



DIÖZESE
INNSBRUCK

Bildquelle: iStock-South_agency

21. Juni
2025

Trennung bewältigen – NEU anfangen
Spirituelle Wanderung im Obernbergtal

dibk.at/ehe-familie

Begleitung für deinen Neuanfang:

Du stehst an einem Wendepunkt – nach einer Trennung, mitten im Umbruch oder am Anfang eines neuen Kapitels? Dann geh mit uns ein Stück des Weges – ganz wortwörtlich. Inmitten der Natur, im Austausch mit Gleichgesinnten und begleitet von Impulsen für Herz und Seele.

Wandern. Atmen. Aufatmen.

Gemeinsam brechen wir auf – raus aus alten Mustern, hin zu neuer Kraft. Die Natur wird zum Resonanzraum für deinen inneren Prozess: für Loslassen, Orientierung und Hoffnung.

Was dich erwartet

- Eine geführte Wanderung auf moderaten Wegen im wunderschönen Obernbergtal
- Spirituelle Impulse und Zeiten der Stille
- Raum für Austausch, Selbstreflexion und neue Perspektiven
- Begleitung durch einen erfahrenen Guide (weit-blick.tirol)
- mit Guide Roman Sillaber, Theologe und Bergwanderführer



Wann: 21. Juni 2025 (8.30 bis 15.00 Uhr)

Treffpunkt: Parkplatz „Gasthaus Waldesruh“ in Obernberg

Ausrüstung: Wanderschuhe, wetterangepasste Kleidung, Tagesrucksack mit Wasser und Jause

Verpflegung: Einkehrmöglichkeiten vorhanden (Kosten für Verpflegung sind selbst zu tragen)

Informationen: karin.bayer-ortner@dibk.at | +43 676 8730 4402

Anmeldung: Abt. Ehe und Familie, ehe-familie@dibk.at | 0512 2230 4301