



Mitteilungen SEELSORGE.leben



Nr. 2 2025 / 2026 vom 15.10.2025

Liebe haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in unseren Pfarren und Seelsorgeräumen!

In der letzten Woche hatte ich die schöne Gelegenheit im Außerfern, im Oberland und in Osttirol einige Obleute der Pfarrgemeinderäte zu treffen. Es entstanden sehr wertvolle Gespräche mit wichtigen Themen, die uns aktuell und in Zukunft in unseren Pfarren, Seelsorgeräumen und Dekanaten beschäftigen werden. Ganz zentral ging es immer wieder um Fragen rund ums ehrenamtliche Engagement: Wie kommen wir in Kontakt – mit neuen Ehrenamtlichen, mit jungen Menschen, mit Eltern und Familien, mit Hilfesuchenden? Welche Unterstützung wird benötigt? Wo ist ein Impuls oder eine Hilfestellung durch die Diözesanebene gefragt?

Einige Ideen und Impulse findet ihr wieder in diesem Newsletter aufgelistet. Ich werde nicht müde zu betonen: Es ist ein Buffet: Wir richten es an – ihr wählt bitte aus, was euch gut tut, was ihr braucht, was euch stärkt ... Und wenn gar nichts für dich dabei ist oder du für deine Arbeit etwas anderes benötigen würdest, dann melde dich bitte bei uns. Gerne ganz einfach durch einen Klick auf „antworten“ in dieser E-Mail.

Ehrenamtliche Seelsorger:innen gesucht

Im Jänner startet wieder ein Lehrgang für ehrenamtliche Seelsorger:innen in der Altenheimseelsorge, Krankenhausseelsorge und mobilen Hausseelsorge (s. u.). Wir bitten sehr darum, geeignete Personen aus eurem Bereich für diese erfüllende Tätigkeit anzusprechen und auf den Lehrgang hinzuweisen. Oder vielleicht auch auf eine ehrenamtliche Tätigkeit in der Telefonseelsorge. Informationen dazu auf www.dibk.at/telefonseelsorge.

Christkönig – Hoffnung für die Welt

Im Rahmen des Heiligen Jahres möchten wir am Christkönig-Sonntag, 23. November einen gemeinsamen Akzent in allen Pfarren der Diözese versuchen. Rund um dieses Hochfest kann eine „**Novene der Hoffnung**“ gebetet werden, die von P. Toni Witwer SJ vorbereitet wird. Einige Bausteine für den Gottesdienst werden ebenfalls erstellt. Informationen dazu folgen auf www.dibk.at/gottesdienst und www.dibk.at/Themen/heiliges-jahr-2025-jahr-der-hoffnung.

Noch ein Hinweis:

Das achtbändige **neue Lektionar** ("Die Feier der Heiligen Messe") ist nun vollständig. Der achte und somit letzte Band wird laut Verlag am 10. November erscheinen: Band VIII, Die Feier der Heiligen Messe - Für besondere Anliegen. Votivmessen. Sammlung von Marienmessen, 720 Seiten, Preis: € 93,20. Alle Bände sind bei der Tyrolia (www.tyrolia.at) erhältlich: glauben.leben.innsbruck@tyrolia.at.

Vielleicht sehen wir uns ja beim Pastoraltag am Freitag im Diözesanhaus. Oder am 31. Oktober bei der Nacht der 1000 Lichter an einem der vielen Orte in Tirol.

Mit lieben Grüßen

Harald Fleißner

Harald Fleißner, Leitung SEELSORGE.leben
seelsorge.leben@dibk.at

Die nächsten Mitteilungen SEELSORGE.leben erscheinen am
Mittwoch, 19.11.2025 | Redaktionsschluss: 13.11.2025.



Beilagen

Wenn Sie auf den **orangefarbenen Teil** der Beilagen klicken, wird die **jeweilige Homepage** oder die **Beilage** geöffnet.

Alle Beilagen als PDF befinden sich auf der Website **SEELSORGE.leben**.

