

Informationsblatt - Exerzitien im Alltag 2026

vergeben?

„Schwamm drüber! Lass es gut sein!“ Solche und ähnliche Aussagen fallen oft schnell im Gespräch, wenn es um das Thema „vergeben“ geht. Aber gut gemeinte Allgemeinaussagen helfen nicht weiter. Vielmehr ist eine gewisse Hilflosigkeit gegenüber diesem alltagsrelevanten Thema im Raum. Was tun, wenn die Gedanken nicht aufhören wollen zu kreisen, wenn ein Vorfall schwer auf der Seele liegt?

Diese Unterlagen wollen einerseits wertvolle Gedankenanstöße liefern und andererseits konkrete Schritte aufzeigen, um die Haltung des Vergebens im eigenen Leben einzuüben.

Die Unterlagen bestehen aus:

- **Mappe (gefalteter Karton A5) mit 20 Impulsblättern, Einleitungsheft und Lesezeichen (€ 10,00)**
- **Begleitheft für Gruppenleiter:innen** mit methodischen Anregungen (2 €)

Nähere Informationen unter:

www.dibk.at/Themen/Exerzitien oder www.dibk.at/Themen/Exerzitien/vergeben



Einführung in die neuen Exerzitienunterlagen

(Erklärung des Aufbaus und der Einsatzmöglichkeiten)

08. Oktober 2025 19-21 Uhr

Landeck, alter Widum

20. Oktober 2025 19-21 Uhr

Innsbruck, Haus der Begegnung

24. Oktober 2025, 15-17 Uhr

Lienz, Bildungshaus Osttirol

16. Jänner 2025, 19-21 Uhr

Breitenwang, Pfarrstadl

Online Einführungen

**Dienstag, 18. November 2025, 19 - 21 Uhr oder
Mittwoch, 14. Jänner 2026, 19 - 21 Uhr**

Nähere Infos und Zugangslink auf der Homepage:

www.dibk.at/exerzitien



Bestellungen

pfarre.gemeinschaften@dibk.at

+43 512 2230 4401

Bitte beachten Sie, dass der Economy-Versand durch die Österreichische Post AG bis zu einer Woche dauert. Geben Sie uns gerne bekannt, wenn sie eine schnellere Lieferung (erhöhte Portokosten) wünschen.

Bei Bestellungen nach dem 10. Feber 2026 können wir die Zustellung bis zum Aschermittwoch nicht garantieren.