



Fortbildung für Geistliche Begleiter:innen der Diözese Innsbruck am **Freitag, 4. Juli 2025**

Helfen, auf die innere Stimme zu hören

Praxis der Unterscheidung der Geister in der Geistlichen Begleitung

Gar nicht so einfach! Wie kann jemand sicher sein, dass in dem vielfältigen Durcheinander von inneren Stimmungen, Gefühlen und Gedanken der eigene Weg erkennbar ist? Woran das Wirken der Heiligen Geistkraft in sich erkennen? Wonach den „inneren Kompass“ ausrichten, wenn nicht ein Gut oder ein Übel, sondern zwei vielversprechende Möglichkeiten zur Wahl stehen.

Ignatius von Loyola (1491-1556) bewegte eine zentrale Frage: Wie kann ich erfahren, was Gott für mich will? Schritt für Schritt lernte er, auf seine innere Stimme zu hören und entsprechend zu entscheiden. Aus seiner Erfahrung entwarf er eine solide Methodik des inneren Hörens, die Regeln zur Unterscheidung der Geister. Sie bieten eine Hilfe, wie Menschen auf die Regungen in ihrem Herzen hören und so ihren Weg finden können.

Der Tag will einige inhaltliche und praktische Hinweise geben, wie die Unterscheidung der Geister in der Geistlichen Begleitung angewendet werden kann.

Dauer: 9:30 - 16.30 Uhr; gemeinsames Mittagessen;

Ort: Innsbruck, Haus der Begegnung, Rennweg 12

Referent: **Bruno Brantschen, Jesuit**

lebt und arbeitet im Lassalle-Haus in Bad Schönbrunn und ist dort zuständig für die Bereiche Exerzitien, geistliche Begleitung und Langzeitgäste. Er leitet den ökumenischen Lehrgang «Ignatianische Exerzitien und Geistliche Begleitung» 2025-2028, den das Lassalle-Haus zusammen mit der Universität Freiburg Schweiz durchführt.



Kosten: für Diözesan anerkannte Geistliche BegleiterInnen der Diözese Innsbruck ist der Tag kostenfrei; für Begleiter:innen aus anderen Diözesen 40 € (Kursbeitrag und Mittagessen)

Anmeldeschluss: Montag, 23. Juni 2025

Anmeldung bei: Irene Weinold, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck; T. +43 512 2230 4102; irene.weinold@dibk.at ;

Mag.^a Irene Weinold MAS

SEELSORGE.leben Diözese Innsbruck; Abteilung Pfarre und Gemeinschaften, Spiritualität- Exerzitien im Alltag- Geistliche Begleitung

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck; T. +43 512 2230 4102; irene.weinold@dibk.at ;

<https://www.dibk.at/Themen/geistlichebegleitung> ; www.dibk.at/exerzitien

www.facebook.com/dibk.at; Mitglied Klimabündnis Tirol ,