

Bitte
ausreichend
frankieren

An die
Diözesansportgemeinschaft Tirol
Riedgasse 9
6020 Innsbruck



Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel: 0512-2230-4301
e-mail: dsg.tirol@dibk.at
www.dibk.at/dsg



Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
Tel: 0512-2230-4301
e-mail: dsg.tirol@dibk.at * www.dibk.at/dsg

Tanz- und Aktivurlaub für Menschen ab der Lebensmitte - 2026



„aktive Erholung für
Körper und Geist“

Bildungshaus Lichtenburg
Nals (Südtirol)
Sonntag, 20. September bis
Freitag, 25. September 2026

Bildungshaus Lichtenburg Nals (Südtirol)

Sonntag, 20. September bis
Freitag 25. September 2026

Abseits vom Verkehr liegt das Weindorf Nals im sonnigen Etschtal, 15 km von der Kurstadt Meran bzw. der Landeshauptstadt Bozen entfernt. Klimatisch sehr begünstigt und eingebettet in eine faszinierende Natur ist es ein Paradies für Erholungssuchende. Die Lichtenburg liegt inmitten von Obst- und Weinplantagen und ist ein ruhiger Ort für Begegnung und Erholung. Wir werden die Umgebung erkunden und uns bei Tanz, Spiel und Spaß erfreuen.

www.lichtenburg.it

Kursleitung

Maria Hoitsch und Marialuise Hussl

An- und Heimreise

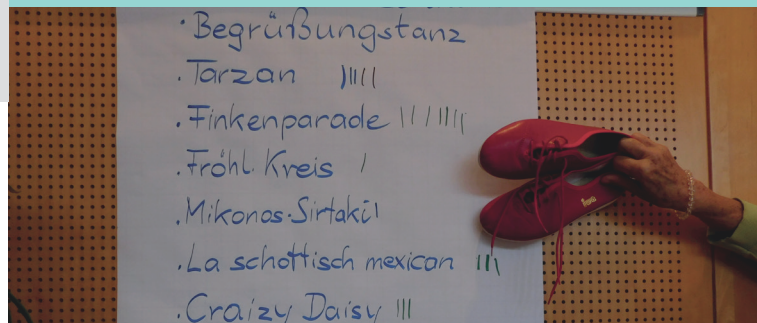
Diese erfolgt gemeinsam mit einem Reisebus.

Kosten - inkludierte Leistungen

- € 560,-- für 4 Tage Vollpension, 1 Tag Halbpension, Bustransfer, betreuten Kursprogramm und einem Halbtagesausflug
- Alle Zimmer sind mit Dusche/WC ausgestattet (kein Fernseher im Zimmer)
- Der Einzelbettzimmerzuschlag für die ganze Woche beträgt € 50,--



Anmeldung zum Tanz- und Aktivurlaub 2026



Bildungshaus Lichtenburg

So, 20. bis Fr, 25. September 2026

Aus dem Programmangebot der Woche

- leichte Gesundheitsgymnastik
- Seniorentanz
- ein Halbtagesausflug, kleine Wanderungen
- Gottesdienstangebot
- Singen, Geselligkeit, Unterhaltung, Spiel, Spaß

Name: _____

Straße: _____

PLZ-Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____

Zimmerwunsch: _____

Sonstige Wünsche: _____