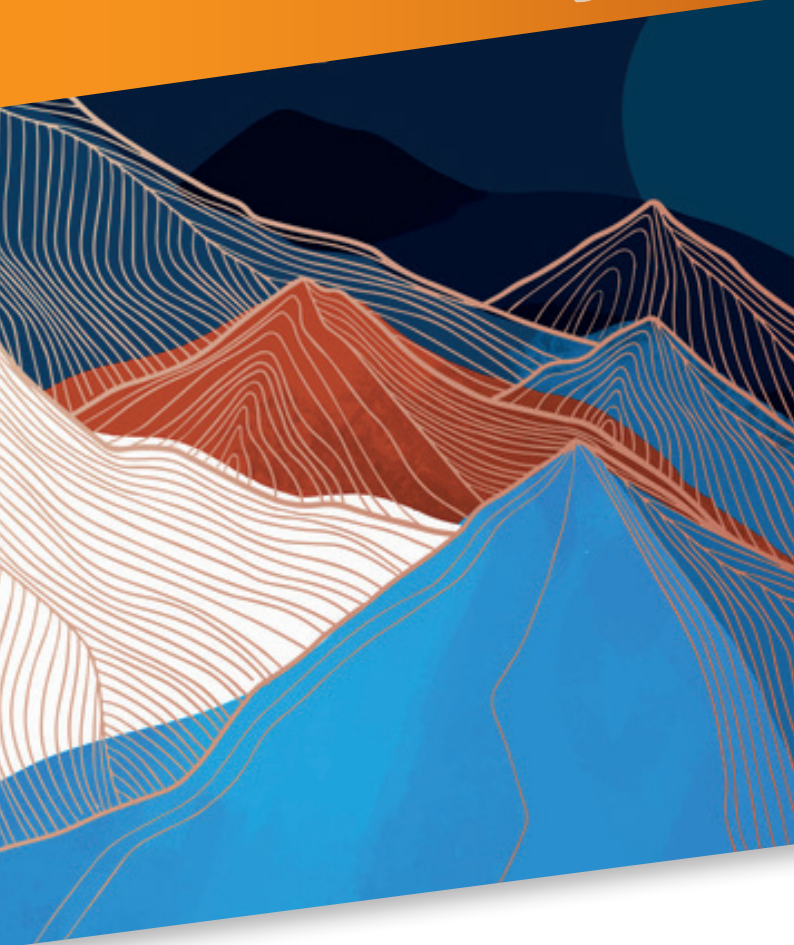




DIÖZESE
INNSBRUCK

LEBENSWELTEN
EHE UND
FAMILIE

Jahresprogramm 2026



dibk.at/ehe-familie

Vorwort

Leben in Beziehung - Geschenk und Auftrag

Es sind oft die unscheinbaren Momente, die Beziehungen prägen: Ein aufmerksames Zuhören. Ein versöhntes „Es tut mir leid“. Ein gemeinsames Lachen nach einem langen Tag.

Beziehungen sind lebendig. Sie wachsen, sie fordern uns heraus, sie tragen – und manchmal wanken sie.

Vor zehn Jahren hat Amoris Laetitia – das nachsynodale Apostolische Schreiben von Papst Franziskus über die Liebe in Ehe und Familie – unseren kirchlichen Blick neu geweitet. Nicht das unerreichbare Ideal steht im Mittelpunkt, sondern das konkrete Leben. Nicht Perfektion, sondern Entwicklung. Nicht Verurteilung, sondern Begleitung. Papst Franziskus erinnert uns daran, dass Liebe ein Weg ist – geduldig, lernend, manchmal brüchig und doch getragen von Gottes Zusage.

Dieses Vertrauen prägt auch unser Jahresprogramm 2026 – als Einladung, Beziehung bewusst zu leben:

Lebenswenden achtsam zu gestalten.

Partnerschaft zu vertiefen.

In Krisen nicht allein zu bleiben.

Wir möchten Räume öffnen, in denen echte Begegnung möglich ist – mit sich selbst, miteinander und mit Gott. Denn jeder Mensch ist ein Gedanke Gottes. Und jede Beziehung ist ein Ort, an dem Leben in Fülle wachsen kann.

Ich lade Sie herzlich ein, mit uns unterwegs zu sein.

