



DIÖZESE  
INNSBRUCK



# Sternenkinder

## Gedenkmesse

für Kinder, die vor, während oder  
kurz nach der Geburt verstorben sind.

## Inhalt

Wir gedenken in diesem Gottesdienst	3
Elemente für einen Gottesdienst	
Zum Einstieg: Ritual Kerzen	4
Zum Einstieg: Ritual Scherben	5
Hinführung zu den Bibeltexten	6
Predigtgedanken	7
Fürbitten	8
Gabengang   Gabengebet	9
Segensgebet	10
Segen der Trauernden	11
Gedanken aus „Zwischen den Zeilen“	12

## Liedvorschläge

GL 155	Kyrie eleison
GL 430	Von guten Mächten
GL 365	Meine Hoffnung und meine Freude
GL 892	Meine Seele ist stille in dir
GL 896	Mit dir geh ´ ich alle meine Wege

## Wir gedenken in diesem Gottesdienst

der Kinder, Geschwister und Enkelkinder,

- die nur wenige Wochen im Mutterleib leben konnten
- die so früh geboren wurden, dass sie noch nicht lebensfähig waren
- die bei der Geburt starben oder kurze Zeit später
- die in frühem Lebensalter verstorben sind
- deren Eltern sich nicht zutrauten, ihnen einen Weg ins Leben zu ermöglichen
- die erwünscht und von Herzen geliebt waren

Sternenkinder werden sie genannt, jene Kinder die vor, während, oder kurz nach der Geburt verstorben sind.

Am 2. Sonntag im Dezember ist weltweit der Gedenktag für diese Kinder, der candle lighting day. Zur Erinnerung zünden Menschen weltweit um 19:00 Uhr (Ortszeit) eine Kerze an. Durch die Zeitverschiebung entsteht dabei eine Lichterkette rund um die Welt.



## Elemente für einen Gottesdienst

### Zum Einstieg: Ritual Kerzen

Drei Kerzen stellvertretend vortragen, segnen und entzünden.

**Wie das Licht einer Kerze die Dunkelheit erhellt, so bitten wir dich, guter Gott, um deinen Segen und um dein Licht in unserer Trauer. Wärme und erhellte unsere Herzen, lass diese Kerzen Boten deiner Hoffnung sein, lass ihr Licht immer wieder leuchten und uns daran erinnern, dass du das Licht des Lebens bist, durch Christus unseren Bruder und Herrn. Amen.**

1. Kerze vortragen und entzünden

**Dieses Licht leuchte für alle Kinder, die wir nicht kennen lernen konnten, weil sie vor ihrer Geburt im Mutterleib starben.**

2. Kerze vortragen und entzünden

**Dieses Licht leuchte für alle Kinder, die während der Geburt starben.**

3. Kerze vortragen und entzünden

**Dieses Licht leuchte für alle Kinder, die nur kurze Zeit blieben, und bald nach der Geburt starben.**



## oder **Zum Einstieg: Ritual Scherben**



An der Kirchentüre steht ein Korb mit Scherben eines zerbrochenen Tonpotes zur freiwilligen Entnahme. 3 Scherben werden stellvertretend vor den Altar gelegt.

**Mitten im Advent denken wir heute an unsere Kinder, die schon durch die Tür des Todes gegangen sind. Sie haben Spuren hinterlassen, auch wenn sie nur kurz, viel zu kurz, bei uns waren.**

### 1. Scherbe vorbringen

**Der Tod unserer Kinder ließ Hoffnung und Freude zerbrechen. Trauer, Angst, Ohnmacht und die Frage nach dem Warum quälen uns, auch unser Herz ist gebrochen. Alles, was immer noch in Scherben liegt bringen wir vor dich o Gott.**

### 2. Scherbe vorbringen

**Es herrscht unter den Mitmenschen viel Unverständnis und Hilflosigkeit. Die Umgebung reagiert oft sprachlos und manchmal sogar verletzend. Es fehlen die richtigen Worte und das Verständnis für die Trauernden. Aus Verlegenheit wird bagatellisiert, anstatt Verständnis zu zeigen und nötige Hilfe zu geben. Trauernde werden fallen gelassen! Gut gemeinte Freundschaften und Beziehungen zerbrechen. All unsere Verletzungen bringen wir vor dich o Gott.**

