

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

| WO/Kontakt | Beginn/Treffpunkt | Weitere Treffen |
|--|--|--|
| OSTTIROL | | |
| SR Assling Pfarrer Christian Breunig 0676 87307853 oder Pfarrbüro: 04855 8241 | Freitag 27.02. um 19 Uhr im Widum Assling Begleitung: Pfr. Christian Breunig und Martha Theurl | freitags bis 27.03. |
| SR Abfaltersbach-Anras-Strassen Annelies Aigner 0664 5032414 | Donnerstag 19.2. um 9:30 Uhr im Widum Abfaltersbach Begleitung: Annelies Aigner | Weitere Termine werden vereinbart |
| Filialkirche Kalkstein – Haus Betanien Sr. Maria Krizmanich 0676 8730-7806 | Gruppe 1: Dienstag 24.2. um 14.30 Uhr Gruppe 2: Mittwoch 25.2. um 19.30 Uhr Begleitung: Sr. Maria Krizmanich | Die weiteren Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart |
| Pfarre Innvervillgraten Sr. Maria Krizmanich 0676 8730-7806 | Termin wird bei Anmeldung bekannt gegeben. Begleitung: Sr. Maria Krizmanich | Die Termine werden mit den Teilnehmenden vereinbart |
| SR Tiroler Gailtal - Kartitsch Josef Außerlechner 0664 3715588 buergermeister@kartitsch.at | Sonntag 1.3. um 20 Uhr im Gemeindehaus Kartitsch Begleitung: Josef Außerlechner | sonntags bis 29.3. |
| SR Lienz Nord Ilse Mair 0681/108 421 37 | Donnerstag 19.2. um 19 im Sitzungszimmer im Widum St.Andrä. Begleitung: Ilse Mair und Georg Webhofer | Weitere Tage werden beim ersten Treffen besprochen |
| SR Lienz Süd -Hl. Familie Elisabeth Kirchner 0650 3406911 Michael Brugger 0650 2053051 michael.brugger@dibk.at | Donnerstag 26.2. 19 Uhr Pfarre Hl. Familie Begleitung: Michael Brugger und Elisabeth Kirchner | mittwochs bis 25.3. |
| Lienz St. Marien (Franziskanerkloster) P. Martin Bichler 0676 8730-7897 | Freitag 20.2. um 19:30 Uhr im Pfarrsaal Begleitung: P. Martin Bichler | freitags bis 20.3. |
| Matrei i. O. Pfarramt Matrei 04875 6507 | Dienstag 24.2. um 17 Uhr im Pfarrheim, 1. Stock Begleitung: Pastoralassistent Memo | dienstags bis 24.3. |
| St. Veit in Defereggan Pfarramt: 0676 8730 7907 | Mittwoch 25.2. um 15 Uhr im Widum St. Veit Begleitung: Bernadette Oberwalder | mittwochs bis 25.3. |
| SR Sonnseite Nußdorf- Debant PA Thomas Happacher 0676 8730-7891, pfarre.debant@dibk.at | Start in der Woche nach Aschermittwoch Pfarramt Debant Begleitung: Thomas Happacher | Weitere Termine werden mit den TeilnehmerInnen vereinbart |
| Sillian Pfarrheim 04842 6319 | Mittwoch 25.2. um 19.30 im Pfarrheim Sillian Begleitung: Rosmarie Walder, Hans Walder | mittwochs bis 25.3. |
| SR Prägraten-Virgen Siegmund Bichler 0664 1968722 | Donnerstag 19.2. um 9.30 Uhr im Widum Virgen. Begleitung: Pfr. Siegmund Bichler | donnerstags bis 19.3. |