Margit Haider & Team

Leiterin Abteilung Ehe und Familie | LEBENSWELTEN

Impressum:

Abteilung Ehe und Familie

+43 512 2230-4301

ehe-familie@dibk.at

www.dibk.at/ehe-familie

Diözese Innsbruck

SEELSORGE.leben | Lebenswelten

Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck

Bildquelle Titelbild: istockphoto.com



Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Vorwort Impressum
Seite 3	Inhaltsverzeichnis
Seite 4	Mitarbeiter:innen
	LEBENSWENDEN.gestalten
Seite 5	Schwangerschaft, Geburt Mama Blessing Taufe Taufpaket
Seite 6	Erstkommunion Auf dem Weg zur Erstkommunion Gestärkt mit Jesus weitergehen
Seite 7	Eltern stärken Mein Kind begleiten Eucharistie begreifen
Seite 8	Ehevorbereitung TAGES-Eheseminar OUTDOOR-Eheseminar
Seite 9	WEBINAR-Eheseminar
Seite 10	INTENSIV-Eheseminar Qualifizierung für die Gestaltung von Eheseminaren
	BEZIEHUNG.stärken
Seite 11	Paare Schluss mit Streiten - Verbunden sein! Valentinstag
Seite 12	Kommunikationstraining für Paare Danken für die Jahre mit dir
Seite 13	Familien FamilienSOMMERwoche am Faaker See Warten auf's Christkind
Seite 14	Spielbörse Elternbriefe
Seite 15	Aktion „7 Wochen wertvoll“ Familienfreundliche Pfarrgemeinde
Seite 16	Männer
	KRISEN.begleiten
Seite 16	Besondere Lebenssituationen Wenn das WIR zerbricht ...
Seite 17	Jedes Leben macht Sinn Das Leben ist immer ein kostbares Gut Heilsame Versöhnung
Seite 18	Gehörlose - Mit Jesus auf dem Weg
Seite 19	Behelfe
Seite 20	Vernetzungspartner

Mitarbeiter:innen

Diözese Innsbruck | SEELSORGE.leben
Lebenswelten | Abteilung Ehe und Familie

Mag. Margit Haider
Leiterin
T +43 512 2230-4300
M +43 676 8730-4300
E margit.haider@dibk.at



Mag. Danijel Jurić
Fachreferent
LEBENSWENDEN.gestalten
M +43 676 8730-4305
E danijel.juric@dibk.at



Laura Haipl BA MA
Fachreferentin
BEZIEHUNG.stärken
M +43 676 8730-4303
E laura.haipl@dibk.at



Claudia Sillaber BA MA
Fachreferentin
KRISEN.begleiten
M +43 676 8730-4302
E claudia.sillaber@dibk.at



Mag. Elena Mizrachi
Fachreferentin
Ehepastoral
M +43 676 8730-4407
E elena.mizrachi@dibk.at



Franziska Piffer
Organisationsreferentin
Spielbörse
M +43 676 8730-4304
E franziska.piffer@dibk.at



Markus Ossanna BEd BA
Fachreferent
Koordination Gehörlose und Inklusion
M +43 676 8730-3502
E markus.ossanna@dibk.at



Elisabeth Tatschl
Organisationsreferentin
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-4304
E elisabeth.tatschl@dibk.at



Christian Sagmeister
Abteilungssekretariat
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-2501
E christian.sagmeister@dibk.at



Schwangerschaft Geburt

LEBENS
WENDEN
gestalten

Mama Blessing

Segen für Schwangerschaft und Geburt

Wir wollen Kraft aus der Natur ziehen, die uns umgibt und uns Gutes für die Schwangerschaft und Geburt zusprechen. Eingeladen sind alle Schwangeren, egal ob ganz frisch mit positivem Schwangerschaftstest oder kurz vor der Entbindung.

Referent:innen	Mag. Elena Mizrachi
Termin / Zeit	Sa, 21. Februar 2026, 10 Uhr Sa, 18. April 2026, 10 Uhr Sa, 20. Juni 2026, 10 Uhr
Ort	Hofgarten Innsbruck (Treffpunkt beim Teich)
Beitrag	frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	elena.mizrachi@dibk.at 0676 8730 4306

Taufe

Taufpaket

ein Projekt der Diözese Innsbruck und des Tiroler Familienverbandes

Die Initiative „Taufpaket“ ist ein gemeinsames Projekt der Diözese Innsbruck und des Tiroler Familienverbandes.

