

## Karin Bayer-Ortner

### Kontakt:

Tel.: 0650/ 57 28 141  
e-mail: k\_bayer\_ortner@hotmail.com



### Geistliche Begleitung heißt für mich...

Helfen geistlich zu wachsen, sich zu entfalten, zu heilen, zu reifen.

### Ort der Begleitung:

Abteilung Pfarre und Gemeinschaften, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

### meine Kompetenzen:

Theologin und Sozialarbeiterin; Ausbildung in Geistlicher Begleitung. Begleitung von Menschen in Krisen, Trauer und Sterben. Langjährige Erfahrung in Familienberatung, Jugendarbeit und Pfarrpastoral. Seelsorge im Krankenhaus. Verheiratet, drei Kinder.)

## Guillermo Vargas Diaz

### Kontakt:

Tel.: 0676/ 8730 7999  
e-mail: g.vargas@pfarre-matrei.at



### Geistliche Begleitung heißt für mich...

...wie ein Bergführer auf den jeweiligen Lebenswanderungen mit all ihren Schluchten und Bergen hilfreich und beratend zur Seite zu stehen.

### Ort der Begleitung:

Matrei in Osttirol, Widum Pfarre St. Alban, Kirchplatz 1

### meine Kompetenzen:

verheiratet, Diakon und Pastoralassistent, Ausbildungen zur geistlichen Begleitung und zum seelsorglichen Gespräch

## Barbara Dominguez

### Kontakt:

Tel.: 0650/ 7029898  
e-mail: barbara.dominguez@reflex.at



### Geistliche Begleitung heißt für mich...

Mit anderen Menschen die Suche und die Sehnsucht nach unserem Gott teilen; ihnen in Fragen des Lebens zuhören und ein Stück miteinander gehen

### Ort der Begleitung:

Pfarrheim Neu-Rum; Serlesstraße 27; 6063 Neu-Rum

### meine Kompetenzen:

Alltag in einer großen Familie; Berufserfahrung als Lehrerin und Direktorin in einer Volksschule; Pfarrmitarbeiterin im Pfarrgemeinderat und Liturgiekreis; langjährige Begleiterin von Exerzitien im Alltag; Theologischer Fernkurs; Ausbildung in geistlicher Begleitung

## Anna Findl-Ludescher

### Kontakt:

Tel.: 0512 / 507 8652  
e-mail: Anni.Findl-Ludescher@uibk.ac.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

„Heiße das was ist willkommen...“ (Mechthild von Magdeburg)

### Ort der Begleitung:

Theologische Fakultät, Innsbruck

Aus zeitlichen Gründen sind nur wenige Begleitungen möglich.

### meine Kompetenzen:

verheiratet, 2 Kinder, Pastoraltheologin auf der Uni Innsbruck, Ausbildungen in geistlicher Begleitung, in Sozial- und Lebensberatung und in Coaching



## Katrin Graf

### Kontakt:

Tel.: 0699/ 10206920  
e-mail: k.graf@pgs-it.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

Ein Stück des Lebensweges zu dritt unterwegs sein.

### Ort der Begleitung:

Exerzitienhaus der Kreuzschwestern in Hall

### meine Kompetenzen:

ledig, theologischer Fernkurs, Ausbildung in geistlicher Begleitung, Gestaltpädagogik und Leben- und Trauerbegleitung; Begleitung von Exerzitien im Alltag und Meditationsgruppe kontemplatives Gebet



## Sr. Johanna Götsch

### Kontakt:

Tel.: 0699/ 12 355 466  
e-mail: j.goetsch@donboscoschwestern.net

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

... Hinhören und Raum schaffen, damit das zur Sprache kommen darf, was im anderen da ist und im Blick auf Gott weiterwachsen möchte.

### Ort der Begleitung:

Geistliches Zentrum der Don Bosco Schwestern in Baumkirchen  
Schloßstraße 4, 6121 Baumkirchen

### meine Kompetenzen:

Don Bosco Schwester, Studium der Theologie und Germanistik, Ausbildung Geistliche Begleitung und Exerzitienleiterin, Ausbildung in Bibliodrama und Bibliolog, langjährige Begleitung in der Jugend- und Berufungspastoral sowie in der Familienpastoral.



## Bernhard Heindl SJ

**Kontakt:**

e-mail: [bernhard.heindl@jesuiten.org](mailto:bernhard.heindl@jesuiten.org)

**Geistliche Begleitung heißt für mich...**

"Gott suchen und finden in allen Dingen" (Ignatius von Loyola), vier Augen sehen, vier Ohren hören mehr auf dem Weg der Gottsuche.

**Ort der Begleitung:**

Jesuitenkolleg, Sillgasse 6, 6020 Innsbruck

**meine Kompetenzen:**

Jesuit, Priester



## Willi Holzhammer

**Kontakt:**

e-mail: [willi.holzhammer@aon.at](mailto:willi.holzhammer@aon.at)

**Geistliche Begleitung heißt für mich...**

... miteinander ein Stück des Lebensweges gehen.