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

| WO/Kontakt | Beginn/Treffpunkt | Weitere Treffen |
|---|--|--|
| OBERLAND | | |
| SR Dreiländereck Tösens Marianne Breuss 0676 8730-7666 | 1. Treffpunkt: Mittwoch, 25.2. um 14 Uhr in der Pfarrkirche Prutz Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer | Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet |
| SR Prutz-Kaunertal Alice Hofer, 0676 8730-7693 helferin.alice@gmail.com | 1. Treffpunkt: Mittwoch, 25.2. um 14 Uhr in der Pfarrkirche Prutz Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer | Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet |
| Flirsch Melitta Juen, 0650 5595200 | Dienstag 24.2. um 19:00 Uhr im Widum Flirsch Begleitung: Melitta Juen | dienstags bis 24.3. |
| Imst Pfarre Imst: 0676/87307552 Siegrid Heppke: 0676/7411213 | Montag 23.2. 19.00 Uhr im Pfarrhaus Begleitung: Siegrid Heppke und Anna Mayer | montags bis 23.3. |
| Nassereith Ignaz Frischhut, 0650 9264887 | Montag 22.2. um 18.30 Uhr im Widum Begleitung: Ignaz Frischhut | montags bis 22.3. |
| SR Oberes Stanzertal-St. Anton Veronika Zangerl 0676/87307602 Maria Kerber 0676/87307612 Pfr. Attila: 0676/87307614 | Dienstag, 17.2. 18 Uhr im Widum St. Anton Begleitung: Veronika Zangerl, Maria Kerber | dienstags bis 17.3. |
| SR Vorderes Stanzertal Anmeldung: Diakon Alfons & Isolde Kössler 0664 73023419 / 05442/68143 | Freitag, 20.2. um 19:00 Uhr im Widum Stanz bei Landeck Begleitung: Alfons und Isolde Kössler | freitags bis 20.3. |
| SR Unteres Paznaun Klaudia Siegele-Lenz 0680 3138074; klaudia.siegele-lenz@dibk.at | Montag 23.2. um 19:30 Uhr im Frühmesswidum in Kappl Begleitung: Klaudia Siegele Lenz | montags bis 23.3. |
| Hochgallmig Klaus Marth 0660 7096650 | Mittwoch, 25.2. um 19:30 Uhr im Widum Hochgallmig | Weitere Termine werden vereinbart |
| Fließ Andreas Tausch 0676 87307311 | Mittwoch 25.2. um 20:15 Uhr im Widum Fließ | mittwochs bis 25.3. |
| Wildermieming Helga Becker 0676 8730-7501 | Dienstag 24.2. um 19 Uhr in der VS Wildermieming Begleitung: Christine Höllrigl | dienstags bis 17.03. |
| Seefeld -SR Seefelder Plateau Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at | Donnerstag, 26.2. um 18.30 Uhr im Widum in Seefeld Begleitung: Renate Kuen, Karoline Neuner | donnerstags bis 26.3. |
| Leutasch- -SR Seefelder Plateau Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at | Dienstag 24.2. um 18:30 Uhr im Widum Leutasch Begleitung: Karoline Neuner | dienstags bis 24.3. |

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

| WO/Kontakt | Beginn/Treffpunkt | Weitere Treffen |
|---|--|------------------------------------|
| Fortsetzung Oberland | | |
| Telfs P. Severin 0699 19678156 severin.mayrhofer@franziskaner.at | Dienstag 24.2. um 19 Uhr im Franziskanerkloster Telfs, San Damiano Raum Begleitung: P. Severin Mayrhofer | dienstags bis 24.3. |
| SR Umhausen-Tumpen-Niederthai-Köfels Anmeldung Pfarrbüro: 05255 5233 | Sonntag 22.2. um 19.00 Uhr im Widum Umhausen Begleitung: Kathrin Klotz und Evelyn Auer | sonntags bis 22.3. |
| SR Vorderes Pitztal -Wenns Klara und Herbert Schranz 0670 5090209 | Montag 23.2. um 19:30 Uhr Ort: Bücherei der NMS Wenns Begleitung: Klara & Herbert Schranz | Weitere Termine werden vereinbart. |

