

Expert:in.werden



LEHRGANG SELBA TRAINER:IN

Selbständigkeit von Senior:innen ganzheitlich fördern

TERMINE

Kostenlose Informationsabende

03.12.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online
04.02.2026 18:00 – 19:30 Uhr, online
Anmeldung:
<https://form.jotform.com/200494797851366>

Einführung in das SelBA Training & Altern aus medizinischer Sicht, Altersbilder

06.03.2026 9:00 - 16:30 Uhr, präsenz
07.03.2026 9:00 - 16:45 Uhr, präsenz

Digitale Kompetenz / Praxisanwendung

15.04.2026 18:00 - 19:30 Uhr, online
22.04.2026 18:00 - 20:30 Uhr, online
29.04.2026 19:00 – 19:45 Uhr, online
04.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr, online

Psychomotorik & Grundlagen des Gedächtnisses und Gedächtnistraining

27.03.2026 9:00 - 16:30 Uhr, präsenz
28.03.2026 9:00 - 17:15 Uhr, präsenz

Sinn- und Lebensfragen, Biografiearbeit

25.04.2026 9:00 - 16:30 Uhr, präsenz

Gesund & fit und eigenständig bleiben

22.05.2026 13:15 - 18:00 Uhr, präsenz
23.05.2025 9:00 - 17:15 Uhr, präsenz

Präsentation & Abschluss, Abschlussarbeit

12.06.2026 9:00 - 16:30 Uhr, präsenz
13.06.2026 9:00 - 16:30 Uhr, präsenz

REFERENT:INNEN

Margarete Ringler, MAS

Tiroler Bildungsforum, Verein Erwachsenenbildung Tirol, Bildungszentrum für Sozialberufe, Spielpädagogin

Falk Sulek

Dipl. Gesundheitspädagoge, zert. Lerntherapeut & Systemischer Coach, Achtsamkeits- und Dialogtrainer

Karin Neuschmid

Erwachsenenbildnerin, systemische Kommunikationsmanagerin und Coach, Train the Trainer, Biografiearbeit

Dr. in Caroline Braunhofer

Allgemeinmedizinerin, Notarztdiplom, Psychosoziale Medizin, Phytotherapie, Palliativmedizin, Akupunktur i.A.

Dipl. Ing. Martin Morandell Informatikstudium, akademischer Experte für assistierende Technologien, IT-Trainer für sehbehinderte und blinde Menschen

Martina Hörmann, MAS

Katholisches Bildungswerk, digitale Bildung, Studium Bildungsmanagement, Trainerin

Andrea Mark

diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, SelBA Trainerin

30% UPDATE **update**
gefördert 

WEITERE INFORMATIONEN

Zusatzeinkommen in Form einer Aufwandsentschädigung
Modulare Teilnahme auf Anfrage

LEHRGANGSKOSTEN

1.260 Euro inklusive digitale Unterlagen
220 Euro „Startbonus“ pro Jahr für die ersten beiden Jahre bei Trainer:innenverpflichtung
Ratenzahlung möglich

KURSORT

Pfarrsaal Hötting
Schulgasse 2, 6020 Innsbruck

ZUR ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/200494797851366>

INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc
Fachreferentin Senior:inner
bildung , Katholisches Bildungswerk Tirol,
+43 512 2230-4804, selba@bildung-tirol.at



n-

Stornobedingungen

Bis zum 24.02.2026 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 25.02.2026 werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen. Abmeldungen werden nur schriftlich per Mail akzeptiert.