

Ich bin getragen Ich fühle mich sicher und beschützt

Gestern, heute und morgen bin ich geborgen in Gottes Hand

Psalm 139

Stundenbausteine

Ich spüre meine Hände
behutsam und sanft

(Oder Handmassage mit einer Murmel oder über einen Achat staunen)

Ich bin ganz bei mir und fühle mich wohl
Ich bin einmalig und kostbar – ich bin ganz da

- Kinder einladen und Anleitung zur sanften Kopfmassage geben
- Beide Hände sanft auf den Kopf legen – die Augen schließen – mit den Fingern „Regen spielen“
- Den Regen auch auf dem Gesicht spüren
- Eine Hand auf die Stirn legen – die andere Hand auf den Hinterkopf – die Wärme der Hände spüren

Was bedeutet geborgen?



- Ideen sammeln ...



Zugang über das Lied: Gestern, heute ...

- Wann fühle ich mich wohl, getragen und geborgen
wie ein kleiner Vogel im Nest,
wie ein junges Igelkind, wie ein kleiner Fuchs im Bau

Sammeln..

Lied: umdichten, rappen

Lied: Gestern, heute und morgen....

Gestern, heute und morgen

1. Ob ich ge-he o-der ste-he, ob ich mich im Krei-se dre-he, ob ich
 lie-ge o-der flie-ge; ob ich mich im Tan-ze wie-ge, ich bin dir nicht un-be-kannt.
 Gestern, heute und mor-gen bin ich ge-bor-gen in deiner Hand! Hand!

2. Ob ich fast den Kopf verliere, weil ich Mathe nicht kapiere,
 ob ich recht die Worte schreibe oder Spitzensport betreibe, ich bin dir ...
3. Ob ich Hausaufgaben mache oder über Witze lache,
 ob ich durch den Wald marschier' oder brülle wie ein Tier, ich bin dir ...
4. Ob ich schaffe und was tue oder ganz gemütlich ruhe,
 ob ich esse oder trinke, tief in einem Traum versinke, ich bin dir ...
5. Ob ich mit dem Fußball kicke, ob ich durch ein Fernrohr blicke,
 ob ich mich mit Freunden zicke oder male oder stricke ...
6. Ob ich mit der Schere schneide oder auf dem Pony reite,
 ob leise bin und schweige oder dir die Zunge zeige ...
7. Ob ich Purzelbäume schlage oder über's Wetter klage,
 ob ich 1000 Fragen frage oder dir „ich mag dich“ sage, ...

Bewegungen:

Gestern: mit den Daumen über die Schultern nach hinten zeigen
 heute: mit dem Zeigefinger vor sich zeigen
 morgen: im Bogen nach vorne zeigen
 geborgen: Arme wiegen
 Hand: Hände zu einer Schale formen.

© Herbert F. Adam

Bildbetrachtung

- Bild in Tüchern einpacken, in der Mitte langsam aufdecken lassen

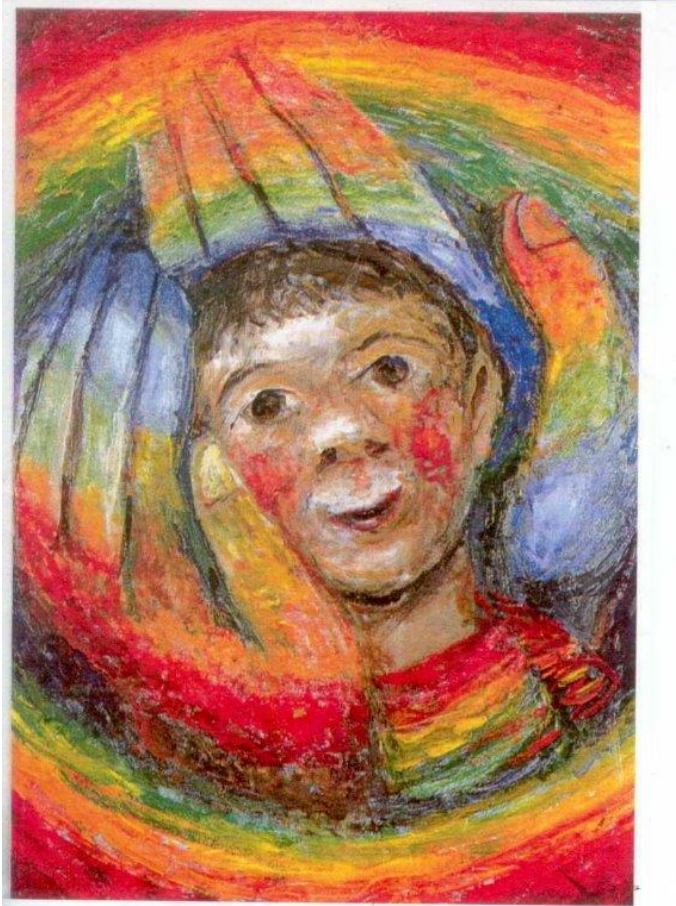
- Zeit zum genau Schauen/Entdecken
- Farben Formen Gegenstände; Ich entdecke - ich sehe
- Wessen Hände könnten das sein? Wessen Gesicht?
-

