

Einladung



Getty Images/ Unsplash

Caritas-Lehrgang für Freiwillige
Modul 2 / 2025

Respektvoll und bedürfnisorientiert kommunizieren

Sensibilisierungs-Workshop für Freiwillige mit Impulsen aus der Gewaltfreien Kommunikation

Neben der empathischen Verbindung und der Aufrichtigkeit
fußt die Gewaltfreie Kommunikation auf der aktiven
Selbstfürsorge.

In diesem Workshop liegt der Fokus auf folgenden
Bereichen:

- Mit welcher inneren Haltung begegne ich dem/der Klient*in
- Selbststabilisierung und Selbststeuerung (innere Sicherheit)
- Wertschätzend und wertfrei Zuhören
- Bedürfnisorientierter Fokus

Caritas Innsbruck, Heiliggeiststraße 16
Montag, 01.12.2025, 18:00 Uhr

Referent*in: **Julia Strauhal**
Kommunikationstrainerin

Anmeldung bis 23.11.2025 unter:

empfang@caritas.tirol

Für Freiwillige der Caritas ist die
Teilnahme kostenlos.

Für weitere Interessierte ist die
Teilnahme möglich – wir bitten um eine
freiwillige Spende an die Caritas:

Spendenkonto:
Raiffeisen Landesbank Tirol
BIC: RZTIAT22XXX
IBAN: AT79 3600 0000 0067 0950