www.dibk.at/familienreferat

Termine 2017

EPL (für Paare am Beginn ihrer Beziehung)

11. - 12. März
24. - 25. Juni
14. - 15. Oktober

- jeweils von Samstag, 9.00 Uhr bis Sonntag, 17.00 Uhr
- Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck
- Kurskosten: € 150,-- pro Paar
  (Übernachtung im Haus der Begegnung möglich)

KEK (für Paare in mehrjähriger Beziehung)

21. bis 23. April

- von Freitag, 14.00 Uhr bis Sonntag, 16.00 Uhr
- Schloß Wohlgemutsheim, Schloßstr, 4, Baumkirchen
- Kurskosten: € 200,-- pro Paar
  (Pensionskosten-Vollpension € 170,-- pro Paar)

Anmeldung:

Familienreferat der Diözese Innsbruck
Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
0043/512/2230-4301
familienreferat@dibk.at
www.dibk.at/familienreferat

FAMILIENREFERAT DIÖZESE INNSBRUCK

SYSTEMCERT ISO 9001 zertifiziert Reg.Nr. Q01570911

Termine für andere Regionen Österreichs: www.eheonline.at
Termine für Deutschland: www.epl-kek.de

Gefördert von tirol Unser Land

Fotos: Dosentelefon (photocase.com) - Liegestuhl (Jochen Tack / imagepoint)

www.dibk.at/familienreferat

Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

2017

EPL / KEK
EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

EPL

4 Paare
2 Trainer/Innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“
Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“
Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“
Über Wertvorstellungen und Glauben reden.

Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

KEK

4 Paare
2 Trainer/Innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“
Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“
Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“
Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“
Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“
Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“
Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“
Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Mitteln aus Kirchenbeitrag und Land Tirol subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.