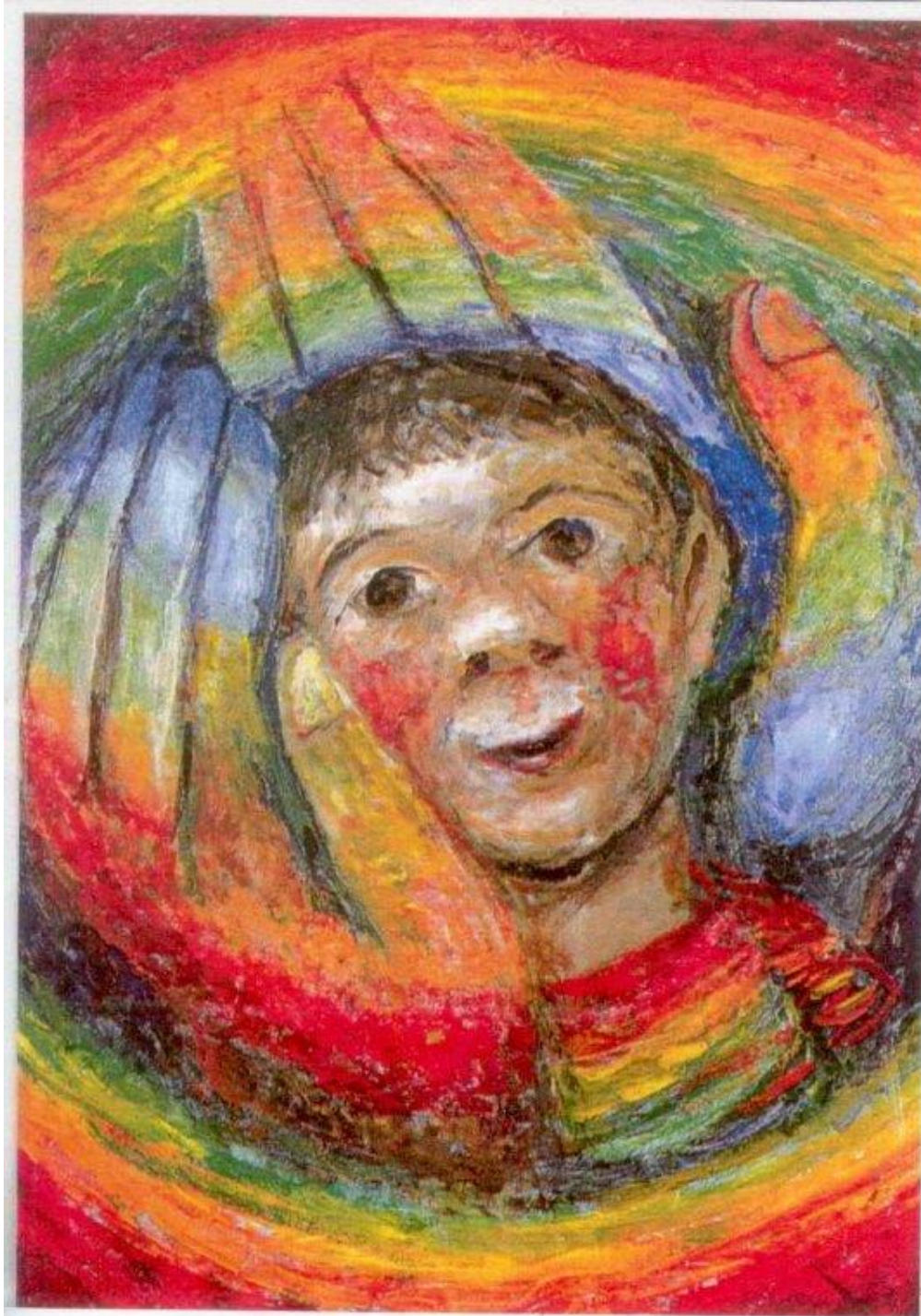
Stimmungsbarometer



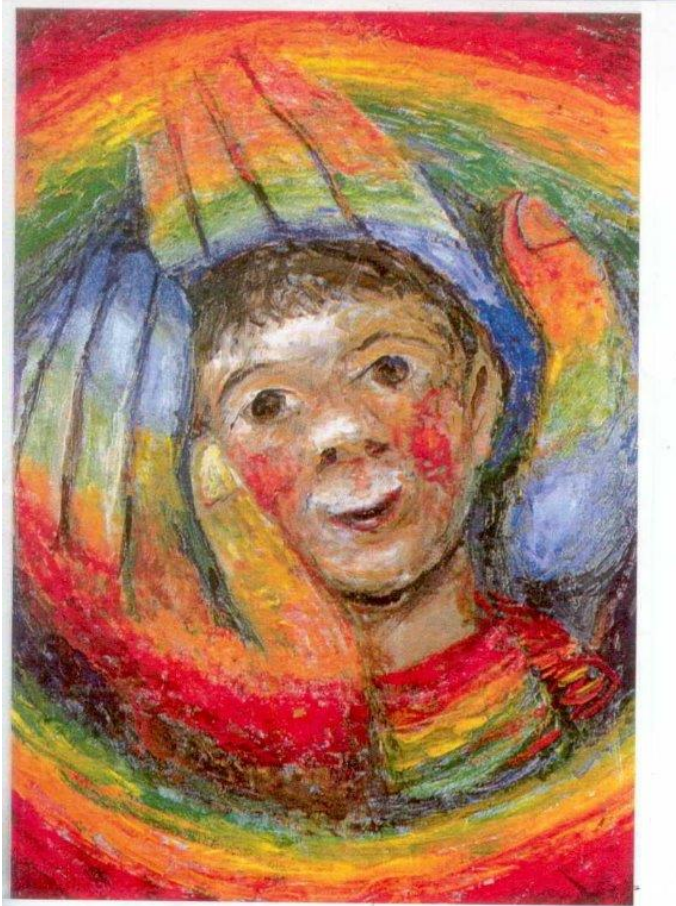
Du umgibst mich von allen Seiten , ob ich...

(Smilleys in der Größe des Gesichtes des Kindes ausschneiden und in das Bild hineinlegen, um es bewusst zu machen: Ob ich fröhlich, traurig ... bin: Ich bin immer geborgen und behütet)





Gott umgibt mich von allen Seiten und legt seine Hand auf mich.



Gott,
du bist immer bei mir,
Ob ich sitze oder stehe,
ob ich wache oder ruhe,
du Gott, bist immer bei mir.
**Du umgibst mich von allen Seiten
und legst deine Hand auf mich.**

Aus Psalm 139

Du umgibst mich von allen Seiten und legst deine Hand auf mich

- Welches Gefühl weckt die Vorstellung...Feines Gefühl? Beengend?
- Was möchte der Verfasser dieses alten Gebets mitteilen/ erzählen?

**Ob ich sitze
oder stehe.
Ob ich gehe
oder ruhe
du, Gott bist
immer bei mir.**

**Guter Gott, du
bist immer bei mir.
Auch wenn ich dich
nicht spüre.**

**Du umgibst mich von
allen Seiten
und legst deine Hand
auf mich.**

