

### **Gruppen: Termine, Treffpunkte, BegleiterInnen**

**Montag, 27. Februar, 6., 13., 20. und 27. März,**

19.00 in der Kapelle bzw. im Pfarrsaal der Pfarre Allerheiligen  
Begleitung: Bernhard Kranebitter, Pfarrer

**Mittwoch, 1., 8., 15., 22. und 29. März**

9.15 im Pfarrsaal der Pfarre Allerheiligen  
Begleitung: Marianne Rammer

**Donnerstag, 2., 9., 16., 23., 30. März**

15.00 Heim am Lohbach, Kapelle  
Begleitung: Veronika Lamprecht, Pastoralassistentin

**Freitag, 24. Februar, 3., 10., 17. und 24. März**

17.00 in der Kapelle bzw. Pfarrsaal in der Pfarre Allerheiligen  
Begleitung: Maria Eder

**Männergruppe – Stammtisch**

**Freitag, 3., 10., 17., 24. und Mittwoch, 29. März**

19.30 im Pfarrsaal in Allerheiligen  
Begleitung: Hans Eibl

Wir freuen uns, wenn wieder eine Exerzitien-Gruppe in Kranebitten zu Stande kommt, daher bitten wir um eine Anmeldung im Pfarrbüro oder bei Pfarrkurator Markus Leitinger (0676 - 8730 7073). Daraufhin versuchen wir einen passenden Tag zu finden!

**Herzliche Einladung  
zu den**

## **EXERZITIEN IM ALLTAG**

*Fastenzeit 2023 – Seelsorgeraum Allerheiligen-Kranebitten*



Exerzitien  
Im Alltag



**Dem Leben trauen,  
weil Gott es mit uns geht.  
Pilgererfahrungen im Alltag**

## **Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht. Pilgererfahrungen im Alltag**

Viele Menschen verlassen ihren Alltag und begeben sich für längere Zeit z.B. auf den Jakobsweg in Spanien oder Frankreich. Die körperlichen Anforderungen, die Einfachheit, das Unterwegssein bringen in den Menschen selbst etwas in Bewegung. Fragen nach dem Woher, Wohin, Warum und auch nach Gott selbst bekommen Platz.

Aber man muss nicht wegfahren, um Pilgererfahrungen zu machen. Ignatius von Loyola hat in seiner Biografie sich selbst auf seinem Lebensweg als Pilger gesehen. Er hat sich immer mehr als von Gott geführt und begleitet erfahren.

Entdecken auch wir: Jeder Lebensweg ist ein Pilgerweg. Und auch für uns gilt die Verheißung:

Wir dürfen dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.

### **Exerzitien im Alltag bedeutet:**

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen und Ereignissen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 4 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

### **Elemente:**

- Tägliche Gebetszeit, zu denen es gibt Impulse und Hilfestellungen gibt.
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

## **Herzliche Einladung zu den Exerzitien im Alltag 2023**

**„Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht.“**

In unseren Pfarren finden in der Fastenzeit „**Exerzitien im Alltag**“ statt.

### **Gemeinsame Zeiten:**

**Schnupperabend für Interessierte und NeueinsteigerInnen** am Samstag, 28. Jänner, nach der Vorabendmesse um 20.00 im Pfarrsaal Allerheiligen.

**Fünf Treffen der Gruppen mit ihren BegleiterInnen** an gleichbleibenden Wochentagen (Termine siehe Rückseite) zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch und zur Einführung in die Übungen der folgenden Woche.

*Bitte darauf achten, dass man bei allen Treffen dabei sein kann!*

### **Organisatorisches**

**Kosten:** für das Begleitheft € 6,- (Es ist dasselbe wie im Corona-Jahr 2020, in dem die Exerzitien im Alltag nur eingeschränkt möglich waren.)

**Anmeldung bis Montag, 13. Februar** (wegen Bestellung der Begleithefte) im Pfarrbüro Allerheiligen: Tel: 0512 281724 Mail: [info@pfarre-allerheiligen.at](mailto:info@pfarre-allerheiligen.at))