

## Einladung



Getty Images/Unsplash

### Caritas-Lehrgang für Freiwillige **Modul 2 / 2025**

## Respektvoll und bedürfnisorientiert kommunizieren

### Sensibilisierungs-Workshop für Freiwillige mit Impulsen aus der Gewaltfreien Kommunikation

Neben der empathischen Verbindung und der Aufrichtigkeit fußt die Gewaltfreie Kommunikation auf der aktiven Selbstfürsorge.

In diesem Workshop liegt der Fokus auf folgenden Bereichen:

- Mit welcher inneren Haltung begegne ich dem/der Klient\*in
- Selbststabilisierung und Selbststeuerung (innere Sicherheit)
- Wertschätzend und wertfrei Zuhören
- Bedürfnisorientierter Fokus

**Caritas Innsbruck**, Heilgeiststraße 16  
Montag, 01.12.2025, 18:00 Uhr

Referent\*in: **Julia Strauhal**  
Kommunikationstrainerin

Anmeldung bis 23.11.2025 unter:  
[empfang@caritas.tirol](mailto:empfang@caritas.tirol)

Für Freiwillige der Caritas ist die Teilnahme kostenlos.

Für weitere Interessierte ist die Teilnahme möglich – wir bitten um eine freiwillige Spende an die Caritas:

Spendenkonto:  
Raiffeisen Landesbank Tirol  
BIC: RZTIAT22XXX  
IBAN: AT79 3600 0000 0067 0950