

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
OSTTIROL		
SR Assling Pfarrer Christian Breunig 0676 87307853 oder Pfarrbüro: 04855 8241	Freitag 27.02. um 19 Uhr im Widum Assling Begleitung: Pfr. Christian Breunig und Martha Theurl	freitags bis 27.03.
SR Abfaltersbach-Anras-Strassen Annelies Aigner 0664 5032414	Donnerstag 19.2. um 9:30 Uhr im Widum Abfaltersbach Begleitung: Annelies Aigner	Weitere Termine werden vereinbart
Filialkirche Kalkstein – Haus Betanien Sr. Maria Krizmanich 0676 8730-7806	Gruppe 1: Dienstag 24.2. um 14.30 Uhr Gruppe 2: Mittwoch 25.2. um 19.30 Uhr Begleitung: Sr. Maria Krizmanich	Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart
Pfarre Innervillgraten Sr. Maria Krizmanich 0676 8730-7806	Termin wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Begleitung: Sr. Maria Krizmanich	Die Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart
SR Tiroler Gailtal - Kartitsch Josef Außerlechner 0664 3715588 buergermeister@kartitsch.at	Sonntag 1.3. um 20 Uhr im Gemeindehaus Kartitsch Begleitung: Josef Außerlechner	sonntags bis 29.3.
SR Lienz Nord Ilse Mair 0681/108 421 37	Donnerstag 19.2. um 19 im Sitzungszimmer im Widum St.Andrä. Begleitung: Ilse Mair und Georg Webhofer	Weitere Tage werden beim ersten Treffen besprochen
SR Lienz Süd -Hl. Familie Elisabeth Kirchner 0650 3406911 Michael Brugger 0650 2053051 michael.brugger@dibk.at	Donnerstag 26.2. 19 Uhr Pfarre Hl. Familie Begleitung: Michael Brugger und Elisabeth Kirchner	mittwochs bis 25.3.
Lienz St. Marien (Franziskaner-kloster) P. Martin Bichler 0676 8730-7897	Freitag 20.2. um 19:30 Uhr im Pfarrsaal Begleitung: P. Martin Bichler	freitags bis 20.3.
Matrei i. O. Pfarramt Matrei 04875 6507	Dienstag 24.2. um 17 Uhr im Pfarrheim, 1. Stock Begleitung: Pastoralassistent Memo	dienstags bis 24.3.
St. Veit in Deferegggen Pfarramt: 0676 8730 7907	Mittwoch 25.2. um 15 Uhr im Widum St. Veit Begleitung: Bernadette Oberwalder	mittwochs bis 25.3.
SR Sonnseite Nußdorf- Debant PA Thomas Happacher 0676 8730-7891, pfarre.debant@dibk.at	Start in der Woche nach Aschermittwoch Pfarramt Debant Begleitung: Thomas Happacher	Weitere Termine werden mit den TeilnehmerInnen vereinbart
Sillian Pfarrheim 04842 6319	Mittwoch 25.2. um 19.30 im Pfarrheim Sillian Begleitung: Rosmarie Walder, Hans Walder	mittwochs bis 25.3.
SR Prägraten-Virgen Siegmond Bichler 0664 1968722	Donnerstag 19.2. um 9.30 Uhr im Widum Virgen. Begleitung: Pfr. Siegmund Bichler	donnerstags bis 19.3.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
OBERLAND		
SR Dreiländereck Tösens Marianne Breuss 0676 8730-7666	1. Treffpunkt: Mittwoch, 25.2. um 14 Uhr in der Pfarrkirche Prutz Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer	Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet
SR Prutz-Kaunertal Alice Hofer, 0676 8730-7693 helferin.alice@gmail.com	1. Treffpunkt: Mittwoch, 25.2. um 14 Uhr in der Pfarrkirche Prutz Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer	Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet
Flirsch Melitta Juen, 0650 5595200	Dienstag 24.2. um 19:00 Uhr im Widum Flirsch Begleitung: Melitta Juen	dienstags bis 24.3.
