

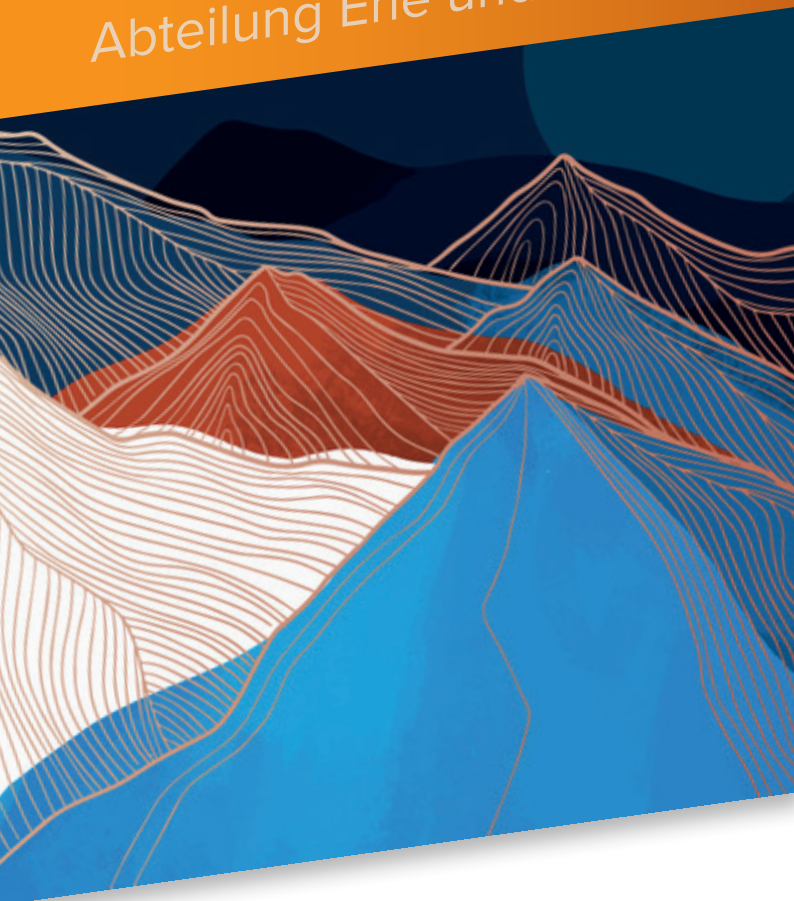


DIÖZESE
INNSBRUCK

Pastoraler
Bereich
SEELSORGE.
leben

Herbstprogramm 2025

Abteilung Ehe und Familie



dibk.at/ehe-familie

Vorwort

Leben in Beziehung – begleitet, gestärkt, gewandelt

Unter diesem Leitmotiv steht unsere Arbeit in der Abteilung Ehe und Familie im pastoralen Bereich SEELSORGE.leben. Als Team ist es uns ein zentrales Anliegen, auf die Vielfalt menschlicher Lebensrealitäten zuzugehen – offen, achtsam und mit dem Vertrauen in einen Gott, der Beziehung stiftet und stärkt.

Unser Halbjahresprogramm für Herbst 2025 lädt ein zu Begegnung, Bildung und Seelsorge. Unsere Formate öffnen bewusst Räume, in denen persönliche Reifung und gelingende Beziehungen gefördert werden können – in Partnerschaft, Familie, Gemeinschaft und im eigenen Inneren. Neben bewährten Begleitungsangeboten zu Taufe, Erstkommunion und Ehe finden Sie Seminare und Orte der Begegnung, welche die Beziehungsfähigkeit im Alltag vertiefen, Übergänge bewusst gestalten und spirituelle Dimensionen des Lebens erfahrbar machen.

Im Rahmen des Heiligen Jahres 2025 richten wir unseren Blick besonders auf die menschliche Zerbrechlichkeit und die Hoffnung, die daraus erwächst. Getragen von der Zusage Gottes: „Ich bin da“ (Ex 3,14) möchten wir an der Seite von Menschen sein – tröstend, stärkend und ermutigend.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Margit Haider & Team