Diese Initiative macht es möglich, zu einem guten Zeitpunkt - der Taufe - bei Familien vorstellig zu werden, um diesen einen wertvollen Beitrag zur Erziehung zu übermitteln. Dieses „Taufpaket“ enthält:

- die Broschüre „Kindern Mut machen“
- das Buch „Kindergebete“
- eine Taufkarte mit Spruch und Text
- einen auf die Zweigstelle angepassten Begleitbrief mit Infos zu den Aktivitäten der Zweigstelle und zum Familienverband insgesamt - unter diesem Link finden Sie die Vorlage des Begleitbriefes
- das Taufpaket ist beliebig ergänzbar durch eure Beigaben, so ihr welche habt, wie etwa Socken, Latzl, Kerzen etc.

Bestellung	Tiroler Familienverband info-tirol@familie.at
------------	--

Erstkommunion

Auf dem Weg zur Erstkommunion

Ein Tag zu zweit

Kerze gebastelt, Kleid besorgt, Gasthaus reserviert, ... Zeit, sich auf die Feier einzustimmen. Gemeinsam mit einer Begleitperson (Patin, Pate, Mama, Papa, Opa, ..) erlebt das Kind spielerisch Jesu Botschaft. Denn eine Extraportion Zeit zählt mit zu den schönsten Geschenken.

Termin / Zeit	Sa, 07. März 2026, 10-17 Uhr
Orte	St. Michael, Matrei a. B.
Termin / Zeit	Sa, 15. März 2026, 10-17 Uhr
Orte	Bildungshaus Osttirol, Lienz
Termin / Zeit	Sa, 07. März 2026, 10-17 Uhr
Orte	Volksschule Weißenbach a. Lech
Referent:innen	auf Anfrage
Beitrag	€ 42,-- je Begleitperson mit Kind (inkl. Mittagessen und Jause)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Gestärkt mit Jesus weitergehen

Familihtag nach der Erstkommunion

Erstkommunion ist ein besonderes Erlebnis, nicht nur für die Kinder. Die ganze Familie hat mitgefeiert und mitgebetet. Und das Leben mit Jesus in der Familie geht weiter, bei Spiel und Spaß, in besinnlichen Momenten, in der Gemeinschaft, in der Achtsamkeit füreinander. Gemeinsam lassen wir die schönen Momente nachklingen, entdecken neue Aspekte des Glaubens und wie Glaube alltagstauglich werden kann.

Referent:innen	Carolina und Thomas Garber
Termin / Zeit	Sa, 30. Mai 2026, 10-17 Uhr
Ort	St. Michael, Matrei a. B.
Beitrag	€ 32,-- für Erwachsene, (inkl. Mittagessen und Jause) eigene Kinder frei
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Eltern stärken

Elternabend zur Erstkommunion

Inhaltliche Elternabende ermutigen und stärken Eltern, ihre Kinder auf dem Weg zur Erstkommunion bewusst zu begleiten. Wir stellen Referent:innen zur Verfügung, die auf ihre Themenwünsche und die Gegebenheiten vor Ort eingehen. Möglich als Vorspann zum organisatorischen Elternabend oder als eigener Elternabend.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Mein Kind begleiten

Tischelternschulung

Auf Wunsch kommt ein/e Referent:in in Ihre Pfarre. Sie bzw. er geht individuell auf die pfarrliche Situation und auf den vor Ort benutzten Behelf ein. Grundlage dafür ist das Evangelium der Erstkommunionfeier. Inhalte: Hinführung zu den Sakramenten Eucharistie und Versöhnung; Biblische Geschichten lebendig aufbereiten; Arbeit mit der Kindergruppe; Anfangs- und Schlussrituale.

Referent:innen	auf Anfrage
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/ Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Eucharistie begreifen

Hostien-Bäckerei

als Weg der Erstkommunionkatechese

Die Hostien-Bäckerei ist ein theologischer und praxisorientierter Workshop für die Erstkommunionvorbereitung. Durch das gemeinsame Herstellen von Hostien lernen Kinder die Bedeutung der Eucharistie, die reale Gegenwart Jesu Christi und das Geheimnis der Wandlung kennen. Die Methode verbindet Kopf, Herz und Hände und zeigt, wie aus einfachen Gaben heiliges Brot wird.

