

## Die Telefonseelsorge Innsbruck sucht ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

# Reden hilft. Du auch.

### Zuhören, Mitgehen, Entlasten.

Die Telefonseelsorge bietet 365 Tage im Jahr kostenlos und vertraulich Beratung und Begleitung am Telefon und Online.

#### WIR BIETEN

- eine sinnstiftende Tätigkeit und die Möglichkeit, für Menschen in Krisen da zu sein
- eine qualitativ hochwertige Ausbildung mit den Schwerpunkten Selbsterfahrung, Gesprächsführung und Krisenintervention
- Supervision und Weiterbildung auch nach Abschluss der Ausbildung
- Die Telefonseelsorge ist anerkannte Praktikumsstelle für diverse Ausbildungen im psychosozialen Bereich.

#### DAS KOSTET ES

Die Ausbildungskosten werden von der Telefonseelsorge Innsbruck übernommen. Die Nächtigungs- und Verpflegungskosten an 4 Ausbildungswochenenden sind selbst zu bezahlen.

Im Gegenzug verpflichten Sie sich, nach der Ausbildung drei Jahre im Rahmen von 12 Stunden pro Monat ehrenamtlich bei der Telefonseelsorge mitzuarbeiten.

#### SIE BRINGEN MIT

- Einfühlungsvermögen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Fähigkeit zur Abgrenzung
- Psychische Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- Verlässlichkeit, Verbindlichkeit und Verschwiegenheit
- Ausreichend Zeit
- Ein Alter zwischen 23 und 65 Jahren



#### TERMINE

DER NÄCHSTE  
LEHRGANG STARTET  
IM JÄNNER 2026  
UND DAUERT  
12 MONATE

