

Exerziten im Alltag 2020

Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht. Pilgererfahrungen im Alltag



Viele Menschen verlassen ihren Alltag und begeben sich für längere Zeit z.B. auf den Jakobsweg in Spanien oder Frankreich. Die körperlichen Anforderungen, die Einfachheit, das Unterwegssein bringen in den Menschen selbst etwas in Bewegung.

Fragen nach dem Woher, Wohin, Warum und auch Gott selbst bekommen Platz.

Aber man muss nicht wegfahren, um Pilgererfahrungen zu machen. Ignatius von Loyola hat sich selbst in seiner Biografie als Pilger auf seinem eigenen Lebensweg gesehen. Er hat sich immer mehr als von Gott geführt und begleitet erfahren.

Entdecken auch wir: Jeder Lebensweg ist ein Pilgerweg. Und auch für uns gilt die Verheißung: Wir dürfen dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.

Ab September 2019 erhältlich.

IMPULSNACHMITTAG

Inhaltlich und spirituell gestärkt gehen wir mit den Exerziten im Alltag in die Fastenzeit 2020



„Lass mich erkennen
deine Wege!“
- mit Gott unterwegs

Referat und Eucharistiefeier:
Univ. Prof. Dr. Georg Fischer SJ

Samstag 25. Jänner 2020, 14.00 – 18.00 Uhr
Innsbruck, Haus der Begegnung

Anmeldung bis Dienstag 21. Jänner 2020 bei
Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102,
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

SPIRITUELLE TANKSTELLE Gott einen Ort sichern

Madeleine Delbrêl wird als «andere Heilige» bezeichnet. Sie war ursprünglich Atheistin, dann Suchende, Gott-Begeisterte, Welt-Christin, politisch Engagierte und kritische Visionärin. In den 50-er und 60-er Jahren lebte sie in Frankreich und wirkte in einem kommunistischen Stadtteil von Paris als Sozialarbeiterin. Dadurch fand sie ihre Möglichkeit, mitten in der Welt den Glauben zu leben.

Die Gedanken Madeleine Delbrêls ermutigen und stärken. Sie laden ein und unterstützen gerade auch in der heutigen Zeit, «Gott einen Ort zu sichern» im eigenen Alltag.

Fr 18. Oktober, 15 Uhr bis Sa 19. Oktober 2019, 13 Uhr
Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12
6143 Pfons/Matrei am Brenner



Referentin: Hildegard Aepli,
Seelsorgerin, Exerzitenleiterin,
St. Gallen/Schweiz

Kursbeitrag: 30 €, VP im DZ 67€ / VP im EZ 75€

Anmeldung und genauere Informationen bei:

Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102

oder irene.weinold@dibk.at

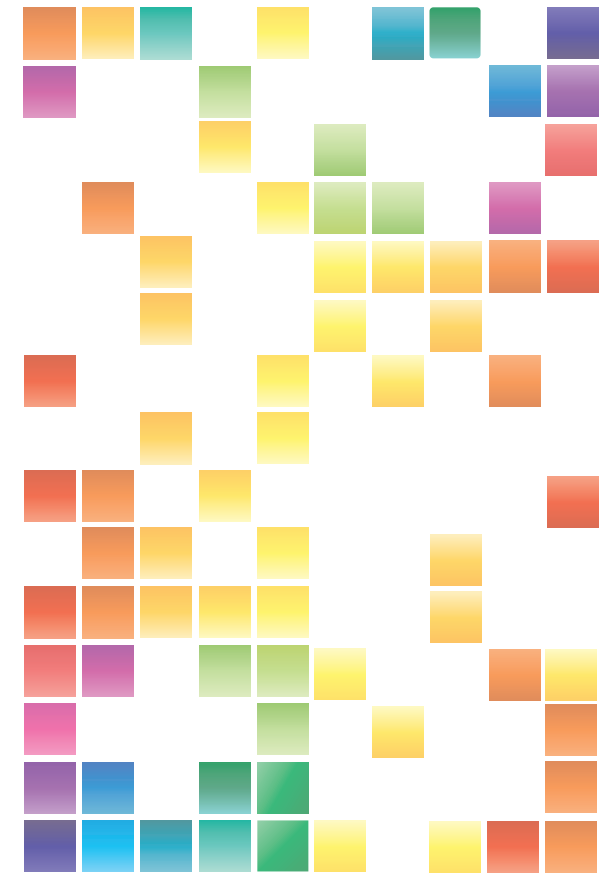
oder unter www.dibk.at/exerziten

Anmeldung bis: Donnerstag 10. Oktober 2019

Kontaktadresse:

Abteilung Gemeinde „Exerziten im Alltag“
Mag.^a Irene Weinold, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
0512/2230-4102, irene.weinold@dibk.at

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen unter:
www.dibk.at/exerziten



