

Anleitungen für Freundschaftsbänder

Gesamtlänge bitte bis 05. Juni 2026 an schulamt@dibk.at mailen. Unter den Einsendungen werden Buchpreise und Eisgutscheine verlost.

1) Einfaches Freundschaftsband aus Papier



Die [Kopiervorlage](#) kann ausgemalt und beschriftet werden. Auf die Buntstifte, fertig, los ...!

2) Perlen-Freundschaftsarmband im Swifties´ Style

Unterschiedlichste Perlen werden auf einem Gummiband aufgefädelt: "Make the friendship bracelets, take the moment and taste it". Unsere Schüler:innen sind Experten auf dem Gebiet. Günstige Perlen finden sich, wo es Bastelbedarf gibt.



3) Flechten und Zopfen – Freundschaftsbänder ganz schnell

Klassisch geflochtene Bänder sind immer schön, egal ob aus Caritas-Bändern, Geschenkband, Wolle oder Garn ...
Einfach drei Stränge verknüpfen und abwechselnd flechten.



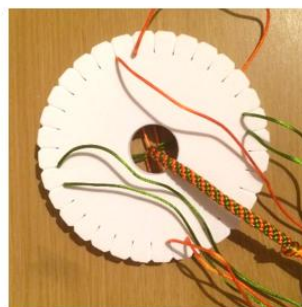
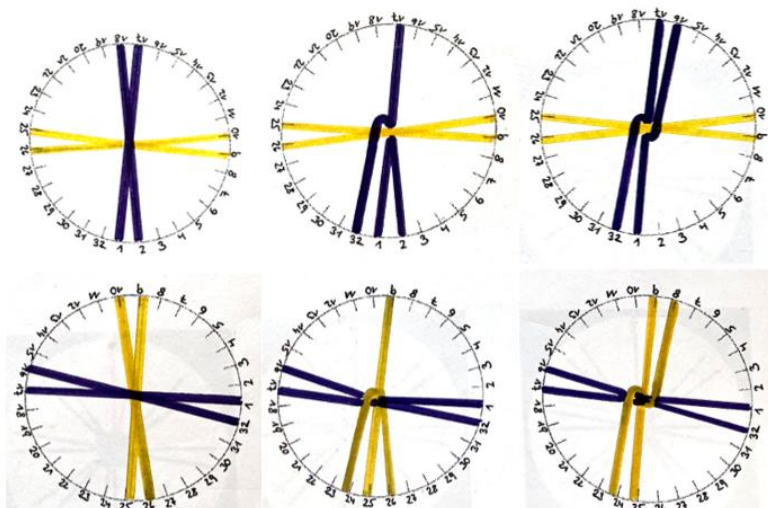
4) Drei Arten von Freundschaftsbändern knüpfen

Ganz klassisch wie in den 90-ern werden in diesem [Youtube-Tutorial](#) drei verschiedene Knüpfvarianten erklärt.



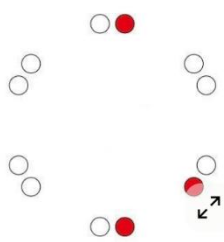
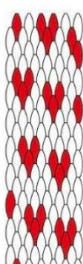
5) Freundschaftsband super einfach: KUMIHIMO

Die Kumihimo-Technik eignet sich zum Herstellen von einfachen, schönen Freundschaftsbändern. Genaue Erklärung der zweifarbigen Variante als [Tutorial](#) oder schematisch dargestellt.



Mit mehreren verschiedenen Farben entstehen fantasievolle Muster. Als Beispiel ein weiteres [Tutorial](#).

Herzmuster (12 Fäden, 2 Farben):



Man beginnt mit dem roten Faden oben, der gegenüberliegend rechts neben den roten Faden gelegt wird. Der weiße Faden unten wird oben gegenüber links vom weißen Faden gelegt. Die Scheibe wird zum nächsten Fadendoppel gedreht, wo immer gleich vorgegangen wird. Video-Tutorial [hier](#).

Sehr günstige Garne findet man in Innsbruck z.B. beim Leimgruber in der Museumstraße.