



NACH DER TRENNUNG
WIEDER
HALT
FINDEN

WANDERN & AUSTAUSCH
IN/NACH EINER TRENNUNG
GEFÜHRTE WANDERUNG IM WIPPTAL
SAMSTAG 17. OKT. 2026

MANCHMAL HILFT DER NÄCHSTE SCHRITT IN DER NATUR, WIEDER DEN EIGENEN WEG ZU FINDEN.

Eine Trennung verändert vieles. Diese geführte Wanderung schenkt Zeit zum Durchatmen, neue Perspektiven zu entdecken und den eigenen Weg neu in den Blick zu nehmen. Erfahrene Begleiter:innen geben achtsame Reflexionsimpulse und schaffen einen geschützten Rahmen für persönliche Gespräche und freiwilligen Austausch.

WAS ERWARTET MICH:

- ▲ Moderate Wanderung
- ▲ Impulse & Austausch
- ▲ Kleine Gruppe
- ▲ Wertschätzende Begleitung

GUIDES:



ISABEL PLATTNER
Bergwanderführerin
Trennungsbegleiterin
rainbows.at



ROMAN SILLABER
Bergwanderführer
Theologe
weit-blick.tirol

KONTAKT FÜR FRAGEN UND ANMELDUNG:

claudia.sillaber@dibk.at
+43 676 8730-4302

Anmeldeschluss: 8. Okt. '26

ANMELDEN!

JETZT

