

Herzliche Einladung

EXERZITIEN IM ALLTAG 2026

In der Fastenzeit bieten wir in der Pfarre Neu-Rum wieder Exerzitien im Alltag an, zum Thema



„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ Solche und ähnliche Aussagen kommen schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum.

Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Diese Unterlagen wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- ❖ sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- ❖ Kraft zu schöpfen
- ❖ Gemeinschaft zu erleben
- ❖ über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

Elemente:

- ❖ Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- ❖ Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

Ausführliche Informationen unter www.dibk.at/Themen/Exerzitien

Unsere Termine:

5 Abende jeweils **Donnerstag, 19.00 – 20.30** im Pfarrheim Neu-Rum
26.2., 5.3., 12. 3., 19.3., 26.3. 2026

Begleitung: Barbara Dominguez

Bitte um Anmeldung bis 16.2. 2026

unter barbara.dominguez@outlook.at oder Tel **0650 7029898**