

Klassenritual GEFÜHLSSTEIN

- ♥ Wir beginnen den Unterricht immer gemeinsam mit einem Sesselkreis
- ♥ Tuch, Gefühlssteine „GROSS“ und Klassenkerze zum Jahresthema in der Mitte auslegen.



- ♥ Gemeinsam ein Gebet sprechen – laminierte Karten in der Anzahl der Schülerinnen und Schüler ergibt das gesamte Gebet.



- ♥ Danach werden die Gefühlssteine, welche zu Beginn des Schuljahres genau besprochen worden sind, ausgeteilt.
- ♥ Auf jeweils vier Steinen sind vier unterschiedliche Gefühle dargestellt.



wütend gut gelaunt nervös traurig
unwohl



- ♥ Wir sitzen im Kreis. In der Mitte liegt ein grünes Tuch, das eine Wiese symbolisieren kann.
- ♥ Wir halten einen Moment inne, um unsere momentane Grundstimmung zu erspüren. Die Schülerinnen und Schüler entscheiden sich für einen Stein. Manchmal sind es auch zwei Gefühle, die sie wahrnehmen.



- ♥ Nach der Reihe legen wir den gewählten Stein in die Mitte. Wer möchte, kann seine Wahl begründen.
- ♥ Die anderen Schüler, Schülerinnen dürfen dazu Stellung beziehen und beispielsweise trösten oder aufmuntern.
- ♥ Am Ende betrachten wir das Gesamtbild und haben einen Eindruck, wie die Stimmung in der Klasse ist.



- ♥ Wir beenden mit den Worten: Gott begleitet uns Schritt für Schritt, genauso wie wir sind, in unserer Wut, in unserer Trauer und in unserem Glück mit seiner bedingungslosen Liebe. Wir sind nicht allein! ☺