Jahresprogramm
für BegleiterInnen
von Exerziten im Alltag

2019 / 20

VERANSTALTUNGEN

Wanderungen mit Impulsen aus dem neuen Exerzitenbehelf

Außerfern

Wanderung zum Heiterwanger See
„Menschen des Weges - Kirche am See“ (Dekanatstag)

Samstag 14. September 2019, ab 9.00 Uhr

Verschiedene Wege mit
unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden:

- » 10.00 Uhr ab Hotel Fischer am See
oder Frauenbrünnele (gemütlich)
- » 9.00 Uhr ab „Waldhof“ (anspruchsvoller)
- » 10.00 Uhr ab Reutte Isserplatz (mit Fahrrad)
- » Ca. 11.30 Uhr Gottesdienst am See;
anschl. gemeinsames Picknick

Bei sehr schlechtem Wetter Alternativprogramm in
der NMS Königsweg.

Innsbruck Umgebung

Besinnungsweg Absam - Gnadenwald

Samstag 28. September 2019, 9.30 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Eichat/Bettelwurfsiedlung

Leitung: Diakon Willi Holzhammer
(Rückfahrmöglichkeit mit Bus ab Gnadenwald oder
vom Ausgangspunkt)

Bei Schlechtwetter wird die Pilgerwanderung auf
Samstag 5.10. verschoben.

Osttirol

Samstag 12. Oktober 2019, 9.00 - ca. 11.30 Uhr

Treffpunkt: Erasmuskapelle, Prappernitze/Thurn

Leitung: Rudi Rumpf

Bei Schlechtwetter wird die Pilgerwanderung auf
19.10. verschoben.

Nähere Informationen unter www.dibk.at/exerzitien

Einführungsabende zum neuen Exerzitenbehelf 2020

„Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht“

Hilfreiche Tipps zu Aufbau und Durchführung von
Gruppentreffen mit diesen Unterlagen
für GruppenbegleiterInnen und Interessierte

Freitag 4. Oktober 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Landeck, Pfarrsaal Maria Himmelfahrt, Schulhausplatz 4

Dienstag 8. Oktober 2019, 19.30 - 21.00 Uhr

Strass, Begegnungsraum der Pfarre Strass (im Raika-Gebäude)

Mittwoch 16. Oktober 2019, 19.30 - 21.00 Uhr

Innsbruck, Haus der Begegnung

Freitag 8. November 2019, 15.00 - 17.00 Uhr

Lienz, Bildungshaus Osttirol

Freitag 15. November 2019, 19.00 - 21.00 Uhr

Breitenwang, Pfarrstadl

Anmeldung bei Irene Weinold

Tel: 0512/2230-4102; E-Mail: irene.weinold@dibk.at

Stiller Tag im Advent für alle Interessierten

Samstag 7. Dezember 2019, 9.00 - 16.00 Uhr

Schwesternhaus Elbigenalp

Leitung: Dek. Ass. Mag. Alois Gedl

Anmeldung bis Donnerstag 5. Dezember 2019

Tel: 0676/3510142, E-Mail: alois.gedl@dibk.at

Stiller Tag für BegleiterInnen und TeilnehmerInnen von Exerziten im Alltag

Samstag 7. März 2020, 9.00 - 16.00 Uhr

Schwesternhaus Elbigenalp

Leitung: Dek. Ass. Mag. Alois Gedl

Anmeldung bis Donnerstag 5. März 2020

Tel: 0676/3510142, E-Mail: alois.gedl@dibk.at

ZEIT FÜR DICH

Vorbereitungsexerziten mit dem neuen Exerzitenmodell 2020 „Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.“ für BegleiterInnen von Exerziten im Alltag und solche, die es werden wollen.

BAUMKIRCHEN - Geistliches Zentrum der
Don Bosco Schwestern

Mittwoch, 6.11./13.11./20.11./27.11./4.12.2019,
jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Leitung: Diakon Willi Holzhammer

INNSBRUCK - Haus der Begegnung

Montag 4.11./ 11.11./18.11./25.11./2.12.2019,
jeweils 17.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Sr. Judit Nötstaller

Kosten bei beiden Kursen: 35 € * inkl. Behelf

KRONBURG

In den Ablauf der Oasentage werden die Impulse aus
dem neuen Exerzitenbehelf integriert. Elemente der
Vormittage: Impulsgedanken, Austausch, Eucharis-
tiefeier

Samstag, 2.11./9.11./16.11./23.11./30.11.2019,
jeweils 9.00 - 11.45 Uhr

Leitung: Mag. Herbert Traxl

Kosten: 6€ für das Exerzitenheft

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.

Anmeldung bei Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102

E-Mail: irene.weinold@dibk.at

*künftige ExerzitenbegleiterInnen bitte vorher bei der Pfarre
nachfragen, ob die Kosten übernommen werden können