Imst Pfarre Imst: 0676/87307552 Siegrid Heppke: 0676/7411213	Montag 23.2. 19.00 Uhr im Pfarrhaus Begleitung: Siegrid Heppke und Anna Mayer	montags bis 23.3.
Nassereith Ignaz Frischhut, 0650 9264887	Montag 22.2. um 18.30 Uhr im Widum Begleitung: Ignaz Frischhut	montags bis 22.3.
SR Oberes Stanzertal-St. Anton Veronika Zangerl 0676/87307602 Maria Kerber 0676/87307612 Pfr. Attila: 0676/87307614	Dienstag, 17.2. 18 Uhr im Widum St. Anton Begleitung: Veronika Zangerl, Maria Kerber	dienstags bis 17.3.
SR Vorderes Stanzertal Anmeldung: Diakon Alfons & Isolde Kössler 0664 73023419 / 05442/68143	Freitag, 20.2. um 19:00 Uhr im Widum Stanz bei Landeck Begleitung: Alfons und Isolde Kössler	freitags bis 20.3.
SR Unteres Paznaun Klaudia Siegele-Lenz 0680 3138074; klaudia.siegele-lenz@dibk.at	Montag 23.2. um 19:30 Uhr im Frühmesswidum in Kappl Begleitung: Klaudia Siegele Lenz	montags bis 23.3.
Hochgallmig Klaus Marth 0660 7096650	Mittwoch, 25.2. um 19:30 Uhr im Widum Hochgallmig	Weitere Termine werden vereinbart
Fließ Andreas Tausch 0676 87307311	Mittwoch 25.2. um 20:15 Uhr im Widum Fließ	mittwochs bis 25.3.
Wildermieming Helga Becker 0676 8730-7501	Dienstag 24.2. um 19 Uhr in der VS Wildermieming Begleitung: Christine Höllrigl	dienstags bis 17.03.
Seefeld -SR Seefelder Plateau Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at	Donnerstag, 26.2. um 18.30 Uhr im Widum in Seefeld Begleitung: Renate Kuen, Karoline Neuner	donnerstags bis 26.3.
Leutasch- -SR Seefelder Plateau Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at	Dienstag 24.2. um 18:30 Uhr im Widum Leutasch Begleitung: Karoline Neuner	dienstags bis 24.3.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
------------	-------------------	-----------------

Fortsetzung Oberland		
Telfs P. Severin 0699 19678156 severin.mayrhofer@franziskaner.at	Dienstag 24.2. um 19 Uhr im Franziskanerkloster Telfs, San Damiano Raum Begleitung: P. Severin Mayrhofer	dienstags bis 24.3.
SR Umhausen-Tumpen-Niederthai-Köfels Anmeldung Pfarrbüro: 05255 5233	Sonntag 22.2. um 19.00 Uhr im Widum Umhausen Begleitung: Kathrin Klotz und Evelyn Auer	sonntags bis 22.3.
SR Vorderes Pitztal -Wenns Klara und Herbert Schranz 0670 5090209	Montag 23.2. um 19:30 Uhr Ort: Bücherei der NMS Wenns Begleitung: Klara & Herbert Schranz	Weitere Termine werden vereinbart.

AUßERFERN		
SR Oberlechthal - Elbigenalp Sr. M. Verena, 0664 73929484 elbigenalp@mutterhaus-zams.at	Mittwoch 18.2. um 20.15 Uhr im Schwesternhaus, Dorf 39, Elbigenalp Begleitung: Sr. M. Verena Weitlaner, Gudrun Hofmann, Barbara Lang	mittwochs bis 18.3.
SR Region Reutte Gerhard Kuss, 0664 73876746 gmkuss@aon.at Burgi Urschitz, 0676 6964542 b.urschitz@gmx.at	Donnerstag 19.2. um 19 Uhr im Pfarrstadl Breitenwang, 2.Stock Begleitung: Gerhard Kuss, Burgi Urschitz	donnerstags bis 19.3.