### 3. Scherbe vorbringen

**Wo bist du Gott der Liebe und des Trostes? Wie kann ich Halt finden, im Glauben an dich, wirst du meiner Verzweiflung Einhalt bieten? Kannst du aus den Scherben meiner Hoffnung neuen Mut erwecken? Mit unserem Schmerz und unserer Zerbrechlichkeit stehen wir hier vor dir, unser Gott. Nimm uns an, wandle uns, mach uns heil.**

Gemeinsamer Gesang: Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison

## Hinführung zu den Bibeltexten

Hinweis für die Vorbereitung der LektorInnen:

Der Prophet Baruch spricht den Trost auch uns heute zu. Denke in der Vorbereitung das Wort Jerusalem/Israel als du/wir/ich und das Wort Feinde als Tod.

Die Hinführungen können von den LektorInnen gesprochen werden.

### 2. Adventsonntag (Lesejahr C)

Zur 1. Lesung (Bar 5, 1-9)

**Wenn wir trauern, brauchen wir einen behutsamen ermutigenden Zuspruch. Der Prophet Baruch erzählt in eindrucksvollen Bildern, wie Gott auf seine Kinder schaut. Was er Jerusalem bzw. Israel zugesagt ist auch uns und unseren Kindern zugesagt.**

Zur 2. Lesung (Phil 1, 4-6.8-11)

**Paulus liebt die Gemeinde von Philippi. Für sie betet er. Im Gebet fühlt er sich mit den Menschen dort in Dankbarkeit verbunden.**

Zum Evangelium (Lk 3, 1-6)

**Alle Menschen sollen Heilsames von Gott erfahren. Johannes der Täufer wird deshalb nicht müde, Menschen zur Beziehung mit Gott einzuladen und sie zu taufen.**

## Predigtgedanken

Aus der Predigt von Bischof Hermann Glettler bei der Gedenkmesse 2017. Die vollständige Predigt ist nachzuhören unter: [www.dibk.at/Bischof-Hermann-Glettler Predigten zum Nachhören](http://www.dibk.at/Bischof-Hermann-Glettler-Predigten-zum-Nachhoren).

### Wirklicher Trost geht zu Herzen

Er ist eine Zusage von Nähe, eine Zusage „Ich bin mit dir“

### Advent heißt

heilsam in Bewegung kommen, unsere Herzen in Bewegung bringen, einen Schritt auf Gott hin zu machen, zu gehen und nicht zu hetzen und sich nicht festmachen in der Trauer.

### Neu anfangen ist ein Geschenk

Es gilt sich Zeit zu nehmen für die Trauer, sich aber auch Zeit zu nehmen, um die Trauer zu beenden.

### Jesus, du bist stärker als ich

Durchdeklinieren für sich selbst:

- ... stärker als mein Grübeln,
- ... stärker als meine Verzweiflung,
- ... stärker als meine Dunkelheit,
- ... stärker als...

## Fürbitten

Gott des Lichtes, du erhellst unser Leben.  
Dir vertrauen wir unsere Bitten an:

- Wir glauben, dass unsere verstorbenen Kinder bei dir geborgen sind. Wir bitten um das Vertrauen und um die Hoffnung auf ein Wiedersehen.
- Wir Familienangehörige sind unmittelbar vom frühen Tod eines Kindes betroffen. Schenke uns den Geist deiner Liebe, damit unsere Beziehungen auch in Schmerz und Trauer bestehen und wachsen können.
- Wir bitten für alle Paare, deren Sehnsucht nach einem Kind unerfüllt bleibt: Zeige ihnen Wege, wie sie die Fülle des Lebens und der Liebe erleben können.
- Wir bitten für Mütter und Väter, die sich wegen einer Schwangerschaft in Not befinden und um ihr Ja zu ihrem Kind ringen: Schenke ihnen einfühlsame Gesprächspartner und lass sie tatkräftige Hilfe erfahren.
- Wir bitten für die MitarbeiterInnen in den Krankenhäusern, die das Sterben von Kindern miterleben müssen. Herr, segne ihre Arbeit.
- Gott des Lebens, du stehst auf der Seite der Schwachen und Bedürftigen: Hilf uns, eine lebensbejahende Haltung in der Gesellschaft zu pflegen, die auch Platz für Menschen mit Behinderungen hat.

