



© Monika Elisabeth Pendt

**WALDBADEN**  
**&**  
**SCHREIBIMPULSE**

Wir freuen uns auf Dich

5. Juli 2025  
10:30 - 13:30 Uhr  
Dorfplatz Götzens

## Dich erwartet:

- Wissenswertes über das Ökosystem Wald
- Atemübungen, verbunden mit Koordinationsübungen
- Kreative, reflexive Schreibimpulse
- Achtsamkeitsübungen

## Keine Vorkenntnisse erforderlich

**Kosten:** EUR 45,-- /Person

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr vor der Dorfkirche in Götzens. Die Buslinie 404 startet beim Steig K um 10:01 vom Hauptbahnhof Innsbruck zum Treffpunkt. Die Fahrtkosten betragen pro Fahrt EUR 3,20.

## Anmeldung erbeten unter:

reginamariapendl@gmail.com, M: +43 664 48 01 120  
oder

claudia.hackhofer@aon.at, M: +43 650 27 27 561

## Wir begleiten Dich



### **Regina Maria Pendl,**

studierte Psychologie und Kommunikative Theologie, arbeitet als Erwachsenenbildnerin, Theaterpädagogin und Schreibagogin  
Foto: Kiki Watzek



### **Claudia Hackhofer,**

Klima- und Energiemodellregionsmanagerin, Wipptal  
Klima- und Bodenbeauftragte für Kommunen, Eventmanagerin,  
Sammlerin, DIY-Begeisterte, leidenschaftlich in Sachen Natur