SR Tannheimertal und Jungholz Anmeldung: Diakon Gerhard Hartmann, 0676 4365520 gerhard.hartmann@sd-dibk.at	Montag 23.2. um 19.00 Uhr im Pfarrhaus Grän – Wendelinstube Begleitung: Diakon Gerhard Hartmann	montags bis 23.3.
SR Unteres Lechtal - Weißenbach Alois Gedl, 0676 3510142 alois.gedl@dibk.at	Sonntag 22.2. um 17.00 Uhr im BegegnungsRaum Weißenbach Begleitung: Margarethe Gedl, Alois Gedl	sonntags bis 22.3.
SR Zwischentoren-Ehrwald Markus Wallisch, 0676 87307708 markus.wallisch@dibk.at	Montag, 23.2. um 20:00 Uhr im Pfarrhaus Ehrwald Begleitung: Andrea und Markus Wallisch	montags bis 23.3.

UMGEBUNG INNSBRUCK		
Rum St. Georg Diakon Willi Holzhammer, 0650 2264542 willi.holzhammer@aon.at	Gruppe 1: Donnerstag 19.2 um 9 Uhr bei und mit Kriemhild und Toni Falch, Finkenberg 2	donnerstags bis 19.3.
	Gruppe 2: Freitag 20.2. um 19.30 Uhr bei und mit Gill und Gerhard Payr, Fliederweg 5	freitags bis 20.3.
	Gruppe 3: Freitag 20.2. um 19.30 Uhr bei und mit Oswin Schüller, Ulmenstraße 6	freitags bis 20.3.
	Gruppe 4: Dienstag 24.2.um 19:30 bei und mit Hilde u. Willi Holzhammer, Friedhofweg 32	dienstags bis 24.3.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
Fortsetzung Umgebung IBK		
Neu-Rum Barbara Dominguez, 0650 7029898	Donnerstag 26.2. um 19.00 Uhr im Pfarrheim Neu-Rum Begleitung: Barbara Dominguez	donnerstags bis 26.3.
SR Stubai, Maria Pranger; 0664/5373188 maria.pranger@dibk.at	Mittwoch 25.2. um 19:30 Uhr im Widum Mieders Begleitung: Maria Pranger und Nicolaus Pomaroli Behelf: In der Spur des Herzens	mittwochs bis 25.3.
Völs Roswitha Pittl 0676 5015954	Mittwoch 25.2. um 9:30 Uhr im Pfarrsaal Begleitung: Margit Alberti, Roswitha Pittl	mittwochs bis 25.3.
SR Ranggen-Oberperfuss-Kematen Angelika Maizner 0676 9779940	Erstes Treffen: Mittwoch 18.2. nach dem Gottesdienst im Pfarrsaal; weitere Termine werden mit den TN vereinbart	
Thaur Ursula Massani 0676 8730 7313 ursula.massani@dibk.at	Dienstag 24.2. um 18:15 im Pfarrwidum Thaur Begleitung: Ursula Massani	dienstags bis 24.3.

INNSBRUCK		
SR Allerheiligen - Kranebitten Anmeldung Pfarrbüro 0512 281724 pfarre.allerheiligen@dibk.at Anmeldeschluss: 9.2.	Informationsabend am 7.2. um 20:00 Uhr im Pfarrsaal Allerheiligen	
	Gruppe Montag 23.2. um 19 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Pfr. Bernhard Kranebitter	montags bis 23.3.
	Gruppe Donnerstag 26.2. um 15 Uhr in der Kapelle Allerheiligen Begleitung: Veronika Lamprecht	donnerstags bis 26.3.
	Gruppe Freitag 27.2. um 17 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Maria Eder	freitags bis 27.3.
