

WILD und SCHÖN

Leben erinnern mit dem Art Journal

Seminar

18.-20.06.2026

*...es sind nicht nur die großen **Wendepunkte** im Leben, die uns geprägt haben. Auch kleine Momente, Menschen und Landschaften haben ihre **Leuchtsuren** in uns hinterlassen...*



Bild: Gerhard Detzer

Sich daran zu erinnern und diese Geschichten zu erzählen, zu notieren und gestaltend zu würdigen, bringt uns wieder in Kontakt mit uns selbst. Und kann auch andere Menschen erfreuen und inspirieren. **Ein Kuss der Muse für Ihre schlafende Schöne: die Kreativität!**

Sie lernen das „Künstlerbuch“ oder auch „Art Journal“ als Möglichkeit kennen, das Erlebte und Erfahrene festzuhalten, aber auch aus heutiger Perspektive zu kommentieren: geschrieben, gekleckst oder geknüllt, gezeichnet, gerissen und gefaltet. Schier unendlich in seinen Möglichkeiten, nimmt dieses Journal unsere Gedanken und Erinnerungen in sich auf, aber auch Fundstücke, Fotos, Zeichnungen oder einfache Collagen. Anders als eine „Lose-Blatt-Sammlung“ vertieft es das Gefundene. Zusammenhänge können (wieder-) entdeckt werden. Sie bekommen thematische und gestalterische Impulse, haben **viel Zeit für das eigene Tun**, dann treten wir auch immer wieder in den Austausch. Das wunderschöne Haus und die grünwilde Natur laden zu erholsamen Spaziergängen ein.

Als Fortbildung kann dieses Format einen Zugang zur schöpferischen Kraft erlebbar machen.

LEITUNG

Petra Dahlemann M.A., Germanistin, Autorin, Lehrtrainerin für Biografiearbeit nach Lebensmutig e.V., Künstlerbücher.

**Herzlich willkommen zu dieser Werkstatt!
Vorkenntnisse nicht erforderlich.**

KURSZEITEN – 24 UE

Donnerstag, 15:00 - 18:00 Uhr und 19:00 - 20:30 Uhr

Freitag, 9:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Samstag, 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 15 :00 Uhr

TEILNEHMER.INNENZAHL

max. 16 Personen

KURSORT

St. Michael Alpin Retreat, Schöfens 12, 6143 Pfnos

KURSBEITRAG

€ 359 Preis zzgl Material nach Bedarf

(exkl. Übernachtung und Verpflegung)

ZUR ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/25265151383>



INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc

Fachreferentin Senior:innen- und Generationenbildung

Katholisches Bildungswerk Tirol +43 512 2230-4804,

selba@bildung-tirol.at

Stornobedingungen

Bis zum 08.06.2026 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 09.06.2026

werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen.