

Caritas

Fachstelle für pflegende Angehörige

Wir
helfen

Auszeit für pflegende Angehörige

Erholungswochen am Mieminger Plateau



Eine Woche Auszeit

Pflegende und betreuende Angehörige leisten den größten Anteil der Pflege in unserem Land. Ihr täglicher Einsatz gewährleistet die Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu Hause. Sie übernehmen die Aufgabe oft ganz selbstverständlich mit Liebe, Hingabe und Zuwendung, geraten dabei jedoch auch an ihre Grenzen.

Am wunderschönen **Mieminger Plateau im Tiroler Oberland** finden pflegende Angehörige Zeit für ihre eigenen Bedürfnisse, abseits des Alltags. Die Caritas Erholungswochen entlasten und fördern die physische und psychische Gesundheit – eine Wohltat für Körper, Geist und Seele.

Gönnen Sie sich ein paar Tage, um zur Ruhe zu kommen, Menschen in ähnlichen Lebenssituationen kennenzulernen, alle Verpflichtungen hinter sich zu lassen – es einfach fein zu haben.

Kraft
tanken

“

Nach der langen Zeit der Krankheit und der Pflege meines Mannes fühlte ich mich erschöpft, ausgelaugt und entmutigt. Diese eine Woche, mit vielen Impulsen, Ideen und gutem Essen gab mir wieder Hoffnung und Lebenskraft. Ich danke allen, die mir dies ermöglicht haben!

”

Frau Z., Pflegende Angehörige



Landhotel Jäger

Erholung und Austausch am Mieminger Plateau



Die Zimmer sind am Anreisetag (Sonntag) ab 14 Uhr bezugsbereit. Um 18 Uhr startet die Gruppe mit einem gemeinsamen Abendessen in die Woche. Am Montag um 10 Uhr geben Mitarbeitende der Fachstelle für pflegende Angehörige einen Überblick über das Wochenprogramm.



Dorfstraße 22

6413 Wildermieming

Tel +43 5264 6228

info@hotel-jaeger.tirol

www.hotel-jaeger.tirol



Abwechslungsreiches (Wochen-) Programm

- Reichlich Zeit für sich selbst
- Treffen in der Gruppe mit Gesprächen und Austausch
- Einzelberatungen
- Kreative und spirituelle Workshops
- Spaziergänge und Ausflüge am Mieminger Plateau
- Wellnessangebot im Haus (Sauna und Infrarotkabine)
- Hotelgarten mit Swimmingpool und Liegewiese



Kosten, Termine und Anmeldung



Kosten

Selbstzahlende im Einzelzimmer mit Vollpension € 669,-

Die **ÖGK unterstützt die Teilnahme** von pflegenden Angehörigen, wenn

- die zu pflegende Person zu Hause gepflegt wird und eine Pflegestufe hat
- der/die pflegende Angehörige bei der ÖGK versichert ist.

- ÖGK-Selbstbehalt € 195.-

Kontoverbindung

Bank Austria

IBAN: AT61 1200 0850 1491 4300

Verwendungszweck: Erholungswochen

Termine

EHW 1: Sonntag, 25.05. bis Sonntag, 01.06.2025

EHW 2: Sonntag, 01.06. bis Sonntag, 08.06.2025

EHW 3: Sonntag, 08.06. bis Sonntag, 15.06.2025

Anmeldung bis 27.04.2025

Bei einer Stornierung nach Anmeldeschluss fallen € 150,- Stornokosten an.

Information und Anmeldung

Doris Nikol, BSc

Fachstelle für pflegende Angehörige

Caritas der Diözese Innsbruck

Heiligegeiststraße 16, 6020 Innsbruck

+43 676 8730 6220

erholungswochen@caritas.tirol

caritas-pflege.at/tirol/pflegende-angehoerige/erholungswochen



gefördert von



Österreichische
Gesundheitskasse



Bundeskanzleramt

Caritas der Diözese Innsbruck

caritas-tirol.at