

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
OSTTIROL		
SR Assling Pfarrer Christian Breunig 0676 8730-7853	Donnerstag, 13.3. um 20 Uhr im Widum Assling, Unterassling 30 Begleitung: Pfr. Christian Breunig	Donnerstags bis 10.4.
SR Abfaltersbach-Anras-Strassen Annelies Aigner 0664 5032414	Donnerstag 13.3. um 9 Uhr im Widum Abfaltersbach	Weitere Termine werden vereinbart
Pfarre Innervillgraten, Kalkstein Sr. Maria Krizmanich 0676 8730-7806	Gruppe 1: Montag 10.3. um 14.30 Uhr Gruppe 2: Mittwoch 12.3. um 19.30 Uhr Begleitung: Sr. Maria Krizmanich	Gruppe 1: montags Gruppe 2: mittwochs
Kals Guillermo Vargas Diaz 0676 8730-7999	Donnerstag 13.3. um 18 Uhr im Widum Begleitung: PA Memo	donnerstags bis 10.4.
SR Tiroler Gailtal - Kartitsch Josef Außerlechner 0664 3715588 buergermeister@kartitsch.at	Sonntag 23.3. um 20 Uhr im Gemeindehaus Kartitsch Begleitung: Josef Außerlechner	sonntags bis 20.4.
SR Lienz Nord Ilse Mair 0681/108 421 37	Samstag 15.3. um 16:30 im Sitzungssaal im Pfarrhaus St.Andrä. Begleitung: Ilse Mair	Weitere Tage werden beim ersten Treffen besprochen
SR Lienz Süd -Hl. Familie Elisabeth Kirchner 0650 3406911 e.kirchnergmx.at Michael Brugger 0650 2053051 michael.brugger@dibk.at	Montag 10.3. 19:30 Uhr Pfarre Hl. Familie	montags bis 7.4.
Lienz St. Marien (Franziskaner- kloster) P. Martin Bichler 0676 8730-7897	Freitag 7.3. um 19 Uhr im Pfarrsaal Begleitung: P. Martin Bichler	Weitere Tage werden beim ersten Treffen besprochen
Matrei i. O. Pastoralassistent Memo 0676 8730-7999	Mittwoch 12.3. um 17.30 Uhr im Pfarrheim Begleitung: PA Memo	mittwochs bis 9.4.
SR Sonnseite Nußdorf- Debant PA Thomas Happacher 0676 8730-7891, pfarre.debant@dibk.at	Start in der Woche nach Aschermittwoch Pfarramt Debant Begleitung: Thomas Happacher	Weitere Termine werden mit den TeilnehmerInnen vereinbart
Sillian Pfarrheim 04842 6319	Mittwoch 12.3. um 19.30 im Pfarrheim Sillian Begleitung: Rosmarie Walder, Hans Walder	mittwochs bis 9.4.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
OBERLAND		
SR Dreiländereck Tösens Marianne Breuss 0676 8730-7666	1. Treffpunkt: Freitag, 07.03. um 14 Uhr in Tösens (Pfarrkirche) Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer	Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet; jedes Mal eine andere Wegstrecke
SR Prutz-Kaunertal Alice Hofer, 0676 8730-7693	1. Treffpunkt: Freitag, 07.03. um 14 Uhr in Tösens (Pfarrkirche) Begleitung: Marianne Breuß, Alice Hofer	Die Treffen werden in Form von besinnlichen Spaziergängen mit Impulsen gestaltet; jedes Mal eine andere Wegstrecke
Flirsch Melitta Juen, 0650 5595200	Dienstag 11.3. um 19:00 Uhr im Widum Flirsch Begleitung: Melitta Juen	dienstags bis 8.4.
Imst Anmeldung: Pfarrbüro: 05412 66227	Montag 10.3. 19.00 Uhr im Widum Uhrzeit für die weiteren Abende wird noch vereinbart Begleitung: Siegrid Heppke	montags bis 7.4.
Nassereith Ignaz Frischhut, 0650 9264887	Montag 10.3. um 18.30 Uhr im Widum Begleitung: Ignaz Frischhut	weitere Treffen werden beim Starttag festgelegt
SR Oberes Stanzertal-St. Anton Anmeldung: Veronika Zangerl 0676 8730-7602 vroni.zangerl@dibk.at	Dienstag, 11.3. 18 Uhr im Widum St. Anton Begleitung: Veronika Zangerl, Maria Kerber	dienstags bis 8.4.
SR Vorderes Stanzertal Anmeldung: Diakon Alfons Kössler 0664 73023419 isolde.koessler@aon.at	Freitag, 7.3. um 19:00 Uhr im Widum Stanz bei Landeck	freitags bis 4.4.
SR Unteres Paznaun Klaudia Siegele-Lenz 0680 3138074; klaudia.siegele-lenz@dibk.at	Montag 10.3. um 19:00 Uhr im Frühmesswidum in Kappl Begleitung: Klaudia Siegele Lenz	montags bis 7.4.
Ried im Oberinntal Andrea Jenewein 0660 3613327, jeneweina@aon.at	Donnerstag 06.03. um 19.45 im Kapuzinerkloster Ried Begleitung: Andrea Jenewein	donnerstags bis 10.4.
Hochgallmig Klaus Marth 0660 7096650	Nähere Informationen bei der Anmeldung	
Fließ Andreas Tausch 0676 87307311	Mittwoch 5.3. um 20 Uhr im Widum Fließ	mittwochs bis 2.4.
Wildermieming Helga Becker 0676 8730-7501	Dienstag 11.3. um 18.30 Uhr in der VS Wildermieming Begleitung: Christine Höllrigl	Weitere Termine werden beim ersten Treffen ausgemacht
Seefeld -SR Seefelder Plateau Renate Kuen 0664 1665575 Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at	Donnerstag, 20.3. um 18.30 Uhr in der Hoangartstube in Seefeld Begleitung: Renate Kuen, Karoline Neuner	donnerstags bis 17.4.
Leutasch- -SR Seefelder Plateau Karoline Neuner 0676 87307456 k.neuner@tsn.at	Dienstag 18.3. um 18:30 Uhr im Widum Leutasch Begleitung: Karoline Neuner	dienstags bis 15.4.