3

| AUßERFERN | | |
|--|---|-----------------------|
| SR Oberlechtal - Elbigenalp Sr. M. Verena, 0664 73929484 elbigenalp@mutterhaus-zams.at | Mittwoch 18.2. um 20.15 Uhr im Schwesternhaus, Dorf 39, Elbigenalp Begleitung: Sr. M. Verena Weitlaner, Gudrun Hofmann, Barbara Lang | mittwochs bis 18.3. |
| SR Region Reutte Gerhard Kuss, 0664 73876746 gmkuss@aon.at Burgi Urschitz, 0676 6964542 b.urschitz@gmx.at | Donnerstag 19.2. um 19 Uhr im Pfarrstädle Breitenwang, 2. Stock Begleitung: Gerhard Kuss, Burgi Urschitz | donnerstags bis 19.3. |
| SR Tannheimertal und Jungholz Anmeldung: Diakon Gerhard Hartmann, 0676 4365520 gerhard.hartmann@sd-dibk.at | Montag 23.2. um 19.00 Uhr im Pfarrhaus Grän – Wendelinstube Begleitung: Diakon Gerhard Hartmann | montags bis 23.3. |
| SR Unteres Lechtal - Weissenbach Alois Gedl, 0676 3510142 alois.gedl@dibk.at | Sonntag 22.2. um 17.00 Uhr im BegegnungsRaum Weissenbach Begleitung: Margarethe Gedl, Alois Gedl | sonntags bis 22.3. |
| SR Zwischentoren-Ehrwald Markus Wallisch, 0676 87307708 markus.wallisch@dibk.at | Montag, 23.2. um 20:00 Uhr im Pfarrhaus Ehrwald Begleitung: Andrea und Markus Wallisch | montags bis 23.3. |

| UMGEBUNG INNSBRUCK | | |
|--|--|-----------------------|
| Rum St. Georg Diakon Willi Holzhammer, 0650 2264542 willi.holzhammer@aon.at | Gruppe 1: Donnerstag 19.2 um 9 Uhr bei und mit Kriemhild und Toni Falch, Finkenberg 2 | donnerstags bis 19.3. |
| | Gruppe 2: Freitag 20.2. um 19.30 Uhr bei und mit Gill und Gerhard Payr, Fliederweg 5 | freitags bis 20.3. |
| | Gruppe 3: Freitag 20.2. um 19.30 Uhr bei und mit Oswin Schüller, Ulmenstraße 6 | freitags bis 20.3. |
| | Gruppe 4: Dienstag 24.2. um 19:30 bei und mit Hilde u. Willi Holzhammer, Friedhofweg 32 | dienstags bis 24.3. |

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

| WO/Kontakt | Beginn/Treffpunkt | Weitere Treffen |
|--|---|-----------------------|
| Fortsetzung Umgebung IBK | | |
| Neu-Rum Barbara Dominguez, 0650 7029898 | Donnerstag 26.2. um 19.00 Uhr im Pfarrheim Neu-Rum Begleitung: Barbara Dominguez | donnerstags bis 26.3. |
| SR Stubai, Maria Pranger; 0664/5373188 maria.pranger@dibk.at | Mittwoch 25.2. um 19:30 Uhr im Widum Mieders Begleitung: Maria Pranger und Nicolaus Pomaroli Behelf: In der Spur des Herzens | mittwochs bis 25.3. |
| Völs Roswitha Pittl 0676 5015954 | Mittwoch 25.2. um 9:30 Uhr im Pfarrsaal Begleitung: Margit Alberti, Roswitha Pittl | mittwochs bis 25.3. |
| SR Ranggen-Oberperfuss- Kematen Angelika Maizner 0676 9779940 | Erstes Treffen: Mittwoch 18.2. nach dem Gottesdienst im Pfarrsaal; weitere Termine werden mit den TN vereinbart | |
| Thaur Ursula Massani 0676 8730 7313 ursula.massani@dibk.at | Dienstag 24.2. um 18:15 im Pfarrwidum Thaur Begleitung: Ursula Massani | dienstags bis 24.3. |

| INNSBRUCK | | |
|---|---|-----------------------|
| SR Allerheiligen - Kranebitten Anmeldung Pfarrbüro 0512 281724 pfarre.allerheiligen@dibk.at Anmeldeschluss: 9.2. | Informationsabend am 7.2. um 20:00 Uhr im Pfarrsaal Allerheiligen | |
| | Gruppe Montag 23.2. um 19 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Pfr. Bernhard Kranebitter | montags bis 23.3. |
| | Gruppe Donnerstag 26.2. um 15 Uhr in der Kapelle Allerheiligen Begleitung: Veronika Lamprecht | donnerstags bis 26.3. |
| | Gruppe Freitag 27.2. um 17 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Maria Eder | freitags bis 27.3. |
| | Bei Interesse an einer Gruppe in Kranebitten bitte bei PA Elisabeth Zangerl melden | |
| Dreiheiligen Wolfgang Umach, 0676/7399273 wolfgang.umach@chello.at | Freitag 27.2. um 17 Uhr im Pfarrsaal Dreiheiligen (Eingang Weinhartstr.) Begleitung: Sr. M. Beatrix Oberhofer, Bianca Heiss, Sybille Pfötscher | freitags bis 27.3. |
| St. Paulus und St. Pirmin Pfarrbüro: 0512 344291 oder 0512 363434 Gottfried Rießlegger, 0699 12693150 | Montag 23.2. um 19.00 Uhr im Pfarrsaal / Sakristei St. Paulus Begleitung: Gottfried Rießlegger | montags bis 23.3. |