Leiterin Abteilung Ehe und Familie

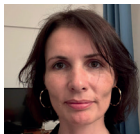
Inhaltsverzeichnis

Seite 2	Vorwort
Seite 3	Inhaltsverzeichnis
Seite 4	Mitarbeiter:innen
Seite 5	Schwangerschaft, Geburt Mama Blessing
Seite 5	Taufe Webinar Taufe von Erstkommunionkindern
Seite 6	Erstkommunion Der rote Faden Eltern stärken
Seite 7	Mein Kind begleiten Coaching Erstkommunion
Seite 8	Paare Liebe.leben Danken für die Jahre mit dir
Seite 9	Paare Kommunikationstraining für Paare Ehe Tages-Eheseminare
Seite 10	Familien Stärkung, Orientierung, Halt Elternsein in stürmischen Zeiten
Seite 11	Warten auf's Christkind Spielbörse
Seite 12	Besondere Lebenssituationen Trennung bewältigen - neu anfangen Atelier Lebenslinien
Seite 13	Inklusion Koordination Gehörlose Herbsttagung zur inklusiven Seelsorge Männer
Seite 14	Behelfe
Seite 15	Vernetzungspartner Impressum

Mitarbeiter:innen

Diözese Innsbruck | SEELSORGE.leben Abteilung Ehe und Familie

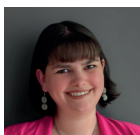
Mag. Margit Haider, Leiterin
Paare, besondere Lebenssituationen
T +43 512 2230-4300
M +43 676 8730-4300
E margit.haider@dibk.at



Dr. Anna Hintner
Sakramente, Familie
T +43 512 2230-4302
M +43 676 8730-4302
E anna.hintner@dibk.at



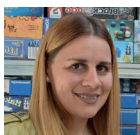
Mag. Elena Mizrachi
Sakramente, Familie
T +43 512 2230-4306
M +43 676 8730-4306
E elena.mizrachi@dibk.at



Markus Ossanna BA, BEd
Gehörlose, Inklusion
M +43 676 8730-4306
E markus.ossanna@dibk.at



Franziska Piffer
Spielbörse
T +43 512 2230-4304
M +43 676 8730-4304
E franziska.piffer@dibk.at



Elisabeth Tatschl
Organisationsreferentin
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-4307
E elisabeth.tatschl@dibk.at



Christian Sagmeister
Abteilungssekretariat
T +43 512 2230-4301
M +43 676 8730-2501
E christian.sagmeister@dibk.at



Schwangerschaft / Geburt

Mama Blessing

Segen für Schwangerschaft und Geburt

Wir wollen Kraft aus der Natur ziehen, die uns umgibt und uns Gutes für die Schwangerschaft und Geburt zusprechen. Eingeladen sind alle Schwangeren, egal ob ganz frisch mit positivem Schwangerschaftstest oder kurz vor der Entbindung.

Referent:innen	Mag. Elena Mizrachi
Termin / Zeit	Sa, 18. Oktober 2025, 10 Uhr Sa, 20. Dezember 2025, 10 Uhr
Ort	Hofgarten Innsbruck (Treffpunkt beim Teich)
Beitrag	Kostenlos
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	elena.mizrachi@dibk.at 0676 8730 4306

Taufe

Webinar Taufe von Erstkommunionkindern

Angebot der Jungen Kirche Wien und diözesaner Austausch

Der Taufwunsch von Kindern im Zusammenhang mit der Erstkommunion gehört schon in sehr vielen Pfarren zum Normalfall. Die junge Kirche Wien bietet dazu ein Webinar an aufbauend auf einem neuen Behelf für die Vorbereitung und Feier. Im Anschluss daran gibt es Möglichkeiten für Fragen und Austausch speziell für interessierte Menschen in der Diözese Innsbruck.

Referent:innen	Katharina Sperrer, Fachreferentin Erstkommunion, Wien
Diözesan:	Anna Hintner, Elena Mizrachi
Termin / Zeit	26. November 2029, 19-21 Uhr
Ort	Online
Information	anna.hintner@dibk.at elena.mizrachi@dibk.at 0512 2230 4306 www.dibk.at/erstkommunion

Anmeldung: <https://forms.office.com/e/LkMYub8Wwa>

Erstkommunion

Der rote Faden

Mit dem Wort Gottes die Erstkommunion- und Firmvorbereitung planen

Bei der Vorbereitung auf die Sakramente werden Verantwortliche mit vielen Erwartungen konfrontiert – mit denen der Eltern, des Pfarrers, ... Oft kommt bei all den Anforderungen das Wort Gottes in Vorbereitung und Feier zu kurz. Es entlastet alle Beteiligten, wenn das Wort Gottes nicht nur ein weiterer Baustein der Vorbereitung wird, sondern den „Roten Faden“ bildet. Der Workshop bietet Ideen zur Planung incl. Praxischeck, kreative Bibelmethode, eine Sammlung an Lesungen und Raum für Austausch. Eine gemeinsame Fortbildung der Fachbereiche Erstkommunion und Firmung.

