

UNTERLAGEN

entschieden leben

Geh, wohin dein Herz dich trägt.



Jeden Tag bist du mit größeren oder kleineren Entscheidungssituationen konfrontiert. Dabei ist die Anzahl der Auswahlmöglichkeiten stark gestiegen. Jede Möglichkeit hat Auswirkungen auf dich und auf die Welt

um dich herum. Was sollst du wählen?

Der eigentliche Ort, wo deine Wahl passiert, ist in deinem Herzen. Dort gibt es ebenso viele Stimmen wie außen. Es braucht Stille und Aufmerksamkeit, um zu lernen, welchen Stimmen du trauen darfst. Dein Herzens-Ohr und Herzens-Auge sollen feinfühler werden für deine inneren Stimmen und auf die Stimme Gottes hin.

Dann kannst du wählen und hoffnungsfroh und entschieden durchs Leben gehen. Von Gott begleitet – ein Mensch der Hoffnung für diese Welt – im Heiligen Jahr 2025 und darüber hinaus.



INFOS

Spiralisiertes Heft mit 26 heraustrennbaren grafisch gestalteten Seitenstreifen (10€)

Begleitheft mit methodischen Anregungen für Gruppenleiter:innen (2€)

Nähere Informationen unter:

www.dibk.at/Themen/Exerzitien/entschieden-leben

www.dibk.at

EXERZITIEN IM ALLTAG

ZEIT FÜR DICH

Vorbereitungsexerzitien mit den Unterlagen für Begleiter:innen von Exerzitien im Alltag und solche, die sich dafür interessieren.

➤ BAUMKIRCHEN

Schloss Wohlgemutshaus, Schloßstraße 4

**dienstags 05.11./ 12.11./
19.11./ 26.11./ 03.12.2024**

jeweils 18 - 20 Uhr

Begleitung:

Sr. Johanna Götsch, Sr. Maria Maxwald

*Kursbeitrag: 30 €

➤ ONLINE

**montags 04.11./11.11./
18.11./25.11./ 02.12.2024**

jeweils 19 - 21 Uhr

Begleitung: Irene Weinold

*Kursbeitrag: 20 €

* aktive Exerzitienbegleiter:innen in der Diözese Innsbruck erhalten die Kurskosten ersetzt.

» **Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.**

Kontaktadresse:

Diözese Innsbruck, SEELSORGE.leben,
Abt. Pfarre und Gemeinschaften „Exerzitien im Alltag“
Mag. Irene Weinold MAS, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
T: +43 512 2230-4102, M: irene.weinold@dibk.at

www.dibk.at/exerzitien

Alle Veranstaltung finden in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk statt.



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL



DIÖZESE
INNSBRUCK



Jahresprogramm 2024/25



EXERZITIEN IM ALLTAG

dibk.at



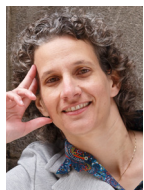
➤ Spiritueller Workshop

Ungewohnte Gottesbilder

Mit Mose schauen auch wir immer nur Gottes Rücken (Ex 33). Wie alles wandeln sich Gottesbilder im Laufe einer Biografie ebenso wie im Laufe der jüdisch-christlichen Tradition. Vielfältig sind die Vorstellungen für die überströmende Liebe, die in den Tod hinein offene göttliche Lebensweite. Wir wollen ungewohnte Gottesbilder verkosten – literarische, biblische, lyrische Zugänge kennenlernen und uns von ihnen anfragen lassen.

- **Freitag, 15. November 2024, 15 Uhr bis Samstag, 16. November 2024, 13 Uhr**
St. Michael Alpin Retreat,
Schöfens 12, 6143 Pfnos/Matrei am Brenner

Referentinnen:



Ass.-Prof. Dr. Karin Peter,
arbeitet als Religionspädagogin an der Universität Innsbruck und
Dr. Mag. Irmgard Klein MA
arbeitet als Lehrperson für Religion und Deutsch

***Kursbeitrag:** 30 Euro

VP im DZ 85,00 Euro / VP im EZ 90,00 Euro

Anreise per Bahn von Innsbruck nach Matrei/Bahnhof und retour im Preis inkludiert. Wenn Sie diese Bahnreise in Anspruch nehmen wollen, bitten wir Sie, das rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben.

» **Anmeldung bis Freitag, 08. November 2024**

*du darfst hinter mir her sehen
(Ex 33,23)*

➤ Einführung in den Exerzitienbehelf

Dabei erhalten Sie Informationen zum inhaltlichen Aufbau des Heftes sowie hilfreiche Tipps zur Durchführung von Gruppentreffen. Ergänzendes Material zu den Unterlagen wird vorgestellt.

- **Mittwoch, 02. Oktober 2024, 19 - 21 Uhr**
Landeck, alter Widum
- **Mittwoch, 09. Oktober 2024, 19 - 21 Uhr**
Innsbruck, Haus der Begegnung
- **Freitag, 18. Oktober 2024, 15 - 17 Uhr**
Lienz, Bildungshaus Osttirol
- **Freitag, 10. Jänner 2025, 19 - 21 Uhr**
Breitenwang, Pfarrstadl

» **Anmeldung bis drei Tage vorher**

ONLINE Veranstaltungen

Einführung in den Exerzitienbehelf Online
Dienstag 12. November 2024 oder
am **Mittwoch 15. Jänner 2025** jeweils 19 - 21 Uhr

Vorbereitungsexerzitien Online
montags 04.11./11.11./ 18.11./25.11./ 02.12.2024
jeweils 19 - 21 Uhr
Begleitung: Irene Weinold

*Kursbeitrag: 20 €

Exerzitien im Alltag Online

In der Fastenzeit 2025 wird es Angebote für mehrere Online-Gruppen geben.

VERANSTALTUNGEN

➤ Impulsnachmittag

Inhaltlich und spirituell gestärkt gehen wir mit den Exerzitien im Alltag in die Fastenzeit 2025

Gott finden in allen Dingen

Impulse zu einem spirituellen Weg der Gottsuche nach den „geistlichen Übungen“ des Ignatius von Loyola, heute.

Was ich von den Exerzitien gelernt und was mir, der ich kein Jesuit bin, wertvoll geworden ist, möchte ich an diesem Nachmittag teilen. Ich darf die Erfahrung vermitteln: Die Exerzitien halten auch heute ihr Versprechen!



Referat:
Univ.-Prof. i.R. Roman Siebenrock

anschließend Gottesdienst

- **Samstag, 25. Januar 2025, 14 - 18 Uhr**
Innsbruck, Haus der Begegnung
- » **Anmeldung bis Dienstag 21. Jänner 2025**

ANMELDUNGEN ZU ALLEN VERANSTALTUNGEN UNTER:

Mag. Irene Weinold MAS
Tel: +43 512 2230-4102
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

aktive Exerzitienbegleiter:innen in der Diözese Innsbruck erhalten die Kurskosten ersetzt.

EXERZITIEN IM ALLTAG
Exerzitien im Alltag