

## Pray Station – Mach ´s Insta-Style!

### Materialien:

- Bibeln
- iPad
- Handy

### **Impulskarte 1:**

Stell dir vor, du bist mitten in einer schwierigen Situation – alles läuft schief, und du weißt nicht, was du tun sollst. Genau so ging es David, als er sich in einer Höhle vor Saul verstecken musste. Er hatte keine Waffen, keine Freunde in der Nähe – nur Worte. Und diese Worte wurden zu Gebeten, die sein Leben verändert haben.

„Sei mir gnädig, Gott, sei mir gnädig! Denn auf dich vertraut meine Seele, und unter dem Schatten deiner Flügel habe ich Zuflucht, bis das Unglück vorübergeht. Ich rufe zu Gott, dem Höchsten, zu Gott, der meine Sache zum guten Ende führt.“

In der Bibel gibt’s Gebete für fast jede Lebenslage – egal ob du happy bist, Angst hast oder Hilfe brauchst. Hier ein paar Beispiele:

- Dank und Vertrauen: Psalm 23 – Der Herr ist mein Hirte
- Klage und Vertrauen in großer Not: Psalm 13 – Wie lange, Herr?
- Lob und Anbetung: Psalm 100 – Lobgesang des Volkes
- Jesus Gebet: Mt 6,9-13 – Vater unser

Erstelle aus einer Bibelstelle (z. B. Psalm 23) deine eigene Instagram-Story.

1. Wähle eine Bibelstelle, die dich anspricht.
2. Formuliere den Text in deiner Sprache – locker, mit Emojis und Hashtags (z. B. „Jauchzt vor dem Herrn! 🌈 #HappyWithGod“).
3. Gestalte ein cooles Design: Hochformat wie eine Insta-Story, fröhliche Farben, große Schrift, passende Bilder (z. B. Natur, Festival, Sonnenaufgang)
4. Füge Musik hinzu, die zur Stimmung passt (z. B. Worship-Songs oder Beats von Hillsong Young & Free).

### **Impulskarte 2:**

Wenn du fertig bist, gönne dir einen Moment! 😎

Schau dir deine Story in Ruhe an und feiere, was du geschaffen hast. 🔥

(Am Ende des Projekts schauen wir uns alle eure Storys gemeinsam in der Klasse an)