



**BILDUNGSHAUS  
ST. MICHAEL**

DIÖZESE  
INNSBRUCK



# Tanz und Ritual

DIE JAHRESZEITEN SINN-LICH, SINN-VOLL ERFAHREN  
VIERTHEILIGE SEMINARREIHE 2023



Foto: Pixabay

Jede Jahreszeit birgt ihre besonderen Schätze und einzigartigen Botschaften in sich. Diese wollen wir tanzend und rituell entdecken und uns bewusst jeweils einer Jahreszeit mit ihren Qualitäten widmen:

- Tauche ein in den Frühling und lass dein Inneres aufblühen.
- Tauche ein in den Sommer und entfalte dein Potenzial.
- Tauche ein in den Herbst und lerne loszulassen.
- Tauche ein in den Winter und besinne dich auf deine Wurzeln.

Durch die Heilkraft der Rituale und Tänze bringen wir das eigene Leben mit einer tieferen Wirklichkeit in Verbindung.

Keine Tanz- oder Ritualerfahrung notwendig.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe mitbringen.

Die Wochenenden sind als Seminarreihe gedacht, können aber auch einzeln besucht werden.

### Frühling:

Samstag, 18.03.2023 10.00 Uhr

Sonntag, 19.03.2023 13.00 Uhr

### Sommer:

Samstag, 24.06.2023 10.00 Uhr

Sonntag, 25.06.2023 13.00 Uhr

### Herbst:

Samstag, 23.09.2023 10.00 Uhr

Sonntag, 24.09.2023 13.00 Uhr

### Winter:

Samstag, 16.12.2023 10.00 Uhr

Sonntag, 17.12.2023 13.00 Uhr

### Kursbeitrag pro Modul:

normal: € 140,00

ermäßigt: € 110,00

Solidaritätsbeitrag: € 170,00

(klären Sie bei der Anmeldung, welchen Preis Sie wählen)

### Anmeldeschluss:

jeweils eine Woche vor Seminarbeginn

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.

### Mit:



#### Eva Oberwasserlechner

leitet seit vielen Jahren Tanzgruppen und Tanzreisen, Aus- und Fortbildungen in verschiedenen Tanzrichtungen und Tanztherapien, Diplom- und Spielpädagogin



#### Romana Thurnes

langjährige Erfahrung in Ritualarbeit und in der Begleitung von Gruppen, Seelsorgerin, Supervisorin

### Anmeldung und Information:

Diözese Innsbruck  
Bildungshaus St. Michael  
Schöfens 12  
6143 Matrei am Brenner  
T +43 5273 6236  
st.michael@dibk.at