Referent:innen	Anna Hintner und Silke Rymkuß, Fachreferentin Firmung
Termin / Zeit	20. Oktober 2025, 16-19 Uhr
Ort	Diözesanhaus, Innsbruck Riedgasse 9
Beitrag	€ 8,-- € 5,50 (ermäßigt)
Anmeldung	jugend.dibk.at/anmeldung
Information	anna.hintner@dibk.at 0512 2230 4302

Eltern stärken

Elternabend zur Erstkommunion

Inhaltliche Elternabende ermutigen und stärken Eltern ihre Kinder auf dem Weg zur Erstkommunion auch religiös zu begleiten. Wir stellen Referent:innen zur Verfügung, die mit Eltern und Begleitpersonen das Evangelium der Erstkommunionfeier auf kreative Weise entdecken.

Möglich als Vorspann zum organisatorischen Elternabend oder als eigene Veranstaltung. Auf besondere Themenwünsche gehen wir gerne ein.

Referent:innen	qualifizierte Theolog:innen
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/Information	anna.hintner@dibk.at elena.mizrachi@dibk.at 0512 2230 4306

Mein Kind begleiten

Tischelternschulung

Wir stellen Referent:innen für Ihre Pfarre zur Verfügung, die individuell auf Ihre pfarrliche Situation und den vor Ort benutzten Behelf eingehen. Inhalte sind: Hinführung zu den Sakramenten, Biblische Geschichten lebendig aufbereiten, die Arbeit mit der Kindergruppe, Anfangs- und Schlussrituale.

Referent:innen	qualifizierte Theolog:innen
Termin / Zeit / Ort	nach Vereinbarung
Beitrag	frei
Anmeldung/Information	anna.hintner@dibk.at elena.mizrachi@dibk.at 0512 2230 4306

Coaching Erstkommunion

Das eigene Konzept (weiter)entwickeln

Ihr investiert viel Zeit und Herzblut in die Erstkommunionvorbereitung. Aber wo beginnen, wenn sich etwas ändern soll? Das Team hat sich verändert, Zusammenarbeit ist gefragt, engagierte Eltern wollen eingebunden werden, die zeitlichen Ressourcen sind gering... Gemeinsam schauen wir, wie es andere machen, bewahren das Gute und setzen neue Akzente. Wir kommen zu euch in die Pfarre/den Seelsorgeraum und entwickeln mit euch gemeinsam euer Konzept weiter.

Referent:innen	Anna Hintner und Elena Mizrachi
Termin / Zeit	nach Vereinbarung
Ort	in deiner Pfarre
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at elena.mizrachi@dibk.at 0512 2230 4306 www.dibk.at/erstkommunion

Paare

Liebe.leben

Paarseminar

Dieses Wochenende ist für Paare gedacht, die das Potenzial ihrer Beziehung entdecken möchten. Es bietet die Möglichkeit, die Tiefe und Weite der Liebe zu erfahren, Krisen zu bewältigen und zu verstehen, wie das Leben bereichert und der Alltag verändert werden kann. Als Methoden kommen Impulse, Paar- und Coachinggespräche zum Einsatz.

Referent:innen	Lucia Hauser, Logotherapeutin Hans-Peter Hauser, Businesscoach
Termin / Zeit	4. bis 7. September 2025
Ort	St. Michael, Matrei
Beitrag pro Person	Seminargebühr € 195,-- Unterkunft/Verpflegung € 240,--
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at 0676 8730 4300

Danken für die Jahre mit dir

Ehejubiläumsfeier

Für alle Paare, die ihr Ehejubiläum feiern oder für ihre gemeinsamen Jahre Gott und einander danken möchten: Diese Feier bietet die Gelegenheit, zusammen mit anderen Paaren zu feiern. Im Anschluss an die Hl. Messe können Sie gemütlich bei einer Agape verweilen, sich austauschen und an einer Führung durch die Basilika teilnehmen.

mit	Bischof Hermann Glettler
Termin / Zeit	So, 7. September 2025, 14.30 Uhr
Ort	Stiftsbasilika, Stams
Beitrag	€ 25,-- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	0512 2230 4301

Kommunikationstraining für Paare

EPL-Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Die Kommunikationstrainings für Paare bieten gezielte Übung in grundlegenden Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten. Das entsprechende Setting mit jeweils einem eigenen Raum für Paare in jeglicher Beziehungskonstellation ermöglicht ein diskretes Bearbeiten von aktuellen Themen der Beziehung. Dabei wird es von ausgebildeten Trainer:innen gecoacht und begleitet. Dieses Angebot wurde von Expert:innen im Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie in München entwickelt.