	Bei Interesse an einer Gruppe in Kranebitten bitte bei PA Elisabeth Zangerl melden	
Dreiheiligen Wolfgang Umach, 0676/7399273 wolfgang.umach@chello.at	Freitag 27.2. um 17 Uhr im Pfarrsaal Dreiheiligen (Eingang Weinhartstr.) Begleitung: Sr. M. Beatrix Oberhofer, Bianca Heiss, Sybille Pfötscher	freitags bis 27.3.
St. Paulus und St. Pirmin Pfarrbüro: 0512 344291 oder 0512 363434 Gottfried Rießlegger, 0699 12693150	Montag 23.2. um 19.00 Uhr im Pfarrsaal / Sakristei St. Paulus Begleitung: Gottfried Rießlegger	montags bis 23.3.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
Fortsetzung Innsbruck		
Universitätspfarre Sr. Elisabeth Senfter, 0676 8730-7053 elisabeth.senfter@dibk.at	Donnerstag 5.3., um 20 Uhr in der Universitätskapelle, Josef Hirnstraße 7/5. Stock Begleitung: Sr. Elisabeth Senfter	donnerstags bis 26.3. Angebot für junge Erwachsene
SR Amras – Neu-Pradl – Pradl – St. Norbert Pfarrbüro Pradl: 0512 362525 pfarre-pradl@stift-wilten.at Anmeldung bis 18.2.	Dienstag 24.2. um 18:30 Uhr im Pfarrsaal St. Norbert, Köldererstr. 6 Begleitungsteam: Prof. Dr. P. Martin Hasitschka SJ Dr. Ursula Klammer Pfarrseelsorgerin Dr. Mira Stare	dienstags bis 24.3.
St. Nikolaus Herta Peer, 0650 4343069 oder h.peer@tsn.at	Mittwoch 25.2. um 19.30 Uhr Ort: Pfarrheim, Fallbachgasse 7 Begleitung: Herta Peer, und Diakon Wolfgang Geister-Mähner	mittwochs bis 25.3.
Wilten – Wilten West Michaela Schmollmüller, 0664 2311343 m.schmolmueller@ph- tirol.ac.at	Mittwoch, 25.2. 18:30 Uhr Ort: Pfarrheim Wilten, Haymongasse, Pfarrsaal Begleitung: Michaela Schmollmüller	mittwochs bis 25.3.
Integrationshaus - Caritas Benedikt Collinet benediktjosef.collinet@uni- passau.de	Montag, 23.2. 16 - 18 Uhr im Integrationshaus Herzraum Begleitung: Benedikt Collinet, Bernhard Kathrein-Wieser	montags bis 23.3.
Saggen Roswitha Wimmer, roswitha.wimmer@aon.at Pfarrbüro, pfarre.saggen@dibk.at	Dienstag, 24.2. um 19:45 in der Vinzenzstube der Pfarre Saggen Begleitung: Roswitha Wimmer Anmeldung bis 19.2.	dienstags bis 24.3.
UNTERLAND		
SR Pill-Terfens-Vomperbach Katja Rainer-Höck, 0676/5213771 katja@rainer.tirol,	Sonntag 22.2. um 18:30 Uhr im Sitzungszimmer in der Christuskirche Vomperbach	sonntags bis 22.3.
Jenbach Roswitha Wimmer, 0699 10948548 roswitha.wimmer@aon.at	Dienstag 24.2. um 7.30 Uhr im Widum Jenbach Begleitung: Roswitha Wimmer	dienstags bis 24.3.
Münster Maria Kirchler; 0676 8730-7476 maria.kirchler@dibk.at	Mittwoch, 25.2. um 19:30 im Widum Münster Begleitung: PA Maria Kirchler	mittwochs bis 25.3.
ÜBERREGIONAL		
Anmeldung bei Abteilung Pfarre und Gemeinschaften 0512 2230 4401 pfarre.gemeinschaften@dibk.at	Mittwoch, 25.2. 19 bis ca. 21Uhr Begleitung: Irene Weinold Kosten Exerzitienunterlagen: 10 € plus Versand	mittwochs bis 25.3.