

Prüfungssegen 2023: Vorschlag für die Segensfeier

Ab fünf bis zehn Minuten vor Beginn wird durch Musik auf die Feier eingestimmt.

ERÖFFNUNGSLIED (CHOR / MUSIKGRUPPE / STREAM)

KREUZZEICHEN

BEGRÜSSUNG: *(Mit diesen oder ähnlichen Worten)*

Wir begrüßen euch alle ganz herzlich zu dieser Segensfeier direkt vor den schriftlichen Abschlussprüfungen. Ich kann mir gut vorstellen, dass euch viele Gedanken durch den Kopf gehen: Habe ich genug gelernt? Habe ich das Richtige gelernt? Wird es mir im Moment der Prüfungen einfallen? Woher nehme ich die nötige Ruhe und Gelassenheit? In diese Situation der Unsicherheit hinein will Gott uns zu sagen: Ich bin bei dir. Ich stärke dich. Und so wollen wir beten:

EINSTIEGSGEBET:

Lass kurz los:

deine Vorbereitungen, den Stoff, den du gelernt hast,
die Fragen, die noch offen sind,
das mulmige Gefühl im Bauch.

Lass los.

Gott ist jetzt da. Hier. In diesem Moment. Hier bei dir.
„Ich sehe dich“, flüstert Gott dir ins Ohr. „Ich kenne dich.“

Was auch passiert in den nächsten Tagen und Wochen,
Gott begleitet dich mit seinem Segen.

Keine Angst, keine Frage, keine Antwort, kein Blackout,
keine Note kann daran etwas ändern.

Gott sagt zu dir: Sei mutig und entschlossen!
Hab keine Angst und lass dich durch nichts erschrecken!

Denn ich, der Herr, Dein Gott, bin bei dir,
wohin du auch gehst. Amen.

(Quelle: prüfungssegen.de)

LIED: Tim Bendzko – Hoch (<https://www.youtube.com/watch?v=ifcgdZmYoCs> / auf Spotify Tim Bendzko: Hoch – Olympia Team D Version)

Die Leute fragen „Wie viel Extrameter gehst du?“
Ich fang' erst an zu zählen, wenn es weh tut
Fehler prägen mich, mach' mehr als genug
Bin zu müde für Pausen, komm' nicht dazu
Und wenn ich glaube, meine Beine sind zu schwer
Dann geh' ich nochmal tausend Schritte mehr

**Auch wenn wir schon weit gekommen sind
Wir gehen immer weiter – hoch hinaus
Egal, wie hoch die Hürden auch sind
Sie sehen so viel kleiner von hier oben aus
Wenn dir die Luft ausgeht
Nur nicht nach unten sehen
Wir gehen immer weiter – hoch hinaus
Immer, immer weiter – hoch hinaus**

Kann das nächste Level nicht erwarten
Auch, wenn ich dann wieder keinen Schlaf krieg'
Meine Ausreden sind hartnäckig
Aber aufgeben darf ich nicht
Manchmal löst ein Abgrund in mir Angst aus
Ich geh' nicht zurück, ich nehm' nur Anlauf

**Auch wenn wir schon weit gekommen sind
Wir gehen immer weiter – hoch hinaus
Egal, wie hoch die Hürden auch sind
Sie sehen so viel kleiner von hier oben aus
Wenn dir die Luft ausgeht
Nur nicht nach unten sehen
Wir gehen immer weiter – hoch hinaus
Immer, immer weiter – hoch hinaus**

Dieser Weg hat mich bis an meine Grenzen geführt
Doch ich bin viel zu weit gekommen
Um diese Chance jetzt zu verspielen
Auf den letzten Metern wird kein Schritt mehr leichter
Doch ich gehe einfach weiter
Wir kämpfen immer weiter
Und auch wenn gut gemeinte Worte nicht mehr helfen
Keine Regeln mehr gelten
Unsere Träume bleiben dieselben

Wenn dir die Luft ausgeht
Nur nicht nach unten sehen
Wir gehen immer weiter hoch hinaus
Immer, immer weiter hoch hinaus

GEDANKEN ZUM LIED UND ZUM SEGEN:

Hier kommen einige Gedanken von der Person, die der Segensfeier vorsteht. Sie spricht über das Lied „Hoch“ (Tim Bendzko) und die Bedeutung des Segens. Dabei werden biblische Bezüge (z.B. zu Mt 11,28: „Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid!“ oder zu Jes 43,1: „Ich habe dich beim Namen gerufen“) hergestellt. Ein Beispielimpuls von Diözesanjugendseelsorger P. Peter Rinderer SDB ist direkt nach Ostern über Youtube verfügbar.

EVENTUELL EIN LIED (CHOR / MUSIKGRUPPE / STREAM)

WECHSELGEBET

Wir bitten dich um deine Kraft
und um gute Aussichten für das, was vor uns liegt.

**Wir bitten dich um deine Ruhe,
wo es drunter und drüber geht.**

Wir bitten dich um deine rettende Hand,
wo wir Angst haben und innerlich um Hilfe rufen.

**Wir bitten dich um deine Macht,
wo heute und morgen Wunder gebraucht werden.**

Wir danken dir, dass du uns treu und helfend
zur Seite stehst, auch wenn wir fern sind von dir.

(Quelle: pruefungssegen.de)

VATER UNSER

SEGENSEGEBET UND ALLGEMEINER SEGEN

Der Herr segne dich.

Er mache dich frei von allen inneren und äußeren Zwängen,
von allem „du musst“, „du sollst“, von allen Erwartungshaltungen.

Er gebe dir Mut und Kraft, deine Prüfung zu schreiben.

Er schenke dir innere Sicherheit und Zuversicht.

Und so segne euch der allmächtige und uns liebende Gott,
der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

(Quelle: schulpastoral.drs.de)

MÖGLICHKEIT ZUM EINZELSEGEN (MIT MUSIK IM HINTERGRUND)

Für den Einzelsegen stellen sich alle in einer Schlange wie bei der Kommunion an und treten einzeln nach vorne. Je nach Zahl sind zwei oder drei Personen da, die den Einzelsegen spenden. Für den Segen werden beide Hände auf den Kopf gelegt. Mögliche Worte sind:

Es segne dich für die vor dir liegenden Prüfungen der allmächtige und uns liebende Gott, der Vater und der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

GIVE-AWAY MITGEBEN: kleine Ritter-Sport-Schokolade mit Motivationspruch als Schleife (siehe Vorlage)