

# Am Romediusweg von Innsbruck nach Südtirol

Schwierigkeitsgrad: Anspruchsvoll

## Highlights

- Innsbruck - von der Stadt in die Berge
- Maria Waldrast - Europas höchstgelegenes Kloster
- Idylle am Oberberger See
- Überschreitung des Alpenhauptkamms
- Historischer Bergbau am Schneeberg

Geführte Trekkingreise

## Auf historischen Pfaden über die Alpen

### Eingeschlossene Leistungen

- 5 Nächte in ausgewählten Hotels und Pensionen, Zimmer mit Bad/Dusche und WC
- 1 Nacht auf einer Berghütte, Mehrbettzimmer/Lager mit Etagendusche und -WC
- Verpflegung lt. Reiseverlauf
- Transfers lt. Reiseverlauf
- Romedius Pilgerheft
- Romediusanhänger
- Gutschein für Reiseliteratur bei shop.kompass.de
- Jack Wolfskin Gutschein (EUR 30) bei Buchung bis 31.03.2018
- Führung und Betreuung durch autorisierten ASI Bergwanderführer und Romediusweg-Mitinitiator Hans Staud
- ASI Abzeichen und Tourenbuch

## Profil

- 7-tägiges Trekking im Schwierigkeitsgrad 4
- Sehr gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich
- Von Unterkunft zu Unterkunft

## Teilnehmer

Min. 8/max. 10 Personen

## Termine und Preise pro Person

Samstag – Freitag	DZ	EZ
30.06. – 06.07.2018	€ 790	€ 880

Preise gelten ab/bis Innsbruck

## Anreise

ANREISE NACH INNSBRUCK:

- PKW (Vignette): Autobahn München – Kufstein – Ausfahrt Innsbruck/Ost
- PKW: Autobahn München – Garmisch – Seefeld – Zirl – B171 – Innsbruck  
 Kostenpflichtige Parkmöglichkeiten: Bahnhofsgarage Hauptbahnhof - Bei Einfahrt in die Garage regulär Ticket ziehen; beim Entwerten wird zunächst der Stunden-Tarif angezeigt und erst nach manueller Auswahl gibt es einen Pauschaltarif:  
 7-Tage: ca. EUR 80,-  
 Entsprechend Zeitüberschreitung wird ein gültiger Stundentarif aufsummiert;  
  
 Innenstadtgarage/SOWI - 2-Wochenkarte: € 112,00
- BAHN: Bis Innsbruck Hauptbahnhof, weiter zu Fuß (ca. 15 Minuten) bis zum Dom. Auch aufgrund der Parksituation in Innsbruck empfehlen wir Ihnen die Anreise mit der Bahn.

#### RÜCKREISE VON MOOS IM PASSEIERTAL:

- Gemeinsame Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Innsbruck. Ankunft in Innsbruck ca. 18:00 Uhr.

### Wichtige Informationen

EU-Bürger und Schweizer benötigen einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.

### Treffpunkt

Am Anreisetag um 10:00 Uhr am Innsbrucker Dom zu St. Jakob, Domplatz, 6020 Innsbruck.

### Reiseverlauf

#### Tag 1: Willkommen in Innsbruck

Begrüßung in Innsbruck, Information über den Ablauf der bevorstehenden Alpenüberschreitung. Am Domplatz in der Innsbrucker Altstadt beginnt die erste Etappe aus dem Stadtzentrum zum historisch bedeutenden Bergisel. Der Weiterweg führt durch die wildromantische Sillschlucht und über den Stollensteig nach Mieders im Stubaital. Übernachtung am Fuße der Serles.

Auf: 650 m, Ab: 200 m, Weg: 15,0 km, ca. 6,0 h

Ort: Mieders

Unterkunft: Wiesenhof

Wiesel 1

6142 Mieders

Telefon: +43-5225-64504

E-Mail: info@hotelwiesenhof.at

Verpflegung: Abendessen

#### Tag 2: Über Maria Waldrast ins Gschnitztal

Aufstieg aus dem Stubaital am Kapellenweg nach Maria Waldrast (1.638 m), wo wir unsere Wasserflaschen auffüllen können. Die Quelle gilt als besonders heilkräftig. Über den Trinser Steig Wanderung ins Gschnitztal, ein ruhiges Seitental des Wipptales.

Auf: 930 m, Ab: 650 m, Weg: 16,3 km, ca. 6,5 h

Ort: Trins

Unterkunft: Zita

Trins 132

6152 Trins

Telefon: +43-5275-5208

E-Mail: info@hotel-zita.at

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 3: Von Trins nach Obernberg**

Aufstieg vorbei an der Trunahütte (1.723 m) zum Trunajoch (2.152 m), der höchste Punkt der heutigen Etappe. Großartiger Blick auf die umliegenden Berge, den Lichtsee und den Obernberger See. Abstieg über Wiesen und durch lichte Lärchenwälder ins idyllische Obernbergtal.