Referent:innen	Andrea und Otto Kärle, zertifizierte Trainer:innen
Termin / Zeit	27. September 2025 15. November 2025
Ort	Zentrum für Ehe- und Familienfragen Anichstr. 24/2, Innsbruck
Beitrag pro Person	Seminargebühr € 110,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at 0676 8730 4300

Ehe

TAGES-Eheseminare

Seminare für Paare, die kirchlich heiraten

Finden Sie vor Ort eines von vielen Eheseminaren, in denen Sie sich mit den wichtigen Themen rund um Ehe und Familie auseinandersetzen werden. Erfahrene Ehepaare geben Ihnen alltagsnahe Impulse für das Leben in Ehe und Familie. In der Gruppe und zu zweit können Sie wichtige Themen wie Kommunikation, Vision von Mann und Frau, Herkunftsfamilie, Sexualität und das Sakrament der Ehe vertiefen.

Referent:innen	ausgebildete Ehepaare
Termin / Zeit	unter www.dibk.at/ehe
Ort	diverse Orte in den Dekanaten
Beitrag	€ 120,-- pro Paar
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	0512 2230 4301

Familien

Stärke, Orientierung, Halt

Impulsvortrag für Eltern zur „Neuen Autorität“

Als Eltern erleben wir oft Situationen, die angespannt und nervenaufreibend sind. Die Kinder fordern uns heraus und der Alltag zwischen Arbeit, Haushalt und Familienleben fühlt sich wie eine Rush-Hour an. Da ist es nicht leicht, die Ruhe zu bewahren und nicht die Beziehung zu den Kindern abubrechen oder aufbrausend und abwertend zu werden.

Das Konzept der „Neuen Autorität“ bietet dafür Antworten und Hilfestellung mit dem Ziel, die Eltern in ihrer Verantwortung gegenüber ihren Kindern zu stärken.

Referent:innen	Berater:innen des Netzwerkes Neue Autorität Tirol
Termin / Zeit	Landeck, 7.11.2025, 18-20 Uhr
Termin auf Anfrage	Reutte/Breitenwang, Osttirol
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at 0676 8730 4300 www.dibk.at/familie-staerken

Elternsein in stürmischen Zeiten

Beratungsgruppe für Eltern und Erziehende nach Neuer Autorität

Erziehung kann auch eine große Herausforderung sein. Eskalation, Machtkämpfe, grenzüberschreitendes oder sogar gewalttätiges Verhalten der Kinder und Jugendlichen kann Eltern an ihre Grenzen bringen. In der Gruppe bieten wir einen geschützten Rahmen sich mit anderen Eltern und Erziehenden zu Erziehungsthemen und Schwierigkeiten auszutauschen. Ziel ist es, sie als Eltern und Erziehende in ihrer Rolle, ihrer Verantwortung und in ihrer Handlungsfähigkeit zu unterstützen.

Referent:innen	Dr. Kathrin Schneider, Psychologin/ und Katharina Bachlechner, MSc, Psychotherapeutin, zertifizierte Coach nach „Neuer Autorität“
Termin / Zeit	29.9., 13.10., 3.11., 10.11., 24.11., 15.12.2025 (jeweils von 17-19 Uhr)
Ort	Online
Beitrag	€ 200,- pro Familie (Ermäßigung auf Anfrage möglich)
Anmeldung	kontakt@neueautoritaet-tirol.at
Information	margit.haider@dibk.at 0676 8730 4300 www.dibk.at/familie-staerken

Warten auf's Christkind

Familihtag in der Adventzeit

Alle Jahre wieder... basteln, singen, den eigenen Bedürfnissen nachspüren und sich auf die Suche nach der Weihnachtsfreude machen. Besonders um die Weihnachtszeit rückt die Familie zusammen. Familie heißt gemeinsam leben, gemeinsam feiern. Ob als Mama, Papa, Oma, Opa, Kind, Tante, Freundin, zu zweit oder in jeder bunt gemischten Konstellation. Gönnen Sie sich und Ihren Lieben diese Atempause im Advent.