Zielgruppe: haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter:innen in Pfarren und Seelsorgeräumen (Bei entsprechendem Interesse kann der Workshop auch regional angeboten werden)

Referent	Danijel Jurić
Termin / Zeit / Ort	25. September 2026, 18:00 Uhr 16. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Beitrag	frei
Anmeldung/ Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Ehevorbereitung

TAGES-Eheseminare

Finden Sie direkt vor Ort oder in Innsbruck und Umgebung eines von vielen Tages-Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigsten Inhalten zum Thema Ehe auseinandersetzen werden.

Unsere praxiserfahrenen Seminarleiter:innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen Themen bearbeiten, die für die Beziehung bedeutsam sind.

Referent:innen	zertifizierte Referent:innen
Termin / Zeit	unter www.dibk.at/ehe
Ort	diverse Orte in den Dekanaten
Beitrag	€ 60,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	elena.mizrachi@dibk.at

OUTDOOR-Eheseminare

Wanderungen mit einzigartigen Ausblicken und Erlebnissen. Wir wollen neue Wege beschreiten, erspüren und mit allen Sinnen erleben, sowie das „Wir-Gefühl“ in Liebe, Achtsamkeit und Wertschätzung stärken. An Stationen werden Impulse und Gedanken eingebracht und wertvolle Tipps zum Ablauf Vorbereitung auf die Hochzeit geben.

30. Mai 2026 - Wanderung zur Rinneralm
mit Einkehr und Mittagessen auf der Alm

12. September 2026 - Wanderung Laviernbadrunde
von Rinn nach Tulfes und retour mit Einkehr

jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Referent:innen	zertifizierte Referent:innen
Termin / Zeit	unter www.dibk.at/ehe
Beitrag	€ 60,-- pro Person (das gemeinsame Mittagessen ist individuell zu bezahlen)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at Tel. 0512 2230 4301
Information	elena.mizrachi@dibk.at

WEBINAR-Eheseminare

Für alle Paare, die keine Möglichkeit haben an einem Präsenzseminar teilzunehmen, bieten wir ein Online-Eheseminar an, an dem Sie gemütlich von zu Hause aus in vertrauter Umgebung teilnehmen können.

Schaffen Sie in passendem Ambiente Zeit füreinander und kommen Sie in Austausch mit anderen Paaren.

Verschiedene Impulse leiten Sie durch den Abend und Tag, freuen Sie sich dabei auf überraschende Erkenntnisse und die Eröffnung neuer Perspektiven.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunschtermin an, um den Zugangslink zu erhalten.

Referent:innen	zertifizierte Referent:innen
Termine	27. und 28. Februar 2026 27. und 28. März 2026 15. und 16. Mai 2026 5. und 6. Juni 2026 10. und 11. Juli 2026
Zeit	Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr und Sa. 09:00 bis 12:00 Uhr
Ort	online
Beitrag	€ 60,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	elena.mizrachi@dibk.at

INTENSIV-Eheseminare nach EPL

Gesprächstraining für Paare

Intensivwochenende für Paare mit Schwerpunkt Kommunikationstraining nach EPL.

Die Kommunikationstrainings für Paare bieten gezielte Übung in grundlegenden Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten. Das entsprechende Setting mit jeweils einem eigenen Raum für Paare in jeglicher Beziehungskonstellation ermöglicht ein diskretes Bearbeiten von aktuellen Themen der Beziehung. Dabei wird es von ausgebildeten Trainer:innen gecoacht und begleitet.

Dieses Angebot wurde von Expert:innen im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie in München entwickelt.

Referent:innen	zertifizierte Trainer:innen
Termine	13. bis 15. März 2026 04. bis 06. September 2026
Zeit	Fr. 18:00 bis So. 13:00 Uhr
Ort	St. Michael, Matrei a. B.
Kosten pro Person	Seminargebühr € 195,- (inkl. Einzel- bzw. Paarcoaching) sowie Unterkunft/Vollpension im Haus € 240,- (Ermäßigung auf Anfrage möglich)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	elena.mizrachi@dibk.at

Qualifizierung für die Gestaltung von Eheseminaren

Paare auf dem Weg zur Ehe begleiten

Sie haben Freude daran, Paare auf ihrem Weg zur Ehe zu begleiten und ihnen Impulse für eine gelingende Partnerschaft zu geben?

Dann laden wir Sie herzlich ein, am Lehrgang für Leiter:innen von Eheseminaren der Diözese Innsbruck teilzunehmen.

