25. September

Anmeldung: Pfarrbüro Breitenwang

Tel. 05672 62476 | E-Mail: [pfarre.breitenwang@dibk.at](mailto:pfarre.breitenwang@dibk.at)

## TAGES-Seminare im Oberland

### Dekanat Prutz

---

#### Kapuzinerkloster | 6531 Ried 79, Google-Maps „pilgeroase“

- am Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 40,-- (ohne Mittagessen)*

- 3. April

Anmeldung: Seelsorgeraum Prutz, Alice Hofer

Tel. 0676 8730 7693 | E-mail: [alice.hofer@dibk.at](mailto:alice.hofer@dibk.at)

### Dekanat Imst

---

#### Pfarrsaal Widum Imst | Pfarrgasse 15, 6460 Imst

- am Samstag von 8.30 bis 18.00 Uhr

*Kurskosten: € 50,-- pro Ehepaar für Seminar, Unterlagen Kaffee und Kuchen (ohne Mittagessen)*

- 06. März

Anmeldung: Pfarramt Imst

Tel. 0676 8730 7552 | E-Mail: [pfarre.imst@cni.at](mailto:pfarre.imst@cni.at)

## **Dekanat Zams**

---

### **Neuer Widum | Schulhausplatz 4, 6500 Landeck**

- jeweils am Samstag von 8.30 bis 17.00 Uhr

*Kurskosten: € 40,-- pro Person einschließlich Unterlagen, Pausengetränke und kleiner Jause. Gemeinsames Mittagessen erwünscht - ist individuell zu bezahlen.*

- 20. März
- 24. April

Anmeldung: Dekanat Zams, Martina Pfandler

Tel. 0676 8730 7695 | E-Mail: [martina.pfandler@dibk.at](mailto:martina.pfandler@dibk.at)

## **TAGES-Seminare im Unterland**

### **Dekanate Hall und Schwaz**

---

#### **Geistliches Zentrum und Tagungshaus | Schloss Wohlgemutshaus, Schloßstraße 4, 6121 Baumkirchen**

- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)*

- 03. April
- 22. Mai

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

### **Dekanat Fügen-Jenbach**

---

#### **Seminarhotel Post | Oberdorf 6, 6261 Strass im Zillertal**

- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Hotel ist individuell zu bezahlen)*

- 20. Februar
- 17. April

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)



# OUTDOOR-Eheseminar

## Wanderung zur Rinneralm

---

mit einzigartigen Ausblicken und Erlebnissen. Wir wollen neue Wege beschreiten, erspüren und mit allen Sinnen erleben, sowie das „Wir-Gefühl“ in Liebe, Achtsamkeit und Wertschätzung stärken. An Stationen werden Impulse und Gedanken eingebracht und wertvolle Tipps zum Ablauf Vorbereitung auf die Hochzeit geben.

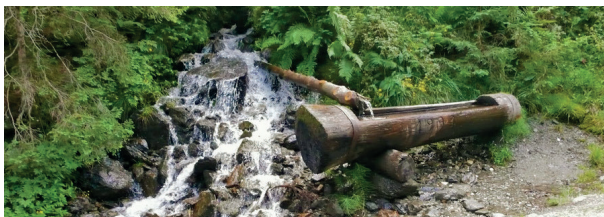
- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

*Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das gemeinsame Mittagessen auf der Rinneralm ist individuell zu bezahlen)*

- 1. Mai                      12. Juni                      18. September

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)



# WEBINAR-Eheseminar

Für alle Paare, die keine Möglichkeit haben an einem Präsenzseminar teilzunehmen, bieten wir ein Online-Eheseminar an, an dem Sie gemütlich von zu Hause aus in vertrauter Umgebung teilnehmen können. Schaffen Sie in passendem Ambiente Zeit füreinander und kommen Sie in Austausch mit anderen Paaren. Verschiedene Impulse leiten Sie durch den Abend und Tag.

*Kursbeitrag pro Person: € 60,--*

Alle Termine unter [www.dibk.at/eheseminare](http://www.dibk.at/eheseminare)



# ERLEBNIS-Eheseminar

**Liebe geht durch den Magen und durch die gemeinsame Zeit in der Küche**

**Genußwerk Tirol | Ing.-Etzel-Str. 81, 6020 Innsbruck**

Beim Kochen kommt ihr ganz natürlich ins Gespräch, schafft gemeinsame Erfolgserlebnisse und entdeckt neue Seiten aneinander. In unserem Paarkochworkshop mit Sabine Dobesgerger (Leitung Kochschule „Die Pause“, Wien) verbinden sich regionale Bio-Küche aus Tirol, TCM-Wissen und inspirierende Beziehungsimpulse zu einem genussvollen Beziehungsverstärker

• jeweils von 17.30 bis 21.30 Uhr

*Kosten pro Person: € 183,-- (enthalten sind hochwertige regionale Lebensmittel aus Bioqualität, regionale Getränke und ein Exemplar des Kochbuches „Kitchen Date“)*

• 04. März

• 05. März

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)



## Paarseminar – sicher verbunden

**Paar-Retreat vom Gegeneinander ins Miteinander**

**Haus St. Michael | Schöfens 12, 6143 Matrei**

Fühlt ihr euch oft missverstanden? Wünscht ihr euch mehr Verbindung statt endloser Diskussionen? Oder fragt ihr euch machen wir etwas falsch? Im dreitägigen Paar-Retreat lernt ihr, eure Dynamiken und Muster zu verstehen, Konflikte zu klären und Verletzungen behutsam zu heilen.