**Ort der Begleitung:**

Pfarramt Rum St. Georg; Dörferstraße 5

**meine Kompetenzen:**

Alltag in einer großen Familie (5 erwachsene Kinder, 6 Enkelkinder); Berufserfahrung im IT-Bereich; in verschiedenen Funktionen pfarrlich aktiv; Diakon seit 2001; Ausbildung in geistlicher Begleitung



## Leo Hinterlechner

**Kontakt:**

Tel.: 0676/ 8730 7763

e-mail: [leo.hinterlechner@dibk.at](mailto:leo.hinterlechner@dibk.at)

**Geistliche Begleitung heißt für mich...**

Mit Menschen, die auf der Suche sind, ein Stück des Weges gehen.

**Ort der Begleitung:**

Pfarramt Telfes  
Franz-de-Paula-Penz-Weg 17  
6165 Telfes

**meine Kompetenzen:**

verheiratet, 4 erwachsene Kinder, Ausbildung an der Religionspädagogischen Akademie Stams und in geistlicher Begleitung, Pastoralassistent, Pfarrkurator und Diakon im SR Stubai, Seelsorger im Altersheim



## Ursula Klammer

### Kontakt:

Tel.: 0681/10 86 39 35

Email: ursula.klammer@gmail.com

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

... mich offen und diskret auf den Lebens- und Glaubensweg von anderen einzulassen. Im Hinhören auf ihre Bedürfnisse sowie auf Gottes Stimme andere ermutigen, das eigene Dasein in Beziehung zu Gott zu bringen und selbstverantwortlich zu gestalten.



### Ort der Begleitung:

Innsbruck (Zentrum)

### Meine Kompetenzen:

Studium kath. Theologie und Anglistik/Amerikanistik, Berufserfahrung im Religionsunterricht, in der Pfarrpastoral und Frauenarbeit; ehrenamtliche Tätigkeit u.a. in der Seniorensorge; Weiterbildungen in Tanztherapie, Achtsamer Kommunikation, Exerzitenarbeit; Ausbildung in Geistlicher Begleitung.

## Sr. Notburga Maringele

### Kontakt:

Tel.: 0680/ 5538910

e-mail: sr.notburga@cnh.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

„Mit dir erstürme ich Wälle, mit meinem Gott überspringe ich Mauern.“ (Ps 18,30)

### Ort der Begleitung:

Willkommensgemeinschaft Greccio, Unterer Stadtplatz 14, 6060 Hall in Tirol

### meine Kompetenzen:

Ordensleben (Tertiarschwester); Abschluss der Religionspädagogischen Akademie; Ausbildung in geistlicher Begleitung, Kommunikation und Seelsorge; fast 30 Jahre lang Religionslehrerin



## Sr. Maria Maxwald

### Kontakt:

Tel.: 0676/ 89 75 72 239

e-mail: m.maxwald@donboscoschwestern.net

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

Da sein, zuhören, mitgehen – in großer Offenheit für das Wirken Gottes

### Ort der Begleitung:

Geistliches Zentrum der Don Bosco Schwestern Baumkirchen, Schloßstraße 4, 6121 Baumkirchen

### meine Kompetenzen:

Ordensleben (Don Bosco Schwester), Ausbildung zur Geistlichen Begleiterin und Exerzitenleiterin, Diplom in Themenzentrierter Interaktion (TZI), Studium der Theologie und Germanistik, vertraut mit ignatianischen Einzelexerziten und kontemplativen Gebet, Leitungserfahrung im Orden.



## Carola Mitteregger

### Kontakt:

Tel.: 0699/ 1788 0550

e-mail: carola.mitteregger@meinarzt.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

„Ein Stück des Weges gemeinsam gehen ...“

### Ort der Begleitung:

Pfarrzentrum Kranebitten

### meine Kompetenzen:

verheiratet, 3 Kinder, Fluglotsin am Innsbrucker Flughafen; Ausbildung in geistlicher Begleitung; persönliche Erfahrungen in Trauer- und Sterbebegleitung; Ausbildung in Achtsamer Kommunikation; Ehrenamtliches Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit der Pfarre; Erstkommunion- und Firmbegleitung



## Karoline Neuner

### Kontakt:

Tel.: 0664/ 53 10 625

e-mail: k.neuner@tsn.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

... einen Raum schaffen, der es ermöglicht, dass Gott in uns Gestalt gewinnt; begleitet sein auf der Spurensuche Gottes; ... die Sehnsucht wahrnehmen.

