



DIÖZESE
INNSBRUCK

Eheseminare 2026

Sie
„trauen“
sich



Informationen für Paare,
die kirchlich heiraten

dibk.at/ehe



kirchlich
heiraten

Ihr traut euch!

Herzliche Gratulation zu eurer Entscheidung, den Bund der Ehe zu schließen. Ehe ist ein mutiger Schritt – ein Ja zueinander, das weit trägt. Sie ist Geschenk, das man empfängt, und Aufgabe, die man täglich neu gestaltet. Unsere Seminare sind wie ein stiller Garten auf eurem Weg: ein Ort, um innezuhalten, zu sprechen, zu hören – und das Fundament eurer Liebe zu vertiefen.

Erfahrene Begleiter:innen öffnen euch dafür Türen und geben Impulse, die Herz und Seele berühren. Gönnst euch diese Zeit. Sie ist ein Teil eures Anfangs – und ein Stück Zukunft, das ihr heute schon in Händen haltet.

Mag.^a Margit Haider

Leiterin der Abteilung Ehe und Familie

Liebes Brautpaar,

euer gemeinsamer Beziehungsweg findet in der Feier eurer Trauung einen Höhepunkt. Die Ehe ist nicht etwas das absolviert wird, sondern vielmehr ein Versprechen, dessen Erfüllung sich im Laufe der Zeit ergibt. Sie ist ein Meilenstein, durch den ihr Bekräftigung und Zuspruch für eure Zukunftspläne erfahren sollt, um gestärkt auf eurem gemeinsamen Lebensweg durch alle Höhen und Herausforderungen weiterzugehen.

Unser Angebot will euch verschiedene Anregungen mit auf den Weg geben, um weiterhin wertschätzend und auf Augenhöhe unterwegs zu sein.

Herzlichen Glückwunsch und eine gesegnete Vorbereitungszeit wünscht euch

Mag.^a Elena Mizrachi

Fachreferentin der Abteilung Ehe und Familie

Checkliste für die Trauung

Vereinbarung des Termines und Ortes

Wenn Sie sich zur Trauung in der katholischen Kirche entschlossen haben, führt Sie der erste Weg – also so früh wie möglich – zum Pfarrer der Kirche, die für den Wohnsitz der Braut oder des Bräutigams zuständig ist. In dieser Pfarrkirche wird in der Regel auch geheiratet.

Folgende Dokumente sind bei der Anmeldung zur kirchlichen Trauung nötig

- Taufscheinergänzung (nicht älter als 3 Monate) - diese erhalten Sie in Ihrer Taufpfarre
- Geburtsurkunde
- Meldezettel und gegebenenfalls Personalausweis
- Heiratsurkunde des Standesamts

Aufnahme des Trauungsprotokolls

Eine katholische Trauung ist ein kirchlicher Rechtsakt. Daher sind vor einer gültigen Eheschließung auch „Formalitäten“ erforderlich. So werden im Vorfeld z. B. die Fähigkeit und der Wille zur sakramentalen Ehe und der bewusste und freiwillige Konsens der Braut und des Bräutigams dazu mit dem zuständigen Pfarrer in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt. Darüber wird ein Protokoll geführt, das von den Anwesenden unterschrieben wird. Damit wird die Eheschließung erlaubt und gültig gemacht.

Besuch eines Eheseminars

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorbereitungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 30 Seminare zur Auswahl. Das Ziel dieser Seminare ist, dass Braut und Bräutigam gemeinsam einen Tag der Auszeit zum Wohle ihrer Beziehung haben. Fast alle Paare haben viele Erfahrungen in ihren Beziehungen gesammelt. Nicht wenige haben Kinder. Das wird auch ernst genommen. Die Themen des Eheseminars ermöglichen Ihnen, ein wenig die Beziehungsgeschichte und die gemeinsame Zukunft anzuschauen.

vor
Gottes
Angeſicht

Gespräch zur Vorbereitung und Gestaltung der kirchlichen Trauung

Es ist schön, wenn sich Brautpaare persönlich in die Gestaltung der kirchlichen Trauung einbringen.

