

Galaxie of Thanks

Materialien:

- Großer schwarzer Karton als „Weltraum-Hintergrund“
- Ausgestanzte Sterne
- Filzstifte, Glitzerstifte, Kleber
- Optional: LED-Lichterkette für Atmosphäre

Impulskarte 1:







Stell dir vor, du bist ein Astronaut auf einer besonderen Mission. Dein Raumschiff gleitet durch das Universum, und überall um dich herum funkeln Millionen Sterne. Doch diese Sterne sind nicht einfach nur Lichtpunkte – jeder von ihnen trägt eine Erinnerung, einen Menschen oder einen Moment, der dein Leben heller macht.

Heute hast du die Chance, diese Sternenkarte mitzugestalten – eine Karte voller Dinge, für die du dankbar bist. Jeder Stern, den du setzt, bringt Licht in deine Galaxie und zeigt dir, wie reich dein Leben eigentlich ist.

Nimm dir einen Stern und schreibe darauf eine Sache, eine Person oder einen Moment, für den du dankbar bist. Für jeden neuen Gedanken nimmst du einen weiteren Stern. Du kannst deine Sterne mit Glitzerstifte „zum Leuchten bringen“. Wenn du fertig bist, klebe alle Sterne auf den Karton und gestalte die Klassen-Dankbarkeits-Galaxie mit.

Impulskarte 2:

Nimm dir einen Moment Zeit. Schau dir deine Sterne der Dankbarkeit noch einmal an und lass sie in deiner Gedankengalaxie richtig hell leuchten. Denk daran, wie viel Gutes in deinem Leben steckt. Wenn du bereit bist, sprich leise folgendes Gebet:

 Lieber Gott, danke für alles, was heute cool war:  für meine Freunde,  für meine Familie,  für das Lachen und  für die kleinen Dinge, die den Tag besonders machen. Hilf mir, das Gute nicht zu übersehen.  Amen.

(Wer mag, kann seine „Dankbarkeits-Galaxie“ fotografieren)