



Angebote für Exerziten-Begleiter/innen und Teilnehmer/innen:

Freitag, 16.01.2026, 19.00 – 21.00 Uhr, Pfarrstadel Breitenwang

Einführungsabend in den Behelf mit Irene Weinold

→ Falls wer nicht kommen kann: Es gibt auch eine **Online-Einführung** mit Irene am Mittwoch, 14.01.2026, 19.00 – 21.00 Uhr – Infos und Zugangslink [hier...](#)

Samstag, 31.01.2026, 14.00 – 18.00 Uhr, Haus der Begegnung Innsbruck

Impulsnachmittag

Dr. Benedikt Colinet: „Wer ist/hat schuld?“

Aschermittwoch: 18.02.2026

Samstag, 28.02.2026, 9.00 – 16.00 Uhr, Schwesternhaus Elbigenalp

Stiller Tag für Begleiter/innen und Teilnehmer/innen

mit Dek.Ass. Alois Gedl

Ostersonntag: 05.04.2026

Samstag, 11.04.2026, 14.00 – 18.00 Uhr

Besinnliche Wanderung für alle TN an den Exerziten

Ziel: Hüttenmühlsee, Kapelle Pflach Hüttenbichl
und gemütliches Beisammensein (in Pizzeria Nati)