

Expert:in.werden

LEHRGANG SELBA TRAINER:IN

Selbständigkeit von Senior:innen ganzheitlich fördern

TERMINE

Informationsabende

14.05.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online
11.09.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online

Einführung in das SelbA Training & Altern aus medizinischer Sicht, Altersbilder

26.09.2025 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz
27.09.2025 9:00 – 16:45 Uhr, Präsenz

Digitale Kompetenz / Praxisanwendung

09.10.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online
11.12.2025 18:00 – 21:00 Uhr, online
22.01.2025 18:00 – 19:30 Uhr, online

Psychomotorik & Grundlagen des Gedächtnisses und Gedächtnistraining

17.10.2025 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz
18.10.2025 9:00 – 17:15 Uhr, Präsenz

Gesund & fit und eigenständig bleiben

21.11.2025 13:15 – 18:00 Uhr, Präsenz
22.11.2025 9:00 – 17:15 Uhr, Präsenz

Sinn- und Lebensfragen, Biografiearbeit

10.01.2026 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz

Präsentation & Abschluss, Abschlussarbeit

30.01.2026 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz
31.01.2026 9:00 – 16:30 Uhr, Präsenz

REFERENT:INNEN

Margarete Ringler, MAS

Tiroler Bildungsforum, Verein Erwachsenenbildung Tirol, Bildungszentrum für Sozialberufe, Spielpädagogin

Falk Sulek

Dipl. Gesundheitspädagoge, zert. Lerntherapeut & Systemischer Coach, Achtsamkeits- und Dialogtrainer

Karin Neuschmid

Erwachsenenbildnerin, systemische Kommunikationsmanagerin und Coach, Train the Trainer, Biografiearbeit

Dr. in Caroline Braunhofer

Allgemeinmedizinerin, Notarztdiplom, Psycho-soziale Medizin, Phytotherapie, Palliativmedizin, Akkupunktur i.A.

Dipl. Ing. Martin Morandell Informatikstudium, akademischer Experte für assistierende Technologien, IT-Trainer für sehbehinderte und blinde Menschen

Kostenloser online Informationsabend

Anmeldung:
<https://form.jotform.com/242133803281347>

**30% UPDATE
gefördert**

**update
land tirol**

WEITERE INFORMATIONEN

Ermäßigter Teilnahmebetrag bei Verpflichtung zur Trainer:innentätigkeit sowie Zusatzeinkommen in Form einer Aufwandsentschädigung

LEHRGANGSKOSTEN

1.260 Euro inklusive Unterlagen
650 Euro bei Verpflichtung zur SelbA Trainer:innentätigkeit für zwei Jahre
Ratenzahlung möglich

KURSORT

Marktgemeinde Vomp, Sitzungssaal
Dorf 69, 6134 Vomp

ZUR ANMELDUNG

<https://form.jotform.com/200494797851366>



INFORMATIONEN

MMag.^a Andrea Klotz BSc
Fachreferentin Senior:innen- und Generationenbildung, Katholisches Bildungswerk Tirol,
+43 512 2230-4804, selba@bildung-tirol.at

Stornobedingungen

Bis zum 15.09.2025 kann kostenfrei storniert werden. Ab dem 16.09.2025 werden 50 % der Seminarkosten berechnet, ab Beginn des Seminars und bei Nichtabmeldung ist der gesamte Seminarbeitrag zu zahlen. Abmeldungen werden nur schriftlich per Mail akzeptiert.