Einführung ins Matthäus-Lesejahr A

"Siehe ich bin mit euch alle Tage" (Mt 28,20)

Plakat (**Pfarre und Gemeinschaften**)

Wenn das WIR zerbricht...

Für Menschen nach einer Trennung. Spirituelle Wanderung in der Natur. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in und nach Trennungssituationen den Mut finden möchten, neu anzufangen – in Gemeinschaft und mit der Kraft der Natur.

Plakat (**Ehe und Familie**)

Impulsvortrag für Eltern und Interessierte: Stärke, Orientierung, Halt

Das Konzept der „Neuen Autorität“ bietet dafür Antworten und Hilfestellung mit dem Ziel, die Eltern in ihrer Verantwortung gegenüber ihren Kindern zu stärken.

Plakat (**Ehe und Familie**)

Kommunikationstraining für Paare nach EPL

Das Geheimnis zufriedener Paare liegt im Gespräch. Wenn es gelingt, eigene Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen und die des Partners, der Partnerin besser zu verstehen, wenn Meinungsverschiedenheiten konstruktiv geklärt werden - dann kann die Liebe wachsen.

Plakat (**Ehe und Familie**)

Mama Blessing - Segen für Schwangerschaft und Geburt

Das Mama Blessing schenkt dir Zeit, Kraft zu tanken, dich mit anderen auszutauschen und bestärkende Worte für Schwangerschaft und Geburt mitzunehmen.

(**Ehe und Familie**)

Jungscharnews Oktober

Angebote bitte an eure Jungschar-Verantwortlichen weiterleiten.

Folder (**Katholische Jungschar**)

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen!

Eine Themenseite mit gesammelten Informationen, hilfreichen Links und Materialien für die „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“

(Frauenreferat)

"Das KuchenStück" - Theater für Verteilungsgerechtigkeit

(Kath. Frauenbewegung)

Ausbildungslehrgang für ehrenamtliche Seelsorger:innen

Termine (Altenheimseelsorge und Krankenhausseelsorge)

Weihnachtsaktion für die Gefangenen der Justizanstalt

Gemeinsam mit den Beamten der Justizanstalt und dem Sozialen Dienst organisieren wir ein Hoffnungszeichen mit der Weihnachtspaktlaktion. Wir möchten auch dieses Jahr wieder allen ca. 500 Gefangenen ein Paktl zu Weihnachten schenken.

Brief (Gefängnisseelsorge)

Ganz Ohr: Lehrgang für Vorlesepat:innen

Folder (Kath. Bildungswerk)

Fachtagung: Maria Magdalena - eine Frau mit vielen Geschichten und Gesichtern?

Donnerstag, 23. Oktober 2025, um 14:00 Uhr im Bildungshaus Osttirol.

(Bildungshaus Osttirol)

Lebensfreude im Alter

Plakat (Caritas)

Füreinander unterwegs - Auftakttreffen der Caritas-Haussammlung 2026

Plakat (Caritas)

Aktionstag „Red Wednesday“

Auf der Website finden sich Arbeitshilfen und Hintergrundinformationen zur weltweiten Lage der Religionsfreiheit. Man kann sich zur Teilnahme noch anmelden.

Kirche in Not



DIE NÄCHSTEN TERMINE

17.10.2025: Pastoraltag [\[Link\]](#)

19.10.2025: Weltmissions-Sonntag

22.-25.10.2025: 72 Stunden ohne Kompromiss [\[Link\]](#)

31.10.2025: Nacht der 1000 Lichter [\[Link\]](#)

05.11.25, 19 Uhr: ONLINE-Vorbereitungsexerzitien für
Gruppenbegleiter:innen [\[Link\]](#)

18.11.25, 19 Uhr: ONLINE Einführung in die Exerzitien im Alltag [\[Link\]](#)

