

# GEBET ÜBER DAS VATER-SEIN

Gott, du kennst das Herz eines Vaters, weil du selbst Vater bist.

Ich bin Vater von **N. (und N.)**.

Ich stehe zu meiner Verantwortung als Vater und weiß:

Kinder sind nicht unsere Kinder.

Sie sind uns gegeben und anvertraut.

Sie kommen durch uns ins Leben, sind mit uns, gehören uns aber doch nicht.

Als Vater möchte ich auf dem Lebensweg von **N. (und N.)** mitgehen und **ihm (ihr / ihnen)** Mut machen mit meinen Botschaften:

Ich gebe dir meinen Segen.

Ich vertraue dir.

Du gehst deinen Weg.

Wenn du fällst, helfe ich dir wieder auf.

Ich werde dich beschützen und werde dir Grenzen setzen und diese durchsetzen, bis du dich selbst beschützen kannst.

Du bist etwas ganz Besonderes für mich.

Ich bin stolz auf dich.

Ich gebe dir die Erlaubnis, so zu sein wie du bist.

Ebenso erlaube ich dir, weniger zu sein oder mehr zu sein als ich.

Ich liebe dich.

Gott, schenke mir einen langen Atem in meinem Bemühen, damit **N. (und N.)** in meiner Nähe Freiheit empfindet (empfinden) und Lebenslust erfährt (**erfahren**).

In meiner Liebe möge (**mögen**) **N. (und N.)**

eine Spiegelung deiner göttlichen Liebe entdecken.

Amen.

# GEBET FÜR DEN VATER EINE EINLADUNG ZUR VERSÖHNUNG

Herr Jesus Christus, du selbst hast Kränkung erfahren.  
Du hast den Kranken und Leidenden  
die Vergebung von Schuld zugesagt und sie geheilt.  
Ich nehme meinen Vater und meine Beziehung zu ihm in den Blick.  
Dankbar bin ich, dass ich durch ihn mein Leben erhalten habe.  
Ich sehe sein Bemühen, mir Orientierung in mein Leben mitzugeben.  
In mir trage ich das Empfinden,  
dass ich manchmal mehr Nähe, mehr Zutrauen und mehr Lob  
gebraucht hätte.

Jesus, hilf mir, die Beziehung zu meinem Vater neu zu verstehen,  
auch wenn Verletzungen vorhanden sind.  
Ich möchte den Mut und die Kraft aufbringen, mich für das Verzeihen  
zu entscheiden,  
damit ich sagen kann:  
Vater es ist alles gut zwischen uns.  
Ich schaue versöhnt auf meine Vater-Beziehung.  
Nun weiß ich selbst, Vater-Sein ist ein Abenteuer mit Gelingen und  
Scheitern.

Jesus, segne meinen Vater und heile seine Verletzungen.  
Jesus, stärke meine Fähigkeit zum Zuhören.  
Jesus, bestärke meinen Mut, Verantwortung zu übernehmen  
für mein Scheitern.  
Jesus, unterstütze meine Bereitschaft zur Versöhnung.  
Jesus, lass mich wachsen in der Fürsorglichkeit.

Amen.

# GEMEINSCHAFTLICHES GEBET VON VÄTERN FÜR VÄTER

Gott, du Vater deines Sohnes Jesus, bist uns Vater im Himmel.  
Wir sind Söhne und sagen Dank für unsere Väter.  
Segne sie für ihre väterliche Begleitung  
mit ihrer Lebensenergie, ihren Fähigkeiten und mit ihrer Vorbildhaftigkeit.  
Segne ihr Bemühen, uns zu beschützen, zu trösten  
und unsere Entwicklung zu fördern.

Wir sind Väter und als solche gefordert.  
Eröffne uns Vätern Kraftquellen, für die Verantwortung,  
die wir für unsere Familien haben und der wir gerecht werden wollen.  
Schenke allen Vätern Mut an schweren Tagen  
und die Weisheit, die richtigen Worte zu finden  
und die nötige Geduld, mit den andern und mit sich selbst.

Zeige uns Vätern, wie wir mit den eigenen Sonnen- und Schattenseiten,  
mit dem Gelingen und Scheitern umgehen können,  
damit wir mit unseren Schwächen und Stärken Vorbilder sein können.

Gib den Vätern Freude in jedem Lächeln, das sie verschenken  
und Trost, wenn Sorgen die Seele belasten.  
Lass die Väter offen sein für das Empfinden, wie geliebt sie sind  
– von dir und von ihren Kindern.

Schenke uns Vätern die Sanftmut, loszulassen von Beginn an,  
schon mit den ersten Schritten unserer Kinder, auch wenn diese andere  
Wege gehen.

Möge in uns Vätern der Glaube wachsen,  
damit wir unser Vertrauen auf dich und in unsere Familien stärken können.  
Segne uns Väter in den Aufgaben außerhalb unserer Familien, am Arbeits-  
platz, im Freundeskreis und im gesellschaftlichen Leben.  
Gott, sei du mit deinem Segen Begleiter und Ermutiger aller Väter.

Amen.

# GEBET EINES VATERS FÜR DIE HERANWACHSENDEN KINDER

Gott, himmlischer Vater.

Jesus hat dir vertraut und du hast ihn nicht im Stich gelassen.

Ihm will ich es gleichtun:

ich vertraue dir mit meinem Vaterherzen

voll Freude und Dank, für das Leben meines Kindes (**meiner Kinder**).

Ich staune über die Begabungen,

über die Talente, die aufblühen,

über das Lächeln, das in mir hoffnungsvolle Freude weckt.

Ich trage auch Sorgen in mir, die ich in Wünschen für  
**mein Kind (meine Kinder) N. (und N.)** ausdrücken möchte:

Ich wünsche ihm (ihnen) offenen Augen für das Gute,  
Weisheit, um zu unterscheiden, was richtig oder falsch ist,  
und Mut, um sich selbst treu zu bleiben.

Ich wünsche mir, dass mein Kind geschützt ist (**dass meine Kinder geschützt sind**) vor Menschen, die Unheil wollen,

und Menschen begegnet (**begegnen**), die ehrlich sind,  
denen die Achtsamkeit gegenüber allen Menschen und  
der Schöpfung wichtig ist.

Ich wünsche **N. (und N.)** ein starkes Selbstwertgefühl,  
das eine Kraftquelle ist in Situationen des Scheiterns, des Zweifels, des Irrtums  
und ein Schutz im Umgang mit Drogen, Drohungen und der digitalen Welt.

Vater im Himmel, auf deinen Segen für **N. (und N.)** vertraue ich.

Als Vater will ich für mein Kind (**meine Kinder**) ein verlässlicher Begleiter sein,  
indem ich in Liebe, mit Zutrauen und Geduld auf ihn (sie) schaue.

Gott, sei mir dabei an meiner Seite.

Amen.



Eine Aktion der  
Katholischen Männerbewegung