Durch selbst ausgewählte Texte für Lesungen aus der Heiligen Schrift und Fürbitten, durch Lieder und eine persönliche Begrüßung kann die Feier der Trauung eine Form und einen Inhalt bekommen, die Brautpaare in ihrer konkreten Lebenssituation besonders ansprechen.

Das Eheversprechen

Vor Gottes Angesicht
nehme ich dich an
als meine/n Frau/Mann.
Ich verspreche dir die Treue
in guten und bösen Tagen,
in Gesundheit und Krankheit,
bis der Tod uns scheidet.
Ich will dich lieben, achten und ehren
alle Tage meines Lebens.

Die Eheseminare der Diözese Innsbruck
unterliegen den Qualitätskriterien
und Standards der

Österreichischen
Bischofskonferenz

sowie dem Forum Beziehung, Ehe und Familie
unter dem Gütesiegel

wirtrauen uns



TAGES-Eheseminare

Finden Sie direkt vor Ort oder in Innsbruck und Umgebung eines von vielen Tages-Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigsten Inhalten zum Thema Ehe auseinandersetzen werden.

Unsere praxiserfahrenen Seminarleiter:innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen Themen bearbeiten, die für die Beziehung bedeutsam sind.

Informationen unter: www.dibk.at/eheseminare



TAGES-Seminare in Innsbruck

Dekanat Innsbruck

Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck

• Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)

- | | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| • 24. Jänner | • 23. Mai | • 10. Oktober |
| • 14. Februar | • 30. Mai | • 7. November |
| • 21. März | • 27. Juni | • 5. Dezember |
| • 11. April | • 12. September | |

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

TAGES-Seminare im Wipptal

Dekanat Matrei am Brenner

Haus St. Michael | Schöfens 12, 6143 Matrei

• Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)

- | | |
|------------|-------------|
| • 21. März | • 25. April |
|------------|-------------|

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

TAGES-Seminare in Osttirol

Dekanate Lienz, Matrei, Sillian

Bildungshaus Osttirol | Pfarrgasse 6, 9900 Lienz

- Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
- Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (inklusive Kaffeepause)*
- 21. Februar
- 7. März
- 25. April

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

TAGES-Seminare im Außerfern

Dekanat Breitenwang

Pfarrstadel | Planseestraße 49, 6600 Breitenwang

- Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr
- Kurskosten: jeweils € 40,-- pro Person (für Seminarunterlagen und Snacks)*
- 14. März
- 18. April
- 9. Mai
- 26. September

Anmeldung: Pfarrbüro Breitenwang

Tel. 05672 62476 | E-Mail: pfarre.breitenwang@dibk.at

TAGES-Seminare im Oberland

Dekanat Prutz

Kapuzinerkloster | 6531 Ried 79, Google-Maps „pilgeroase“

- Jeweils am Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr
- Kursbeitrag pro Person: € 40,-- (ohne Mittagessen)*
- 18. April

Anmeldung: Seelsorgeraum Prutz, Alice Hofer

Tel. 0676 8730 7693 | E-mail: alice.hofer@dibk.at

Dekanat Imst

Pfarrsaal Widum Imst | Pfarrgasse 15, 6460 Imst

- am Samstag von 8.30 bis 18.00 Uhr
- Kurskosten: € 50,-- pro Ehepaar für Seminar, Unterlagen Kaffee und Kuchen (ohne Mittagessen)*
- 21. März

Anmeldung: Pfarramt Imst

Tel. 0676 8730 7552 | E-Mail: pfarre.imst@cni.at

Dekanat Zams

Neuer Widum

Schulhausplatz 4, 6500 Landeck

- Jeweils am Samstag von 8.30 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,-- pro Person einschließlich Unterlagen, Pausengetränke und kleiner Jause. Gemeinsames Mittagessen erwünscht - ist individuell zu bezahlen.

