



Expert:in.werden



LEHRGANG SELBA TRAINER:IN

Selbständigkeit von Senior:innen ganzheitlich fördern

TERMINE

Kostenlose Informationsabende

03.12.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online

04.02.2026 18:00 – 19:30 Uhr, online

Anmeldung:

<https://form.jotform.com/200494797851366>

Einführung in das SelbA Training & Altern aus medizinischer Sicht, Altersbilder

06.03.2026 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

07.03.2026 9:00 - 16:45 Uhr, Präsenz

Digitale Kompetenz / Praxisanwendung

15.04.2026 18:00 - 19:30 Uhr, online

22.04.2026 18:00 - 20:30 Uhr, online

29.04.2026 19:00 - 19:45 Uhr, online

04.06.2026 18:00 - 19:30 Uhr, online

Psychomotorik & Grundlagen des Gedächtnisses und Gedächtnistraining

27.03.2026 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

28.03.2026 9:00 - 17:15 Uhr, Präsenz

Sinn- und Lebensfragen, Biografiearbeit

25.04.2026 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

Gesund & fit und eigenständig bleiben

22.05.2026 13:15 - 18:00 Uhr, Präsenz

23.05.2025 9:00 - 17:15 Uhr, Präsenz

Präsentation & Abschluss, Abschlussarbeit

12.06.2026 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

13.06.2026 9:00 - 16:30 Uhr, Präsenz

REFERENT:INNEN

Margarete Ringler, MAS

Tiroler Bildungsforum, Verein Erwachsenenbildung Tirol, Bildungszentrum für Sozialberufe, Spielpädagogin

Falk Sulek

Dipl. Gesundheitspädagoge, zert. Lerntherapeut & Systemischer Coach, Achtsamkeits- und Dialogtrainer

Karin Neuschmid

Erwachsenenbildnerin, systemische Kommunikationsmanagerin und Coach, Train the Trainer, Biografiearbeit

Dr. in Caroline Braunhofer

Allgemeinmedizinerin, Notarztdiplom, Psycho-soziale Medizin, Phytotherapie, Palliativmedizin, Akkupunktur i.A.

Dipl. Ing. Martin Morandell Informatikstudium, akademischer Experte für assistierende Technologien, IT-Trainer für sehbehinderte und blinde Menschen

Martina Hörmann, MAS

Katholisches Bildungswerk, digitale Bildung, Studium Bildungsmanagement, Trainerin

Andrea Mark

diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester, SelbA Trainerin

30% UPDATE
gefördert

update
land tirol

WEITERE INFORMATIONEN

Zusatz Einkommen in Form einer Aufwandsentschädigung
Modulare Teilnahme auf Anfrage

LEHRGANGSKOSTEN

1.260 Euro inklusive digitale Unterlagen

220 Euro „Startbonus“ pro Jahr für die ersten beiden Jahre bei Trainer:innenverpflichtung
Ratenzahlung möglich

KURSORT

Pfarrsaal Hötting
Schulgasse 2, 6020 Innsbruck

ZUR ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/200494797851366>

INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc
Fachreferentin Senior:innen-
bildung, Katholisches Bildungswerk Tirol,
+43 512 2230-4804, selba@bildung-tirol.at



Stornobedingungen

Bis zum 24.02.2026 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 25.02.2026 werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen. Abmeldungen werden nur schriftlich per Mail akzeptiert.