Ich dichte ...

Mein Psalmgebet

Guter Gott,

du bist immer bei mir,

auch wenn ich dich nicht spüre.

- Ob ich _____
-
- Ob ich _____
-
- Ob ich _____

Du, Gott bist immer bei mir.

Du umgibst mich von allen Seiten,

Mein Psalmgebet

Guter Gott,

du bist immer bei mir,

- auch _____
- Ob ich _____
-
- Ob ich _____
-
- Ob ich _____

Du, Gott bist immer bei mir.

.

Umgang mit Gefühlen



- Was auch immer Kindern widerfährt, es löst bestimmte Emotionen aus. Vor allem Gefühle wie Wut oder Traurigkeit verunsichern die Kinder. Die Bildkarten von Don Bosco begleiten Kinder in ihrer emotionalen Entwicklung. Sie zeigen illustrierte Szenen aus dem Kinder- und Familienalltag. Über die dargestellten Situationen kommen sie ins Gespräch über verschiedene Emotionen und probieren Lösungen für den Umgang auch mit schwierigen Gefühlen aus. Im 24-seitigen Begleitheft: Umsetzungsideen und Hintergrundinfos zur emotionalen Entwicklung.
- Altersstufe: 4 bis 9 Jahre



*Ich bin jederzeit
sicher und geborgen.*

www.wertechaetzung-fuer-dich.de