- 14. März
- 25. April

Anmeldung: Dekanat Zams, Martina Pfandler

Tel. 0676 8730 7695 | E-Mail: martina.pfandler@dibk.at

TAGES-Seminare im Unterland

Dekanate Hall und Schwaz

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern

Bruckergasse 24, 6060 Hall

- am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)

- 28. März

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

Geistliches Zentrum und Tagungshaus

Schloss Wohlgemutshaus

Schloßstraße 4 , 6121 Baumkirchen

- am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Haus ist individuell zu bezahlen)

- 9. Mai

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

Dekanat Fügen-Jenbach

Seminarhotel Rieder

Fischl 3a, 6200 Jenbach

- Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das Mittagessen im Hotel ist individuell zu bezahlen)

- 14. März
- 11. April

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at

OUTDOOR-Eheseminare

Wanderungen mit einzigartigen Ausblicken und Erlebnissen. Wir wollen neue Wege beschreiten, erspüren und mit allen Sinnen erleben, sowie das „Wir-Gefühl“ in Liebe, Achtsamkeit und Wertschätzung stärken. An Stationen werden Impulse und Gedanken eingebracht und wertvolle Tipps zum Ablauf Vorbereitung auf die Hochzeit geben.

- jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

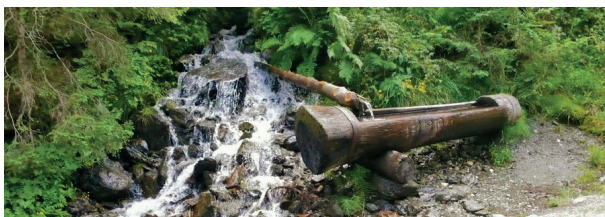
Kursbeitrag pro Person: € 60,-- (das gemeinsame Mittagessen ist individuell zu bezahlen)

30. Mai - Wanderung zur Rinneralm mit Einkehr und Mittagessen auf der Alm

12. September - Wanderung Laviernbadrunde von Rinn nach Tulfes und retour mit Einkehr und Mittagessen

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at



WEBINAR-Eheseminare

Reservieren Sie sich Zeit füreinander – z.B. einen Termin pro Woche bei einem Kaffee am Nachmittag oder einem Glas Wein am Abend. So können die Inputs zu einem „Weg“ in mehreren kurzen Etappen werden, den Sie als Paar gemeinsam zurücklegen. Freuen Sie sich auf überraschende Erkenntnisse und die Eröffnung neuer Perspektiven.

Kursbeitrag pro Person: € 45,--

Anmeldung unter: www.dibk.at/ehe



INTENSIV-Eheseminare

Haus St. Michael | Schöfens 12, 6143 Matrei

Ob frisch verliebt oder mit dem Wunsch nach mehr Tiefe. Dieses „Liebe.leben“-Seminar hilft Ihnen neue Perspektiven zu gewinnen, Konflikte zu lösen und Ihre Partnerschaft mit frischer Energie zu gestalten. Verwandeln Sie Herausforderungen in Chancen für Wachstum und Liebe, oder schaffen Sie aus Harmonie eine noch tiefere Verbundenheit.

- 12. bis 15. März (Do, 18.00 bis So, 13.00 Uhr)
- 3. bis 6 September (Do, 18.00 bis So, 13.00 Uhr)

Kosten pro Person: Seminargebühr € 195,- (inkl. Einzel- bzw. Paarcoaching) sowie Unterkunft/Vollpension im Haus € 240,- (Ermäßigung auf Anfrage möglich).

Anmeldung: Abteilung Ehe und Familie

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: ehe-familie@dibk.at



Kostenlose App „Ehe wir heiraten“

Nach der Installation der App erhaltet ihr jede Woche einen Impuls per Push-Benachrichtigung – inhaltlich immer abgestimmt auf euren Hochzeitstermin.