Exerzitionen im Alltag in der Fastenzeit 2025 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
Fortsetzung Oberland		
Telfs P. Severin 0699 19678156 severin.mayrhofer@ franziskaner.at	Dienstag 11.3. um 19 Uhr im Franziskanerkloster Telfs, San Damiano Raum Begleitung: P. Severin Mayrhofer	dienstags bis 8.4.
SR Umhausen-Tumpen- Niederthai-Köfels Anmeldung im Pfarrbüro Di und Fr Vorm.: 05255 5233 oder per E-Mail: karin.klotz@tsn.at	Sonntag 9.3. um 19.00 Uhr im Widum Umhausen Begleitung: Kathrin Klotz und Evelyn Auer	sonntags bis 6.4.
SR Vorderes Pitztal -Wenns Klara und Herbert Schranz 0670 5090209	Montag 10.3. um 20 Uhr Ort: Bücherei der NMS Wenns Begleitung: Klara & Herbert Schranz	montags bis 7.4.

AUßERFERN		
SR Oberlechthal - Elbigenalp Sr. M. Verena, 0664 73929484	Mittwoch 5.3. um 20.15 Uhr im Schwesternhaus, Dorf 39, Elbigenalp Begleitung: Sr. M. Verena Weitlaner, Gudrun Hofmann	mittwochs bis 2.4.
SR Region Reutte Gerhard Kuss, 0664 73876746 gmkuss@aon.at Burgi Urschitz, 0676 6964542 b.urschitz@gmx.at	Donnerstag 6.3. um 19.00 Uhr im Pfarrstadl Breitenwang, 2.Stock Begleitung: Gerhard Kuss, Burgi Urschitz	donnerstags bis 3.4.
SR Tannheimertal und Jungholz Anmeldung: Diakon Gerhard Hartmann, 0676 4365520	Montag 17.3. um 19.00 im Pfarrhaus Grän – Wendelinstube Begleitung: Diakon Gerhard Hartmann	montags bis 14.4.
SR Unteres Lechtal - Weißenbach Alois Gedl, 0676 3510142	Sonntag 9.3. um 17.00 im BegegnungsRaum Weißenbach Begleitung: Margarethe Gedl, Alois Gedl	sonntags bis 6.4.