Referent:innen	Gerhard Egger u. Danijel Jurić
Termine	30. und 31. Jänner 2026 13. und 14. März 2026
Ort	Aula des Diözesanhauses Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	elena.mizrachi@dibk.at 0676 8730 4407

Schluss mit Streiten - Verbunden sein!

vom GEGEN-Einander zum MITEINANDER

Am Anfang war alles wunderschön – doch dann kam der Alltag: Diskussionen, Missverständnisse, Distanz. Und irgendwann steckt man fest. Nichts scheint zu helfen.

Wenn ihr dieses Dilemma kennt, seid ihr nicht allein. Ob frisch verliebt oder seit vielen Jahren zusammen – jede Beziehung gerät irgendwann in solche Muster.

Die gute Nachricht: Es gibt einen Weg heraus.

Anhand der EFT – Emotionsfokussierte Paartherapie - einer der weltweit erfolgreichsten und wissenschaftlich fundierten Methoden – helfen wir Paaren, wieder in Verbindung zu kommen, Nähe zu erleben und sich sicher zu fühlen.

Referent:innen	Ben Schuster & Team
1. Termin	6. bis 8. Februar 2026
2. Termin	17. bis 19. Juli 2026
2. Termin	13. bis 15. November 2026
Ort	St. Michael, Matrei a.B.
Kursbeitrag	€ 300,- pro Person
Übernachtung	€ 180,- pro Person (Vollpension)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	magit.haider@dibk.at laura.haipl@dibk.at

Valentinstag

All you need ist love:

Zeit und Lust die rosarote Brille abzunehmen?

Wir reden so oft von der großen Liebe - als müsste sie alles heilen, alles erfüllen, alles richtig machen. Aber vielleicht ist das gar nicht der Sinn von Liebe.

Vielleicht geht es in Wahrheit um etwas viel Bodenständigeres und Tieferes: um die „kleine Liebe“.

Referent	Oskar Holzberg
Termin / Zeit / Ort	Sa, 14. Februar 2026 18:30 - 20:30 Uhr
Beitrag	€ 80,- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	magit.haider@dibk.at

Kommunikationstraining für Paare

nach EPL

Die Kommunikationstrainings für Paare bieten gezielte Übung in grundlegenden Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten. Das entsprechende Setting mit jeweils einem eigenen Raum für Paare in jeglicher Beziehungskonstellation ermöglicht ein diskretes Bearbeiten von aktuellen Themen der Beziehung. Dabei wird es von ausgebildeten Trainer:innen gecoacht und begleitet. Dieses Angebot wurde von Expert:innen im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie in München entwickelt.

Referent:innen	zertifizierte Trainer:innen
Termine	13. - 15. März 2026 04. - 06. September 2026
Zeit	Fr. 18:00 bis So. 13:00 Uhr
Ort	St. Michael, Matrei a. B.
Beitrag pro Person	Seminargebühr € 195,- Unterkunft im Haus € 240,- (Vollpension)
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	laura.haipl@dibk.at

Danken für die Jahre mit dir

Ehejubiläumsfeier

Für alle Paare, die ihr Ehejubiläum feiern oder für ihre gemeinsamen Jahre Gott und einander danken möchten: Diese Feier bietet die Gelegenheit, zusammen mit anderen Paaren zu feiern. Im Anschluss an die Hl. Messe können Sie gemütlich bei einer Agape verweilen, sich austauschen.

Termin / Zeit	So, 06. September 2026 14:30 - 17:00 Uhr mit Bischof Hermann Glettler
Ort	Stiftsbasilika, 6422 Stams
Termin / Zeit	So, 06. September 2026 14:30 - 17:00 Uhr mit GV Roland Buemberger
Ort	Lienz
Beitrag	€ 25,-- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at 0512 2230 4301
Information	elena.mizrachi@dibk.at

Familien

FamilienSOMMERwoche am Faaker See

Zeit füreinander - Zeit zum Aufatmen

Manchmal tut es gut, gemeinsam unterwegs zu sein. Raus aus dem Alltag. Rein in Begegnung, Natur und Gemeinschaft.

Wir laden Familien herzlich zu einer gemeinsamen Urlaubswoche ein - mit Raum für Erholung, Austausch, Spiel, Gespräch und freiwillige spirituelle Impulse.

Wir freuen uns auf Tage, die stärken – für jede und jeden auf je eigene Weise.