• jeweils von Freitag, 14.30 bis Sonntag, 15.30 Uhr

*Kosten pro Person: Seminargebühr € 370,- | optional Unterkunft/Vollpension im Haus € 180,--*

• 19. bis 21. Februar

• 17. bis 19. September

• 09. bis 11. April

• 12. bis 14. November

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)

# Eheseminare im Überblick

| Datum            | Ort              | Anmelde-Telefon |
|------------------|------------------|-----------------|
| 23. Jänner       | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 30. Jänner       | Lienz            | 0512 2230 4301  |
| 13. Februar      | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 19-21. Februar   | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 20. Februar      | Strass           | 0512 2230 4301  |
| 04. März         | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 05. März         | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 06. März         | Imst             | 0676 8730 7552  |
| 13. März         | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 20. März         | Lienz            | 0512 2230 4301  |
| 20. März         | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 20. März         | Landeck          | 0676 8730 7695  |
| 03. April        | Breitenwang      | 05672 62476 11  |
| 03. April        | Ried-Oberinntal  | 0676 8730 7693  |
| 03. April        | Baumkirchen      | 0512 2230 4301  |
| 09-11. April     | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 17. April        | Strass           | 0512 2230 4301  |
| 17. April        | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 24. April        | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 24. April        | Landeck          | 0676 8730 7695  |
| 01. Mai          | Rinn-Rinneralm   | 0512 2230 4301  |
| 08. Mai          | Breitenwang      | 05672 62476 11  |
| 08. Mai          | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 22. Mai          | Baumkirchen      | 0512 2230 4301  |
| 29. Mai          | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 12. Juni         | Rinn-Rinneralm   | 0512 2230 4301  |
| 19. Juni         | Lienz            | 0512 2230 4301  |
| 19. Juni         | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 17-19. September | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 18. September    | Rinn-Rinneralm   | 0512 2230 4301  |
| 18. September    | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 25. September    | Breitenwang      | 05672 62476 11  |
| 09. Oktober      | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 12-14. November  | Matrei a.Brenner | 0512 2230 4301  |
| 06. November     | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |
| 04. Dezember     | Innsbruck        | 0512 2230 4301  |

## Interkulturelle und religionsverschiedene Paare wenden sich bitte an

Abt. Ehe und Familie | Mag. Elena Mizrachi  
[elena.mizrachi@dibk.at](mailto:elena.mizrachi@dibk.at) oder 0676 8730-4306

## For available pre-marriage courses in English please contact

Abt. Ehe und Familie | Mag. Elena Mizrachi  
[elena.mizrachi@dibk.at](mailto:elena.mizrachi@dibk.at) oder 0676 8730-4306

## Gehörlose Paare wenden sich bitte an

Abt. Ehe und Familie | Markus Ossanna BA, Bed  
[markus.ossanna@dibk.at](mailto:markus.ossanna@dibk.at) oder 0676 8730 9608



## Anmelderegung

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze erfolgt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eintreffens.

Für die Seminare sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen bzw. Sie auf ein anderes Seminar umzubuchen. Kommt ein Kurs nicht zustande, wird der volle, bereits geleistete Kursbeitrag zurückerstattet.

## Stornoregelung

Bei den Eheseminaren werden bei Abmeldung ab sieben Tage vor Kursbeginn 50% des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist der gesamte Kursbeitrag als Stornogebühr zu entrichten.

## Impressum

SEELSORGE.leben | Lebenswelten  
Abteilung Ehe und Familie  
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck  
+43 512 2230-4301 | [ehe-familie@dibk.at](mailto:ehe-familie@dibk.at)  
[www.dibk.at/ehe-familie](http://www.dibk.at/ehe-familie)



DIÖZESE  
INNSBRUCK

Bildquellen:

Titelbild, Seite 5 und 9 pixabay.com | Seite 7 fotolia.com | Seite 8  
(Bild 1) Abt. Ehe und Familie | (Bild 2) iStock.com | Seite 7 und 11  
René Gruber, RG-Photography

gefördert von:





DIÖZESE  
INNSBRUCK

Abteilung  
Ehe und  
Familie

# Eheseminare 2027

Informationen für Paare,  
die kirchlich heiraten



[dibk.at/ehe](https://dibk.at/ehe)