Auf: 980 m, Ab: 840 m, Weg: 11,6 km, ca. 6,0 h

Ort: Obernberg

Unterkunft: Almis Berghotel

Aussertal 30

6156 Obernberg

Telefon: +43-5274-87511

E-Mail: info@almis-berghotel.at

Verpflegung: Frühstück, Lunchpaket/Picknick, Abendessen

### **Tag 4: Über den Alpenhauptkamm nach Südtirol**

Der wunderbar gelegene Obernberger See ist unser erstes Zwischenziel. Auf alten Schmugglerpfaden Aufstieg zum Portjoch (2.110 m). Nach Überschreitung der grünen Grenze folgt ein steiler Abstieg auf einem alten Militärfeld ins Pflerschtal, von der beeindruckenden Kulisse des Pflerscher Tribulauns überragt.

Auf: 960 m, Ab: 1100 m, Weg: 16,0 km, ca. 7,5 h

Ort: St. Anton/Innerpflersch

Unterkunft: Argentum

Pflerscherstr. 157

39041 Gossensass/ Pflersch

Telefon: +39-0472-770083

E-Mail: info@hotel-argentum.it

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 5: Vom Pflerschtal ins Ridnauntal**

Wanderung am Tiroler Höhenweg zur Alrißalm und weiter zur Maurerscharte (2.511 m). Großartiger Blick auf die höchsten Gipfel der Stubaier Alpen, Zuckerhüttl, Wilder Pfaff und Wilder Freiger sind zum Greifen nahe! Abstieg über Bergmähder und -

wiesen der Prischer Alm nach Maiern im Ridnauntal.

Auf: 1300 m, Ab: 1180 m, Weg: 11,0 km, ca. 6,5 h

Ort: Maiern

Unterkunft: Hotel Schneeberg

Ridnaun-Maiern 22

39040 Ratschings

Telefon: +39-0472-656232

Verpflegung: Frühstück, Lunchpaket/Picknick, Abendessen

### **Tag 6: Von Maiern nach St. Martin am Schneeberg**

Die faszinierende Bergwerksgeschichte wird uns bei der heutigen Etappe begleiten. Wanderung zur Moarerbergalm und über zahlreiche Serpentine zur Schneebergscharte (2.700 m). Kulinarischer Abschluss Abend, Übernachtung in der Schutzhütte am Schneeberg (2.355 m).

Auf: 1320 m, Ab: 370 m, Weg: 10,5 km, ca. 6,5 h

Unterkunft: Schutzhütte Schneeberg

Gerichtsweg 9

39015 St. Leonhard in Passeier

Telefon: +39-0473-647045

E-Mail: info@schneeberg.org

Verpflegung: Frühstück, Abendessen

### **Tag 7: Von St. Martin am Schneeberg nach Moos im Passeiertal**

Steiler Abstieg vom Schneeberg ins Passeiertal. Am Passer Bach, genau auf der Hälfte der Strecke vom Romediusweg befindet sich ein Bildstöckl mit dem Relief des Heiligen Romedius. Über Rabenstein geht es weiter nach Moos im Passeiertal und von hier mit dem Linienbus über das Timmelsjoch zurück nach Innsbruck.

Auf: 350 m, Ab: 1410 m, Weg: 9,0 km, ca. 5,0 h

Verpflegung: Frühstück

### **Ausrüstung**

- Rucksack mit ca. 45 Liter Volumen
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wasserflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen
- zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Wandersocken)
- Warme Zusatzbekleidung (Pullover, Mütze, Handschuhe, Fleece- oder Softshelljacke)
- Anorak (mit Kapuze) und Überhose, wind- und wasserdicht (z.B. Goretex)
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, -creme)
- Legere Hüttenbekleidung und Schuhe/Sandalen
- Stirnlampe / Taschenlampe
- Waschutensilien, Handtuch und pers. Medikamente

### **Zusatzausrüstung**

- Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe

- Funktionswäsche/-bekleidung (atmungsaktiv)
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Fotoausrüstung, Fernglas
- Taschenmesser
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.

### **Beratung & Buchung**

ASI Reisen Alpinschule Innsbruck GmbH, In der Stille 1, A-6161 Natters

Tel. +43 512 546000 60

[info@asi.at](mailto:info@asi.at)

[www.asi.at](http://www.asi.at)

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Alpinschule Innsbruck GmbH, die wir Ihnen auf Anfrage gerne zusenden.