Referent:innen	Team der Abt. Ehe und Familie
Termin / Zeit	12. - 18. Juli 2026
Ort / Unterkunft	Finkenstein am Faaker See Hotel Finkensteinerhof
Beitrag pro Person	1 Erwachsener € 690,-- 1 Kind € 490,--
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Warten auf's Christkind

Familihtag in der Adventzeit

Alle Jahre wieder... basteln, singen, den eigenen Bedürfnissen nachspüren und sich auf die Suche nach der Weihnachtsfreude machen. Besonders um die Weihnachtszeit rückt die Familie zusammen. Familie heißt gemeinsam leben, gemeinsam feiern.

Ob als Mama, Papa, Oma, Opa, Kind, Tante, Freundin, zu zweit oder in jeder bunt gemischten Konstellation... Feste gemeinsam feiern ist eine Herausforderung. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben diese Atempause im Advent.

Referent:innen	Birgit Geisler und Martina Haun
Termin / Zeit	So, Dezember 2026, 10-16 Uhr
Ort	St. Michael, Matrei a. B.
Beitrag	€ 32,-- für Erwachsene, Kinder frei
Anmeldung	info@stm.tirol
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Elternbriefe

Eine Initiative der Begleitung für Eltern

Die 45 Elternbriefe begleiten Sie als Mutter und Vater auf Ihrer Reise durch die verschiedenen Entwicklungsphasen Ihres Kindes im Alter von 0 – 9 Jahren.

Impulse zu Ritualen und dem Jahresfestkreis machen die Elternbriefe zu einem wertvollen Begleiter durch die ersten Jahre mit Ihrem Kind.

Sie erhalten 4 bzw. 8 auf das Alter Ihres Kindes abgestimmte Elternbriefe pro Jahr KOSTENLOS per Mail.

Herausgeber: Diözese Linz

Anmeldung	www.elternbriefe.at
Information	laura.haipl@dibk.at 0676 8730 4303

Spielbörse

Spielefreude ausleben und neu entdecken

Spielefreude ausleben und neu entdecken. Gemeinsam lachen, sich freuen, ärgern, sich neu kennen lernen, sich näher kommen, sich streiten und versöhnen, gewinnen und verlieren lernen, Abenteuer erleben den Alltag beiseite lassen. Alle, die Ihre Freude am Spiel ausleben oder neu entdecken wollen, Alternativen zum Fernsehkonsum suchen oder gesellige Stunden im Familien- und Freundeskreis erleben wollen, sind herzlich eingeladen, mit uns in Kontakt zu treten.

Die Spielbörse bietet unter anderem:

- einen ganzjährigen Spieleverleih
- vielseitige Workshops zu Themen wie:
 - * Spielerisch Sprachen entdecken
 - * Generationenübergreifendes Spielen
 - * Handyfreie Zeit spielerisch nützen
 - * Spielzeit - wertvolle Zeit
- Spielenachmittage in Gemeinden
- Spieleprojekte mit Schulen / Firmen / Privatpersonen und für jeden der sich individuell mit dem Thema Spiel beschäftigen will

Referent:in	zertifizierte Spielbetreuer:innen
Termin / Zeit	individuell nach Vereinbarung
Ort	Innsbruck und regional
Anmeldung	https://www.dibk.at/spielboerse
Information	franziska.piffer@dibk.at 0676 8730 4304

Aktion „7 Wochen wertvoll“

Impulse für Paare und Familien

Eine wöchentliche Aktion während der Fastenzeit für Familien und Paare mit Anregungen, Ideen und spirituelle Impulse für euer Miteinander.

Anmeldung für Paare und Familien, die an der Aktion teilnehmen: www.7wochenaktion.de

Beitrag	kostenlos
Information	laura.haipl@dibk.at 0676 8730 4303

Familienfreundliche Pfarrgemeinde

Coachingangebot für Pfarren und Seelsorgeräume

Die Familienfreundliche Pfarre ist ein strukturierter Reflexions- und Entwicklungsprozess, der Pfarrgemeinden dabei unterstützt, das Leben von Familien in den Mittelpunkt zu stellen – in all seiner Vielfalt. Unser Coachingprozess unterstützt Pfarren dabei,

- Familienbedürfnisse sichtbar zu machen und Angebote darauf abzustimmen,
- Räume für echte Begegnung zwischen Familien, Ehrenamtlichen und Kirche zu schaffen,
- vorhandene Schätze in der Gemeinde zu entdecken und zu nutzen.

