



ASCHERMITTWOCH









Asche reinigt.

Asche hilft beim Putzen.

Asche düngt.

Asche hilft beim Wachsen.

Asche bleibt beim

Verbrennen übrig.

Asche erinnert mich
alles ist vergänglich.

Bedenke Mensch, dass du Staub bist und zu Staub zukehren wirst.

Liturgie am Aschermittwoch



Welche Gedanken
löst dieser Satz
bei uns aus?



Bedenke Mensch - Denke um

Jeder Tag ist kostbar und einmalig

Wie du kostbar und einmalig bist

Nimm dir Zeit
für dich

Atem holen
gib deiner Seele Raum

**Sorge gut für dich,
dann kannst du gut für andere sorgen.**

Bernhard von Clairevaux



Tue das Gute
und glaube
an Jesus.

Fastenzeit



Wie ich

helfen kann



Ideen für die Karwoche



- Die Arbeitsgruppe für Liturgie in der Diözese Feldkirch hat zur Fastenzeit einen sehr ansprechenden Behelf herausgegeben.

- **Mit Conradino durch die Fastenzeit**

Gedruckte Briefe können über die Medienstelle bis zum 5.2.2021 bestellt werden.

- (T 05522/3485-208, E medienstelle@kath-kirche-vorarlberg.at)