3

UMGEBUNG INNSBRUCK		
Neu-Rum Barbara Dominguez, 0650 7029898	Donnerstag 13.3. um 19.00 Uhr im Pfarrheim Neu-Rum, Serlesstraße 27, 6063 Rum	donnerstags bis 10.4.
Rum St. Georg Diakon Willi Holzhammer, 0650 2264542 willi.holzhammer@aon.at	Gruppe 1: Donnerstag 13.3. um 9 Uhr bei und mit Kriemhild und Toni Falch, Finkenberg 2	donnerstags bis 10.4.
	Gruppe 2: Freitag 14.3. 19.30 Uhr bei und mit Gill und Gerhard Payr, Fliederweg 5	freitags bis 11.4.
	Gruppe 3: Freitag 14.3. 19.30 Uhr bei und mit Oswin Schüller, Ulmenstraße 6	freitags bis 11.4.
	Gruppe 4: Dienstag 18.3. bei und mit Hilde u. Willi Holzhammer, Friedhofweg 32	dienstags bis 15.4.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
Fortsetzung Umgebung IBK		
SR Mittleres Wipptal Maria Pranger, 0664 5373188 maria.pranger@sr-mittlereswipptal.at Anmeldung bis 5. März	Gruppe 1: Montag, 10.3. um 19.30 Uhr im Pfarrsaal Steinach Gruppe 2: Mittwoch, 12.3. um 19:30 Uhr im Widum Matrei Begleitung: Maria Pranger	Gruppe 1: montags bis 7.4. Gruppe 2: mittwochs bis 9.4.
SR Stubai, Diakon Herbert Lechner, 0650 2602779; herbert-lechner@hotmail.com	Mittwoch 26.2. Einführungstreffen um 19:45 Uhr im Widum Telfes Begleitung: Herbert Lechner Thema: Gott begegnen durch die Sinne	Weitere Treffen mittwochs von 12.3. bis 24.3. zuerst Hl. Messe um 19 Uhr in Telfes und anschließend Austausch
Völs Pfarrbüro: 0512 303109 pfarre-voels@stift-wilten.at	Montag 10.3. um 9.00 im Pfarrsaal Begleitung: Margit Alberti, Roswitha Pittl	montags bis 7.4.
SR Ranggen-Oberperfuss-Kematen Angelika Maizner 0676 9779940	Erstes Treffen: Mittwoch 5.3. ca. 20 Uhr (nach dem Gottesdienst) im Pfarrsaal; weitere Termine werden mit den TN vereinbart	

INNSBRUCK		
SR Allerheiligen - Kranebitten Anmeldung Pfarrbüro 0512 281724 pfarre.allerheiligen@dibk.at	Informationsabend am 1.2. um 20:00 Uhr im Gesprächsraum Allerheiligen	
	Gruppe 1 Allerheiligen montags 10.3. um 19 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Pfr. Bernhard Kranebitter	montags bis 7.4.
	Gruppe 2 Allerheiligen mittwochs 12.3. um 9.15 Uhr im Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Marianne Rammer	mittwochs bis 9.4.
	Gruppe 3 Allerheiligen freitags 7.3. um 17 Uhr in der Kapelle/Pfarrsaal Allerheiligen Begleitung: Evelyn Rupprechter	freitags bis 4.4.
	Bei Interesse an einer Gruppe in Kranebitten bitte bei PA Elisabeth Zangerl melden	
Dreiheiligen und Dompfarre Wolfgang Umach, 0676/7399273, wolfgang.umach@chello.at	Freitag 14.3. um 19 Uhr im Pfarrsaal Dreiheiligen (Dreiheiligenstrasse10) Begleitung: Sr. M. Beatrix Oberhofer, Bianca Heiss, Sybille Pfötscher	Folgetreffen: jeweils Freitag 21. März, 28. März und 4. April (Gruppen wahlweise um 9,30 Uhr oder um 19 Uhr) Abschlusstreffen für alle: Freitag 11. April (Zeit wird noch vereinbart)
St. Paulus und St. Pirmin Pfarrbüro: 0512 344291 oder 0512 363434 Gottfried Rießlegger, 0699 12693150	Montag 3.3. um 19.00 Uhr im Pfarrsaal St. Paulus 1. Stock, Reichenauerstraße 68, Begleitung: Gottfried Rießlegger Informationsabend: Montag, 17.2. um 19.00 Uhr	montags bis 31.3.

Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit 2025 in der Diözese Innsbruck

WO/Kontakt	Beginn/Treffpunkt	Weitere Treffen
Fortsetzung Innsbruck		
Universitätspfarre Sr. Elisabeth Senfter, 0676 8730-7053 elisabeth.senfter@dibk.at	Donnerstag 13.3., um 20 Uhr in der Universitätskapelle, Josef Hirnstraße 7/5. Stock Begleitung: Sr. Elisabeth Senfter	Donnerstags bis 3.4.
SR Amras – Neu-Pradl – Pradl – St. Norbert Pfarrbüro Pradl: 0512 362525 pfarre-pradl@stift-wilten.at Anmeldung bis 5. März	Dienstag 11.3. um 18:30 Uhr im Pfarrsaal St. Norbert, Köldererstr. 6 Begleitungsteam: Prof. Dr. P. Martin Hasitschka SJ Dr. Ursula Klammer Pfarrkuratorin Dr. Mira Stare	dienstags bis 5.4.
St. Nikolaus Herta Peer, 0650 4343069 oder h.peer@tsn.at	Mittwoch 12.3. um 19.30 Uhr Ort: Pfarrheim, Fallbachgasse 7 Begleitung: Herta Peer, Diakon Wolfgang Geister-Mähner	mittwochs bis 9.4.
Wilten – Wilten West Michaela Schmolzmüller, 0664 2311343 m.schmolmueller@ph- tirol.ac.at	Dienstag, 11.3. 18:30 Elisabethstube, Pfarrzentrum Wilten West, Zollerstraße 8 Begleitung: Michaela Schmolzmüller	Dienstags bis 8.4.
Integrationshaus - Caritas Evelyn Gollenz 676 8730 6264	Donnerstag 6.3. 16 Uhr im Integrationshaus Herzraum Begleitung: Evelyn Gollenz, Benedikt Collinet	Donnerstags bis 3.4.

5

UNTERLAND		
Vomperbach Katja Rainer-Höck, 0676/5213771 katja@rainer.tirol,	Sonntag 09.03. um 17 Uhr im Sitzungszimmer in der Christuskirche	voraussichtlich Sonntag abends
SR Jenbach-Wiesing-, Roswitha Wimmer, 0699 10948548 roswitha.wimmer@aon.at	Gruppe 1: Dienstag 11.3. um 7.30 Uhr im Widum Jenbach Begleitung: Roswitha Wimmer	dienstags bis 8.4.
	Gruppe 2: Dienstag 11.3. um 14 Uhr im Widum Wiesing Begleitung: Roswitha Wimmer	dienstags bis 8.4.
Münster, Markus Leitinger 0676 8730 7073 oder markus.leitinger@dibk.at	Gruppe 3: Donnerstag 13.3. um 19 Uhr im Widum Münster Begleitung: Markus Leitinger	donnerstags bis 3.4.
Schwarz Maria Himmelfahrt Judith Junker-Anker, 0676 8730-7363 judith.junker-anker@dibk.at	Dienstag, 11.3. um 19:30 Uhr im Pfarrsaal/2. Stock Anmeldung bis spätestens 14.2.	dienstags bis 8.4.

ÜBERREGIONAL	ONLINE	
Anmeldung bei Abteilung Pfarre und Gemeinschaften 0512 2230 4401 pfarre.gemeinschaften@dibk.at	Montag, 10.3. 19:00 Uhr Begleitung: Irene Weinold Kosten Exerzitienunterlagen: 10 € plus Versand	Alle weiteren Treffen mittwochs 19.3./26.3./2.4./9.4.