Besondere Angebote:

- Praxisorientierte Begleitung durch ausgebildete Coaches
- Ausbildung von Ehrenamtlichen vor Ort, die den Prozess aktiv begleiten
- Austausch und Inspiration durch Best-Practice-Beispiele anderer Gemeinden
- Spirituelle Rahmung und Gebetsimpulse in jedem Treffen

Referent:innen	Margit Haider Danijel Juric
Termin / Zeit / Ort	individuell vereinbar
Beitrag	individuell vereinbar
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305

Männer

Wir unterstützen die vielfältige Arbeit der Katholischen Männerbewegung Tirol (KMB) und vernetzen uns bewusst mit Einrichtungen, wo männliche Lebensrealitäten in ihrer Vielfalt und damit verbundenen Aufgaben und Rollen ernstgenommen und ganzheitlich begleitet werden.

Katholische Männerbewegung | www.kmb.or.at

Kontakt	kmb@dibk.at
Information	danijel.juric@dibk.at
	0676 8730 4305

Besondere Lebenssituationen



KRISEN
begleiten

Wenn das WIR zerbricht ...

Spirituelle Wanderung in der Natur

Trennung und Verlust gehen oft mit zerbrochenen Beziehungen und der Sehnsucht nach einem neuen Halt einher. Neben dem Austausch mit Anderen stehen innere Ermutigungen und Stärkungen im Mittelpunkt.

1. Termin	13. Juni 2026
Zeit	08:30 - 15:00 Uhr
Referent:innen	Roman Sillaber, zertifizierter Wanderführer und Theologe
Ort	moderate Wanderung im Wipptal
Treffpunkt	Bildungshaus St. Michael 6143 Matrei a. B.
2. Termin	17. Oktober 2026
Zeit	08:30 - 15:00 Uhr
Referent:innen	Roman Sillaber, zertifizierter Wanderführer und Theologe
Ort	moderate Wanderung im Obernbergtal
Treffpunkt	Parkplatz „Gasthaus Waldesruh“ 6157 Obernberg
Beitrag	€ 20,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	0512 2230 4301 claudia.sillaber@dibk.at 0676 8730 4302

Das Leben ist immer ein kostbares Gut

Impulse für eine Pastoral des menschlichen Lebens

Anlässlich des 30. Jahrestages von „Evangelium vitae“ (1995) möchte die Kirche mit diesem Wegweiser darauf aufmerksam machen, sich für den Schutz und die Förderung des Lebens einzusetzen. Wir unterstützen Pfarren und Seelsorgeräume vor Ort, Prozesse für eine Entwicklung einer Pastoral des menschlichen Lebens in Gang zu setzen. Anhand einer Vorstellung des Leitfadens und eines Workshops begleiten wir pastorale Mitarbeiter:innen, konkrete praktische seelsorgerliche Impulse zu setzen zur Förderung einer „Kultur des Lebens“. Gerne kann die Broschüre auch bei uns bestellt werden.

Referent:innen	Margit Haider Danijel Juric
Information	danijel.juric@dibk.at 0676 8730 4305
Bestellung	ehe-familie@dibk.at

Jedes Leben macht Sinn!

Initiative „Woche für das Leben“

Das Format zu aktuellen Lebensschutzfragen nimmt den Wert und die Würde jedes einzelnen Menschen in den Fokus, insbesondere Menschen, die auf die Hilfe anderer angewiesen sind, vor allem zu Beginn und am Ende des Lebens.

Durch Ihr Engagement und Ihre Beteiligung an der Initiative helfen Sie mit, die liebevolle Begleitung Gottes während der „Woche für das Leben“ erfahrbar zu machen und Sein Ja zu jedem Leben ins Bewusstsein zu rufen.

Termin / Zeit	01. - 07. Juni 2026
Ort	Innsbruck und regional
Programm und Material:	www.dibk.at/Themen/Lebensschutz
Information	danijel.juric@dibk.at

Bischöfliche Beauftragte für Lebensschutz

MMag. Dr. Gisella Schiestl: gisella.schiestl@dibk.at

Heilsame Versöhnung

Erstbeichte im Wandel

Mit diesem Projekt setzt sich die Diözese zum Ziel, die bisherige Erstbeichte im Rahmen der Erstkommunion zu einem kindgerechten, sicheren und heilsamen Versöhnungsritual umzugestalten, das den Schutz, die Würde und die Stärkung der Kinder in den Mittelpunkt stellt. Dabei werden Gewaltschutz- und Präventionsaspekte verbindlich integriert, indem Begleitpersonen geschult und klare Handreichungen mit Empfehlungen für transparente Abläufe verankert werden. Es werden sowohl Religionslehrerinnen und -lehrer sowie Schulen als auch die Pfarren mit den jeweiligen Geistlichen und Mitwirkenden einbezogen.