23.11.2025: Christkönigssonntag und Novene zum Heiligen Jahr



Spiritueeller Impuls

von Mag. Martin Lesky

Leitung ZUKUNFT.glauben

Wie Ehrenamt / freiwilliges Engagement gelingen kann

Womit beginnen Ereignisse in unserem Leben bedeutsam zu werden? Wann war dein erster Kuss mit dem Ehrenamt, dein erster Einsatz für andere? Mit welcher Tätigkeit hat dein freiwilliges Engagement begonnen? Hast du auch eine Geschichte mit dem Ehrenamt? Minis, Sternsinger:innen, Gruppenleiter:innen ... Vielleicht warst du ja schon öfters ehrenamtlich tätig? Vielleicht hast du eine Karriere im Ehrenamt gemacht und bist gerade deshalb da wo du bist? Die erste Erinnerung prägt dein Bild und beeinflusst deine Sicht des Ehrenamts.

Viele Kinder werden bei ihrem ersten freiwilligen Engagement zum König gekrönt: Sie gehen als Sternsinger:innen im Jänner von Haus zu Haus und sammeln für Projekte in den Entwicklungsländern. Diese Aktion hat für mich Vorbildcharakter im Umgang mit Freiwilligen. Folgende Faktoren tragen zum Gelingen dieser Aktion bei:

1. Sie sind eingebunden in **eine größere Idee** – sie sind Teil einer großen Organisation, tun das gemeinsam mit anderen, erleben Gemeinschaft und gehören dazu.
2. Sie schlüpfen in **eine neue Rolle** – sind als Sternsinger:innen unterwegs.
3. Sie haben eine **sinnstiftende Aufgabe** – sie sammeln für Projekte und sensibilisieren für die Not von Menschen.
4. Sie können ihre eigenen Fähigkeiten einsetzen - Es sind die Kinder, die die Herzen der Menschen öffnen, die mit Begeisterung sich auf den Weg machen. Sie dürfen das, was sie erlernt haben, selber tun, mit ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten. Sie dürfen es umsetzen und erfahren, was sie bewirken.
5. Sie werden **gebraucht** - Viele Projekte können nur durch das Engagement vieler Kinder umgesetzt werden. Sie sind ein Hoffnungszeichen für viele Menschen.

6. Ihr Engagement ist **überschaubar** – es ist zeitlich begrenzt, eine klare Aufgabe mit klarem Beginn und klarem Ende.
7. Sie bekommen eine **Einschulung**.
8. Sie werden **begleitet** - Das Gelingen des freiwilligen Engagements hängt ganz wesentlich von der Begleitung ab.
9. Sie bekommen **Anerkennung** - Das Zahlungsmittel der Freiwilligen ist die Wertschätzung. Bei den Sternsinger:innen sind das vor allem die Süßigkeiten.
10. Sie sind **versichert** - Wer seine Zeit und sein Know-how zur Verfügung stellt, soll im Schadensfall nicht noch mit seinem Vermögen haften müssen.
11. Es gibt eine **öffentliche Berichterstattung** – Die Sternsinger:innen sind jedes Jahr in allen Medien. Dadurch werden gute Geschichten weitererzählt.
12. Es gibt **Aufstiegsmöglichkeiten** – Sie gehen zuerst als Kinder mit, dann als Begleiter:innen. Freiwillige wollen sich weiterentwickeln können in ihrem Engagement.

Damit freiwilliges Engagement gelingt, ist es auch noch wichtig, dass potentielle Freiwillige persönlich angesprochen und der Einstieg leicht gemacht wird, vielleicht mit einem Schnuppereinsatz.

Der Club of Rom hat schon in den sechziger Jahren gesagt: „Die größte Gefahr für das dritte Jahrtausend ist nicht der Atomtod, sondern der Kältetod des Gefühls.“ Da haben die Freiwilligen eine ganz wichtige Funktion in unserer

Impressum

Diözese Innsbruck
SEELSORGE.leben
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel: 0512/2230/4101
E-Mail: seelsorge.leben@dibk.at
www.dibk.at/seelsorge.leben

Wenn dieser Newsletter nicht richtig angezeigt wird, klicken Sie bitte hier.
Klicken Sie hier um sich aus dem Verteiler abzumelden.