### Ort der Begleitung:

Pfarrhaus Thaur (Kirchgasse 5), Zirl

### meine Kompetenzen:

ledig, langjährige Religionslehrerin an VS, NMS und Sonderschule, Bibliologleiterin, Gestaltpädagogin, Erziehungsberatung; Ausbildung in personaler Gesprächsführung und geistlicher Begleitung; Begleiterin von Exerzitien im Alltag; langjährige Pfarrhelferin und Mitarbeiterin in der diözesanen Bibelpastoral; ehrenamtliche Arbeit in der Klinikseelsorge, Pastoralassistentin im Seelsorgeraum Absam/Eichat/Thaur



## Sr. Maria Perndorfer

### Kontakt:

Tel.: 0664/600 85 70 31

e-mail: snm.perndorfer@mutterhaus-zams.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

In der Vielfalt des Lebens Gott entdecken.

### Ort der Begleitung:

Mutterhaus der Barmherzigen Schwestern Zams, Klostersgasse 10

### meine Kompetenzen:

Ordensfrau (Barmherzige Schwestern Zams), Ausbildung in Geistlicher Begleitung, vertraut mit kontemplativem Gebet



## Richard Plaickner SJ

### Kontakt:

Tel.: 0664/ 664 46 209 47

e-mail: richard.plaickner@jesuiten.org

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

... dazu beitragen, dass Gebeugte wieder aufrecht gehen können.

### Ort der Begleitung:

Innsbruck

### meine Kompetenzen:

Ordensleben (Jesuit); Priester; Jugendseelsorger; Leiter verschiedener Ordenswerke; Exerzitienbegleiter und Begleitung von Geschiedenen und/oder Wiederverheirateten



## Gebhard Ringler

### Kontakt:

Tel.: 0676/8730 4126

e-mail: g.ringler@hotmail.com

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

„Die wahre Berufung des Menschen ist es, zu sich selbst zu kommen.“  
(H.Hesse)

Geistliche Begleitung ist für mich eine Hilfestellung, um das normale und alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen und den tieferen Sinn zu entdecken, den urpersönlichen Weg zu erkennen, zu gestalten und zu gehen.

### Ort der Begleitung:

Innsbruck „Der Brunnen“ im dez oder meine Praxis in der Maximilianstraße 2

### meine Kompetenzen:

40 Jahre Erfahrung als Priester, Seelsorger, Lebensbegleiter; seit der Ausbildung in Logotherapie und Wertimagination 15 Jahre Erfahrung in der geistlichen und therapeutischen Begleitung; Schwerpunkte: Christsein und Kirchesein heute; in Beziehung(en) leben; Krisen und Umbrüche; biblische Erzählungen als Lebensweisheit für heute entdecken.



## Peter Alexander Thomaset

### Kontakt:

Tel.: 0676/602 68 67

e-mail: office@beratungszentrum-tirol.at

### Geistliche Begleitung heißt für mich...

... hier bin ich, hier stehe ich und an die Liebe glaube ich.

### Ort der Begleitung:

Wörgl und Umgebung

### meine Kompetenzen:

verheiratet, zwei Kinder, drei Enkelkinder, Dipl. Lebens- & Sozialberater, Supervisor, Psychologischer Beziehungs- & Erziehungsberater, Seminarleiter und Mentor im Bereich Männerspiritualität und Initiation, Yogalehrer f. Christliches Yoga, Ausbildung zur Geistlichen Begleitung im Benediktiner Europakloster Gut Aich



## Petra Unterberger

**Kontakt:**

Tel.: 0676/ 600 3883

e-mail: bibelpastoral@tirol.com

**Geistliche Begleitung heißt für mich...**

„Hier sind wir zwei – Du und ich. Und ich hoffe, ein Dritter (Gott) ist bei uns.“  
(Aelred von Rivaulx). Ich möchte zuhören und Raum geben, damit zur Sprache kommen kann, was ist.

**Ort der Begleitung:**

Münster 77b oder Innsbruck, Klostergasse 1

**meine Kompetenzen:**

Mutter von 4 (erwachsenen) Kindern, Oma von 4 Enkelkindern, Dekanatsassistentin im Dekanat Wilten, Schwerpunkt Bibelarbeit, Ausbildung integrative Gestaltberatung, Tanztherapie und systemische Beratung und Coaching

## Irene Weinold

**Kontakt:**

Tel.: 0699/ 17283939

e-mail: irene.weinold@chello.at

**Geistliche Begleitung heißt für mich...**

Türen öffnen zum Leben, zu einem Leben in Fülle.

Durch achtsames Hören und Dasein einen Raum schaffen, in dem das eigene Leben in all seinen Facetten mit Gott in Verbindung kommen kann.

**Ort der Begleitung:**

Pfarrzentrum Allerheiligen/Innsbruck

**meine Kompetenzen:**

verheiratet, 3 Kinder, Ausbildung in geistlicher Begleitung und Exerzitienbegleitung; vertraut mit kontemplativem Beten und Ignatianischen Exerzitien; Arbeit mit biblischen Erzählfiguren und Bibliolog; Referentin für Spiritualität/Exerzitien im Alltag in der Diözese Innsbruck