

## SPIRITUELLER IMPULS



### Gott sei Dank!



#### Gott sei Dank!

JEDER Mensch hat das Bedürfnis wahrgenommen und wertgeschätzt zu werden. In der Begegnung mit Gott können uns diese Erfahrungen auf einer spirituellen Ebene geschenkt werden. Wenn wir uns darauf einlassen, prägen sie uns und wirken in unseren alltäglichen Umgang mit den Menschen hinein. So können wir einander erfahrbar machen, was es heißt: **Du bist da. Gott sei Dank!** Das gilt im Umgang mit Ehrenamtlichen genauso wie im Miteinander von Hauptamtlichen.

Um diese spirituelle Grundhaltung einzuüben, habe ich eine ganz kurze Gebetseinheit für deinen Alltag:

*Atme dreimal tief ein und langsam aus.*

*Werde dir der Gegenwart Gottes bewusst.*

*Spüre den Lebensatem in dir.*

*Dann sprich folgende Sätze:*

**Gott, du bist da.**

**Gott, ich bin da.**

**(Gott, - Name einer Person – ist da.)**

**Gott sei Dank!**

(Gebet und Bild entnommen aus den neuen Exerzitien-im-Alltag Unterlagen „vergeben?“)

Irene Weinold