



DIÖZESE
INNSBRUCK

Schluss mit Streiten - Verbunden sein!

Vom GEGEN-Einander
zum MITEINANDER

Für Paare, die sich
im Alltag verlieren –
Und die Liebe
wiederfinden wollen.

dibk.at/ehe-familie

Am Anfang war alles wunderschön – doch dann kam der Alltag: Diskussionen, Missverständnisse, Distanz. Und irgendwann steckt man fest. Nichts scheint zu helfen.

Wenn ihr dieses Dilemma kennt, seid ihr nicht allein. Ob frisch verliebt oder seit vielen Jahren zusammen – jede Beziehung gerät irgendwann in solche Muster.

Die gute Nachricht: Es gibt einen Weg heraus.

Anhand der EFT – Emotionsfokussierte Paartherapie - einer der weltweit erfolgreichsten und wissenschaftlich fundierten Methoden – helfen wir Paaren, wieder in Verbindung zu kommen, Nähe zu erleben und sich sicher zu fühlen.

Referent: Ben Schuster, Zertifizierter Emotionsfokussierte Paartherapeut und Supervisor

Termine:

Online-Infoabende:

- 12. Dezember 2025 (19.30 bis 22.00 Uhr)
- 16. Jänner 2026 (19.30 bis 22.00 Uhr)

Seminare:

- 06.-08. Februar 2026
- 13.-15. November 2026

Anmeldung: ehe-familie@dibk.at