Information claudia.sillaber@dibk.at
0676 8730 4302

Gehörlose - Mit Jesus auf dem Weg

Begleitung für schwerhörige und gehörlose Menschen

Bei Gottesdiensten, Wallfahrten, Andachten, Beerdigungen, Vorbereitung und/oder Spendung der Sakramente werden Gebärdensprachdolmetscher:innen vermittelt, um eine umfassende Teilnahme und Begleitung zu gewährleisten.

Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an:

- <https://beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at>
- <https://www.gehoerlos-tirol.at/verband/kontakt>

Information Markus Ossanna BEd BA
043 676 8730-3502
markus.ossanna@dibk.at

Behelfe

Glückwunschkarte zur Geburt

„Willkommen im Leben“ - eine Glückwunschkarte zur Geburt mit Segenswünschen und Grüße der Pfarre zum Einfügen.

- Kosten pro Karte € 1,-- incl. Kuvert

Taufbrief - unser Kind wird getauft

Hilfreiches zur Vorbereitung und Feier der Taufe für Eltern und Pat:innen.

- Kosten pro Taufbrief € 0,20

Namenspatronkarte

Vierseitige Karten über die Namenspatrone mit einer kurzen Lebensgeschichte des/der Heiligen, der Bedeutung des Namens und einem Gebet.

- Kosten pro Karte € 1,--

Elternbriefe

Viermal jährlich bekommen Sie als Mama und Papa Post von uns in Ihre Mailbox. Mit dem 36. Brief zum 9. Geburtstag Ihres Kindes findet diese kostenlose Initiative der Katholischen Kirche ihren Abschluss.

- Kostenlos

Segenskärtchen Rituale

Diese laden dazu ein, besondere Augenblicke mit kindgerechten Gebetsimpulsen in der Familie zu gestalten.

- Kosten pro Segenskarte € 0,10

Erstkommunion Leporello für Eltern bzw. Kinder

Die kleinen Folder enthalten allg. Informationen zur Erstkommunion und einen Kalender bzw. Stoßgebete und Freundschaftsseiten.

- Kosten pro Leporello € 0,20

Gebetskarten für Kinder

bei der Erstkommunionfeier. Vorne verschiedene Motive, hinten ein Dankgebet nach der Kommunion.

- Kostenlos

Du fehlst mir so - Trauerbroschüre

Die Broschüre gibt Anregungen, wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können.

- Kosten pro Broschüre: € 2,50

Familien feiern Feste - Box mit 32 Impulskarten

Mit den unterschiedlichen Themen wollen sie euch Impulse durch das Jahr und in eurem Alltag geben, neue Perspektiven eröffnen und Ideen für gemeinsam verbrachte Zeit geben.

- Preis der Box: € 12,-

Spiribox der ArGe barrierefreie Kirche

Diese Schatzkiste soll ein Werkzeug sein für die Begleitung, Betreuung und gemeinsame Gestaltung von besonderen Anlässen.

- Kosten pro Box € 112,--

Aktion „7 Wochen“ in der Fastenzeit 2025

Tägliche Impulse für Paare und Familien:

- Anmeldung für Paare und Familien:
• www.7wochenaktion.de
- Kostenlos

Vernetzungspartner

Spezifische Angebote zur Stärkung von Beziehung finden Sie bei unseren Vernetzungspartnern:

Katholischer Familienverband Tirol
(Bildung, Erziehung und Familienpolitik)
www.familie.at/tirol

Katholisches Bildungswerk – Elternbildung
www.bildung-tirol.at/bereich/fit-for-family

Zentrum für Ehe- und Familienberatung
(Einzel, Paar- und Familienberatung)
www.zentrum-beratung.at

Netzwerk Alleinerziehende Tirol
www.alleinerziehend-tirol.at

Von Eltern – für Eltern
www.meinefamilie.at

Marriage Encounter – Zeit für die Liebe
www.marriage-encounter.at

Schönstatt Österreich
www.schoenstatt.at

Jahresprogramm 2026

dibk.at/ehe-familie