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2026 in der Diözese Innsbruck

| WO/Kontakt | Beginn/Treffpunkt | Weitere Treffen |
|--|--|--|
| Fortsetzung Innsbruck | | |
| Universitätspfarre Sr. Elisabeth Senfter, 0676 8730-7053 elisabeth.senfter@dibk.at | Donnerstag 5.3., um 20 Uhr in der Universitätskapelle, Josef Hirnstraße 7/5. Stock Begleitung: Sr. Elisabeth Senfter | donnerstags bis 26.3. Angebot für junge Erwachsene |
| SR Amras – Neu-Pradl – Pradl – St. Norbert Pfarrbüro Pradl: 0512 362525 pfarre-pradl@stift-wilten.at Anmeldung bis 18.2. | Dienstag 24.2. um 18:30 Uhr im Pfarrsaal St. Norbert, Köldererstr. 6 Begleitungsteam: Prof. Dr. P. Martin Hasitschka SJ Dr. Ursula Klammer Pfarrseelsorgerin Dr. Mira Stare | dienstags bis 24.3. |
| St. Nikolaus Herta Peer, 0650 4343069 oder h.peer@tsn.at | Mittwoch 25.2. um 19.30 Uhr Ort: Pfarrheim, Fallbachgasse 7 Begleitung: Herta Peer, und Diakon Wolfgang Geister-Mähner | mittwochs bis 25.3. |
| Wilten – Wilten West Michaela Schmollmüller, 0664 2311343 m.schmolmueller@ph-tirol.ac.at | Mittwoch, 25.2. 18:30 Uhr Ort: Pfarrheim Wilten, Haymongasse, Pfarrsaal Begleitung: Michaela Schmollmüller | mittwochs bis 25.3. |
| Integrationshaus - Caritas Benedikt Collinet benediktjosef.collinet@uni-passau.de | Montag, 23.2. 16 - 18 Uhr im Integrationshaus Herzraum Begleitung: Benedikt Collinet, Bernhard Kathrein-Wieser | montags bis 23.3. |
| Saggen Roswitha Wimmer, roswitha.wimmer@aon.at Pfarrbüro, pfarre.saggen@dibk.at | Dienstag, 24.2. um 19:45 in der Vinzenzstube der Pfarre Saggen Begleitung: Roswitha Wimmer Anmeldung bis 19.2. | dienstags bis 24.3. |

5

| UNTERLAND | | |
|--|---|---------------------|
| SR Pill-Terfens-Vomperbach Katja Rainer-Höck, 0676/5213771 katja@rainer.tirol, | Sonntag 22.2. um 18:30 Uhr im Sitzungszimmer in der Christuskirche Vomperbach | sonntags bis 22.3. |
| Jenbach Roswitha Wimmer, 0699 10948548 roswitha.wimmer@aon.at | Dienstag 24.2. um 7.30 Uhr im Widum Jenbach Begleitung: Roswitha Wimmer | dienstags bis 24.3. |
| Münster Maria Kirchler; 0676 8730-7476 maria.kirchler@dibk.at | Mittwoch, 25.2. um 19:30 im Widum Münster Begleitung: PA Maria Kirchler | mittwochs bis 25.3. |

| ÜBERREGIONAL | ONLINE | |
|--|---|---------------------|
| Anmeldung bei Abteilung Pfarre und Gemeinschaften 0512 2230 4401 pfarre.gemeinschaften@dibk.at | Mittwoch, 25.2. 19 bis ca. 21Uhr Begleitung: Irene Weinold Kosten Exerzitienunterlagen: 10 € plus Versand | mittwochs bis 25.3. |