

Organisationale Resilienz – Wandel als Chance

Stabil bleiben. Wandel gestalten. Zukunftsfähig handeln.

Bild: KBW Tirol

INHALTE

Organisationen sind lebendige Systeme – sie bestehen aus Menschen, Beziehungen und den unsichtbaren Kräften, die alles verbinden. Veränderung, Druck oder Unsicherheit sind keine Bedrohung, sondern ein Spiegel für das, was im System bewegt werden kann.

Organisationale Resilienz heißt, gerade in diesen Momenten nicht nur standzuhalten, sondern zu erkennen, wo Chancen liegen: gemeinsam Orientierung zu finden, flexibel zu handeln und Beziehungen so zu gestalten, dass sie tragen.

In diesem Seminar schauen wir praxisnah darauf, wie Teams gestärkt werden, Führung Sicherheit und Klarheit geben kann und Kommunikation zum Anker im Wandel wird. Gleichzeitig öffnen wir den Blick für die tieferen Dynamiken im System – Rollen, Muster, Zugehörigkeiten –, die oft unbewusst wirken, aber entscheidend für Entwicklung sind.

So wird Resilienz zu einer aktiven Haltung: Wandel wird nicht nur gemeistert, sondern als Chance genutzt – für mehr Klarheit, Vertrauen und die Fähigkeit, Veränderungen gemeinsam zu gestalten.

Kernpunkte & Mehrwert

- Resilienz als Haltung entwickeln
- Veränderung als Chance erkennen und nutzen
- Beziehungen und Kommunikation als tragfähiges Fundament stärken
- Systemische Muster und Dynamiken bewusst wahrnehmen
- Orientierung und Handlungsfähigkeit auch in komplexen Situationen gewinnen

Und Ihr Gewinn?

Sie verlassen das Seminar mit Klarheit, Vertrauen und praktischen Impulsen, um Resilienz spürbar zu leben und Wandel aktiv zu gestalten – für sich selbst und Ihr System.

ZIELGRUPPEN

Einzelpersonen und Teams, während oder nach Veränderungsprozessen, Multiplikator:innen

REFERENTIN

Daniela Grella

MA Resilienz-Trainerin/Coach/Beraterin nach Bambus-Prinzip®, zertifiziert in Positiver Psychologie
Dipl. Gestaltpädagogische und systemische Beraterin/Coach
Empowerment EMDR-/Hypnose-Coach® MA (Trauma-Coaching),
Aufstellungsarbeit/Methodenkoffer

TERMINE

07.-08.05.2026

SEMINARZEITEN 18 UE

Donnerstag, 9:00 - 17:15 Uhr

Freitag, 9:00 - 17:15 Uhr

SEMINARORT

Haus der Begegnung
Rennweg 12, 6020 Innsbruck

SEMINARBEITRAG

€ 325 exkl. Verpflegung und Übernachtung

ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/260332478635359>

Anmeldeschluss: 23.04.2026

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl



INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc

Fachreferentin Senior:innen- und

Generationenbildung Katholisches Bildungswerk Tirol

+43 512 2230-4804, selba@bildung-tirol.at

Stornobedingungen

Bis zum 27.04.2026 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 28.04.2026 werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen. Abmeldungen werden nur schriftlich per Mail akzeptiert.