Unsere Impulse sind kurze Texte, Bilder und Videos, die sich mit allen wichtigen Themen rund um Hochzeit und Ehe beschäftigen: Kommunikation in der Beziehung, Spiritualität, Sexualität, Organisatorisches, Ablauf der Trauung. Mal praktisch, mal spirituell, mal kommunikativ, mal witzig – und immer anregend.



alle Eheseminare im Überblick

Datum	Ort	Anmelde-Telefon
24. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
14. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
21. Februar	Lienz	04852 65133
07. März	Lienz	04852 65133
12-16. März	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
14. März	Landeck	0676 8730 7695
14. März	Breitenwang	05672 62476 11
14. März	Jenbach	0512 2230 4301
21. März	Innsbruck	0512 2230 4301
21. März	Imst	0676 8730 7552
21. März	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
28. März	Hall	0512 2230 4301
11. April	Jenbach	0512 2230 4301
11. April	Innsbruck	0512 2230 4301
18. April	Breitenwang	05672 62476 11
18. April	Ried-Oberinntal	0676 8730 7693
25. April	Matrei a.Brenner	0512 2230 4301
25. April	Lienz	04852 65133
25. April	Landeck	0676 8730 7695
09. Mai	Baumkirchen	0512 2230 4301
09. Mai	Breitenwang	05672 62476 11
23. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
30. Mai	Rinn-Rinneralm	0512 2230 4301
30. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
27. Juni	Innsbruck	0512 2230 4301
03.-06. September	Matrei a:Brenner	0512 2230 4301
12. September	Rinn-Tulfes	0512 2230 4301
12. September	Innsbruck	0512 2230 4301
26. September	Breitenwang	05672 62476 11
10. Oktober	Innsbruck	0512 2230 4301
07. November	Innsbruck	0512 2230 4301
05. Dezember	Innsbruck	0512 2230 4301

Interkulturelle und religionsverschiedene Paare wenden sich bitte an

Abt. Ehe und Familie | Mag. Elena Mizrachi
elena.mizrachi@dibk.at oder 0676 8730-4306

For available pre-marriage courses in English please contact

Abt. Ehe und Familie | Mag. Elena Mizrachi
elena.mizrachi@dibk.at oder 0676 8730-4306

Gehörlose Paare wenden sich bitte an

Abt. Ehe und Familie | Markus Ossanna BA, Bed
markus.ossanna@dibk.at oder 0676 8730 9608



Anmelderegung

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Aufgrund der begrenzten Seminarplätze erfolgt die Anmeldung in der Reihenfolge ihres Eintreffens.

Für die Seminare sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns das Recht vor, die Veranstaltung abzusagen bzw. Sie auf ein anderes Seminar umzubuchen. Kommt ein Kurs nicht zustande, wird der volle, bereits geleistete Kursbeitrag zurückerstattet.

Stornoregung

Bei den Eheseminaren werden bei Abmeldung ab sieben Tage vor Kursbeginn 50% des Kursbeitrages in Rechnung gestellt. Bei Nichtteilnahme ohne vorherige Absage ist der gesamte Kursbeitrag als Stornogebühr zu entrichten.

Impressum:

SEELSORGE.leben | Lebenswelten
Abteilung Ehe und Familie
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
+43 512 2230-4301 | ehe-familie@dibk.at
www.dibk.at/ehe-familie

Bildquellen: Titelbild und Seite 11 RG-Photography
René Gruber | Seite 5 pixabay.com | Seite 8: (Bild 1)
Abt. Ehe und Familie | (Bild 2) iStock.com | Seite 9
(Bild 1) iStock.com (Bild 2) AKF-Bonn



DIÖZESE
INNSBRUCK



gefördert von:





DIÖZESE
INNSBRUCK

Abteilung
Ehe und
Familie

Eheseminare 2026



dibk.at/ehe