Referent:innen	MMag. Birgit Geisler (Pastoralassistentin) und Martina Haun-Holzmann (Pädagogin)
Termin / Zeit	So, 7. Dezember 2025, 10-16 Uhr
Ort	St. Michael, Matrei
Beitrag	€ 32,-- für Erwachsene (inkl. Mittagessen und Jause) Kinder frei
Anmeldung	st.michael@dibk.at
Information	anna.hintner@dibk.at 0676 8730 4302

Spielbörse

Spieelnachmittage, Spieleabende...

Gemeinsam lachen, sich freuen, ärgern, sich neu kennen lernen, sich näher kommen, sich streiten und versöhnen, gewinnen und verlieren lernen, Abenteuer erleben den Alltag beiseite lassen. Alle, die Ihre Freude am Spiel ausleben oder neu entdecken wollen, Alternativen zum Fernsehkonsum suchen oder gesellige Stunden im Familien- und Freundeskreis erleben wollen, sind herzlich eingeladen, mit uns in Kontakt zu treten.

Referent:in	zertifizierte Spielebetreuer:innen
Termin / Zeit	individuell nach Vereinbarung
Ort	Innsbruck und regional
Anmeldung	https://www.dibk.at/spielboerse
Information	franziska.piffer@dibk.at 0676 8730 4304

Besondere Lebenssituationen

Trennung bewältigen – neu anfangen

Trennung und Verlust gehen oft mit zerbrochenen Beziehungen und der Sehnsucht nach einem neuen Halt einher. Neben dem Austausch mit anderen stehen innere Ermutigungen und Stärkungen im Mittelpunkt.

Austausch mit Gleichgesinnten

Referent:innen	Barbara Weitlaner, Rainbows und Karin Bayer-Ortner, Theologin
Termin / Zeit	25. September 2025, 18 Uhr 4. Dezember 2025, 18 Uhr
Ort	Haus der Begegnung, Innsbruck
Beitrag	20,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at, 067687304300

Spirituelle Wanderung in der Natur

1. Termin/Zeit	4. Oktober 2025, 9 bis 17 Uhr
Referent:innen	Andrea Ertl-Stigger, Maria Rabatscher
2. Termin	8. November 2025, 9 bis 17 Uhr
Referent:innen	Roman Sillaber
Ort	auf Anfrage
Beitrag	€ 20,-- pro Person
Anmeldung	ehe-familie@dibk.at
Information	margit.haider@dibk.at, 067687304300

Atelier Lebenslinien

Ein kreativer Begegnungsraum in Übergängen und Wenden des Lebens

Deine Geschichte. Deine Kraft. Deine Bilder: Trennung, Verlust oder innere Überforderung bringen das Leben aus dem Gleichgewicht. Zerbrochene Beziehungen hinterlassen Schmerz und die Sehnsucht nach Orientierung und Halt: Wenn das Leben „Schattenplätze bereithält und gleichzeitig Lichtfenster auftun will“, wenn das Leben seine Spur verändert, hilft es, innezuhalten - aufzutanken - und dem nachzuspüren, was war, was ist und was werden darf. Inmitten von Farben, Formen und Bildern begleitet uns der Künstler Hans Seifert.

Referent:innen	Hans Seifert und Margit Haider
Termin/Zeit	21. November 2025, 14 Uhr
Ort	Atelier Rum, Bauerngasse 11, Rum
Beitrag	freiwillige Spenden
Information	margit.haider@dibk.at 0676 8730 2501

Inklusion

Koordination Gehörlose

DA SEIN für Schwerhörige und Gehörlose

Bei Gottesdiensten, Wallfahrten, Andachten, Beerdigungen, Vorbereitung und/oder Spendung der Sakramente werden Gebärdensprachdolmetscher:innen vermittelt, um eine umfassende Teilnahme und Begleitung zu gewährleisten.

Wird eine Gebärdensprachdolmetscher:in für liturgische Feiern benötigt, wenden Sie sich bitte an:

<https://beratungsstelle.gehoerlos-tirol.at>

Kontakt und Information markus.ossanna@dibk.at
0676 8730 4306

Herbsttagung zur inklusiven Seelsorge

Fort- und Weiterbildung

Für Menschen aus Pfarren und Seelsorgeräumen, denen eine barrierefreie Kirche ein besonderes Anliegen ist. Fachimpulse und Workshops bieten Grundlagen und Vertiefung für eine existentielle Begleitung von Menschen mit Behinderung.