Gott des Lichtes, in deine Hände, sei Anfang und Ende, sei alles gelegt.

Amen.

## Gabengang

Wenn wir Eucharistie feiern, bringen wir mit Brot und Wein auch unser Leben, was uns bedrückt und ermutigt vor Gott und bitten um Verwandlung. Zum Zeichen dafür werden Brot und Wein aus der Mitte der Gemeinde gebracht.

Dies kann mit folgenden Worten geschehen:

Brot bringen

**Guter Gott, wir bringen mit diesem Brot auch unseren Alltag, unsere Sorgen und Ängste und bitten dich: nimm sie an.**

Wein bringen

**Guter Gott, wir bringen mit dem Wein auch unsere schönen, hoffnungsvollen und freudigen Momente und bitten dich: nimm sie an.**

## Gabengebet

**Barmherziger Gott,  
zu dir kommen wir  
mit unserer Sehnsucht und Liebe,  
mit unserem Schmerz und unserer Hoffnung.  
Komm uns zu Hilfe,  
ersetze, was uns fehlt,  
und stärke uns mit deinen Gaben.  
Darum bitten wir durch Christus, unseren Herrn.**

## Segensgebet

wenn Ritual Kerzen

**Der Gott des Lebens,  
schenke euch Hoffnung, die die Trauer überwindet,  
er festige euer Vertrauen und nehme eure Angst,  
er gebe euch die Zuversicht,  
dass eure Kinder in seinem Licht leben.**

wenn Ritual Scherben

**Der Gott des Lebens,  
schenke euch Hoffnung, die die Trauer überwindet,  
er festige euer Vertrauen und nehme eure Angst,  
er gebe euch die Zuversicht,  
dass er Zerbrochenes mit neuem Leben erfüllen kann.**

**Dazu segne euch ...**

Es ist wichtig, dass die verwendeten Symbole (Kerzen oder Scherben) am Ende des Gottesdienstes einen guten Platz erhalten. Sie werden in einer Prozession zu einem eigens dafür vorgesehenen Ort gebracht. Dieser kann das Kindergrab am Friedhof oder auch ein eigens gestalteter Ort in einer Kapelle sein. Am Ende des Gottesdienstes können noch mitgebrachte Kerzen gesegnet werden.

## Segen der Trauernden

Gesegnet seien alle, die mir jetzt nicht ausweichen.  
Dankbar bin ich für jeden,  
der mir zulächelt,  
und mir seine Hand reicht,  
wenn ich mich verlassen fühlen.

Gesegnet seien die,  
die mich immer noch besuchen,  
obwohl sie Angst haben,  
etwas Falsches zu sagen.

Gesegnet seien alle,  
die mir erlauben von dem verstorbenen Kind zu sprechen.  
Ich möchte meine Erinnerungen nicht totschweigen.  
Ich suche Menschen, denen ich mitteilen kann,  
was mich bewegt.

Gesegnet seien alle, die mich trösten  
und mir zusichern, dass Gott mich nicht verlassen hat.

Aus: Du fehlst mir so, Marie- Luise Wölfing (Auszug), Hg. AKF Bonn

### Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: Abteilung Familie- und Lebensbegleitung der Diözese Innsbruck  
Riedgasse 9-11 | 6020 Innsbruck | ful@dibk.at | www.dibk.at/ful.

Ideen und Texte u.a. aus der Gedenkmesse für Kinder 2015 mit Bischof Manfred Scheuer und dem Team der  
Klinikseelsorge Innsbruck.

Bilderquellen: Titelbild: pixabay-tea-lights | Seite 2: Maria Radziwon | Seite 4: Vanessa Weingartner  
Seite 5: Evangelischer Kirchenkreis Aachen

„am Ende  
still  
da  
und sitzen  
und lauschen  
und hoffen  
und hoffen  
und hoffen  
und hoffen  
dass Gott am Ende  
sein Wort sagt“

aus „Zwischen den Zeilen“  
Gilbert Rosenkranz (Tyrolia Verlag)