Termin / Zeit	19. bis 20. November 2025
Ort	Bildungshaus St. Virgil, Salzburg
Beitrag	Unterstützung für Übernachtung und Fahrt nach Kontaktaufnahme

Anmeldung/Information	markus.ossanna@dibk.at 0676 8730 4306
-----------------------	--

Männer

Wir unterstützen die vielfältige Arbeit der Katholischen Männerbewegung Tirol (KMB) und vernetzen uns bewusst mit Einrichtungen, wo männliche Lebensrealitäten in ihrer Vielfalt und damit verbundenen Aufgaben und Rollen ernstgenommen und ganzheitlich begleitet werden.

Information	Katholische Männerbewegung kmb@dibk.at margit.haider@dibk.at 0676 8730 4300
-------------	--

Behelfe

Glückwunschkarte zur Geburt

„Willkommen im Leben“ - eine Karte zur Geburt mit Segenswünschen und Grüßen aus der Pfarre zum Einfügen.

- Kosten pro Karte € 1,-- incl. Kuvert

Taufbrief - Unser Kind wird getauft

Hilfreiches zur Vorbereitung und Feier der Taufe für Eltern und Pat:innen.

- Kosten pro Taufbrief € 0,20

Namenspatronkarten

Vierseitige Karten über die Namenspatrone mit einer kurzen Lebensgeschichte des/der Heiligen, der Bedeutung des Namens und einem Gebet.

- Kosten pro Karte € 1,--

Elternbriefe

Viermal jährlich bekommen Sie als Mama und Papa Post von uns in Ihre Mailbox. Mit dem 36. Brief zum 9. Geburtstag Ihres Kindes findet diese kostenlose Initiative der Katholischen Kirche ihren Abschluss.

- Kostenlos

Segenskärtchen Rituale

Diese laden dazu ein, besondere Augenblicke mit kindgerechten Gebetsimpulsen in der Familie zu gestalten.

- Kosten pro Segenskarte € 0,10

Erstkommunion Leporello für Eltern bzw. Kinder

Die kleinen Folder enthalten allg. Informationen zur Erstkommunion und einen Kalender bzw. Stoßgebete und Freundschaftsseiten.

- Kosten pro Leporello € 0,20

Gebetskarten für Kinder

bei der Erstkommunionfeier. Vorne verschiedene Motive, hinten ein Dankgebet nach der Kommunion.

- Kostenlos

Familien feiern Feste - Box mit 32 Impulskarten

Mit unterschiedlichen Themen wollen sie euch Impulse durch das Jahr und in eurem Alltag geben, neue Perspektiven eröffnen und Ideen für gemeinsam verbrachte Zeit geben.

- Preis der Box: € 12,-

Spiri-Box - Schatzkiste „barrierefreie Kirche“

Impulse und Materialien als Anregung für die gemeinsame Gestaltung von besonderen Anlässen.

- Kosten pro Box € 112,-

Trauerbroschüre Du fehlst mir so

Die Broschüre gibt Anregungen, wie Familien die Erinnerung an ihre Verstorbenen lebendig halten können.

- Kosten pro Broschüre: € 2,50

alle Behelfe erhältlich in der Abteilung Ehe und Familie

0512 2230 4301

ehe-familie@dibk.at

Vernetzungspartner

Spezifische Angebote zur Stärkung von Beziehung finden Sie bei unseren Vernetzungspartnern:

- Katholischer Familienverband Tirol (Bildung, Erziehung und Familienpolitik)
www.familie.at/tirol
- Zentrum für Ehe- und Familienberatung (Einzel, Paar- und Familienberatung)
www.zentrum-beratung.at
- Katholisches Bildungswerk - Elternbildung
<https://www.bildung-tirol.at>
- Forum der Katholische Aktion Österreich
<https://www.beziehung-ehe-familie.at>
- Institut für Ehe und Familie (vernetzen, beraten, bilden, Dialog)
<https://www.ief.at>
- Meine Familie (Familie, Erziehung, Beziehung, Glaube, Taufe, Podcast)
<https://www.meinefamilie.at>

Impressum:

Abteilung Ehe und Familie

+43 512 2230-4301

ehe-familie@dibk.at

www.dibk.at/ehe-familie

Diözese Innsbruck

SEELSORGE.leben | Lebenswelten

Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck

Bildquelle Titelbild: istock.com-Berge



DIÖZESE
INNSBRUCK

*Pastoraler
Bereich
SEELSORGE.
leben*

Herbstprogramm 2025

Abteilung Ehe und Familie



dibk.at/ehe-familie