



DIÖZESE  
INNSBRUCK



# EHESEMINARE 2023

Informationen für Paare,  
die kirchlich heiraten

wirtrauenuns



## Seminarformen:

- Wochenendseminare
- EPL-Gesprächstraining für junge Paare
- Outdoor-Wander-Seminare
- Seminare mit Outdoor-Einheiten
- Onlineseminare
- Abendseminare
- Tagesseminare

[www.dibk.at/erwachsene-familien](http://www.dibk.at/erwachsene-familien)

## LIEBES BRAUTPAAR!

Sie „trauen“ sich!

Ihr Entschluss kirchlich zu heiraten erfordert Mut, bedeutet Wagnis. Dauerhafte Partnerschaft ist Geschenk und Aufgabe zugleich. Unsere Kurse sollen Ihnen für das Gelingen Ihres Zusammenlebens als Paar und Familie Impulse und Anregungen geben.

Die umfassend ausgebildeten Kursleiter/innen werden durch motivierende Einstiege, in Kurzvorträgen, Paar- und Gruppengesprächen mit Ihnen unter anderem folgende Themen bearbeiten:

- „Damit es ein Fest wird“  
Die (Mit-)Gestaltung der kirchlichen Trauung
- „Was hat Gott mit unserer Ehe zu tun?“  
Partnerschaft, Spiritualität und Ehesakrament
- „Ich wünsche mir von dir...“  
Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
- „Und wenn's kracht?“  
Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
- „Wir tun einander gut“  
Unsere Zärtlichkeit und Sexualität

### Seminarformen

- Wochenendseminare
- EPL-Gesprächstraining für junge (Ehe)Paare
- Outdoor-Wander-Seminare
- Seminare mit Outdoor-Elementen
- Onlineseminare
- Abendseminare
- Tagesseminare

Anmeldung erforderlich - begrenzte Kapazitäten

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Eheseminar telefonisch oder per E-Mail an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist grundsätzlich auf 8 Paare pro Seminar begrenzt.

Alles Gute auf Ihrem Lebensweg wünscht Ihnen

Mag.<sup>a</sup> Margit Haider

Leiterin der Fachabteilung Erwachsene und Familien

## CHECKLISTE FÜR DIE TRAUUNG

Vereinbarung des Termins und des Ortes mit dem zuständigen Pfarrer

Wenn Sie sich zur Trauung in der katholischen Kirche entschlossen haben, führt Sie der erste Weg (so früh als möglich) zum Pfarrer der Kirche, die für den Wohnsitz der Braut oder des Bräutigams zuständig ist. In dieser Pfarrkirche wird in der Regel auch geheiratet, mit Einverständnis des Pfarrers kann jedoch auch in einer anderen Kirche geheiratet werden.

Folgende Dokumente sind bei der Anmeldung zur kirchlichen Trauung nötig

- Taufscheine | Geburtsurkunden
- Meldezettel | Personalausweis
- Heiratsurkunde des Standesamts | Daten der Trauzeugen

Gespräch zur Aufnahme des Trauungsprotokolls

Eine katholische Trauung ist ein kirchlicher Rechtsakt. Daher sind vor einer gültigen Eheschließung auch „Formalitäten“ erforderlich. So werden im Vorfeld z. B. die Fähigkeit und der Wille zur sakramentalen Ehe und der bewusste und freiwillige Konsens der Braut/des Bräutigams dazu mit dem zuständigen Pfarrer in einem ausführlichen Gespräch abgeklärt. Damit wird die Eheschließung erlaubt und gültig gemacht.

Besuch eines Eheseminars für Brautpaare

Der Besuch eines Eheseminars ist fixer Bestandteil in der Vorbereitungszeit auf die Hochzeit. In allen Regionen Tirols stehen über 50 Seminare zur Auswahl, von einem Tag bis zu einem ganzen Wochenende. Um ein gewünschtes Seminar besuchen zu können, ist die Anmeldung dafür so früh wie möglich zu empfehlen. Das Ziel dieser Seminare ist, dass Braut und Bräutigam gemeinsam einen Tag der Auszeit zum Wohle ihrer Beziehung haben. Die Themen des Eheseminars ermöglichen Ihnen, ein wenig die Beziehungsgeschichte und die gemeinsame Zukunft anzuschauen.

Gestaltung der kirchlichen Trauung

Es ist schön, wenn sich Brautpaare persönlich in die Gestaltung der kirchlichen Trauung einbringen. Durch selbst ausgewählte Texte für Lesungen und Fürbitten aus der Heiligen Schrift, durch Lieder und eine persönliche Begrüßung kann die Feier eine Form und einen Inhalt bekommen, die Brautpaare in ihrer konkreten Lebenssituation besonders ansprechen.

## WOCHENENDSEMINARE - INTENSIVE EHEVORBEREITUNG

Dieses Wochenende gibt Ihnen die Möglichkeit, sich über grundlegende Themen gelingender Ehe auszutauschen: Impulsen für die Beziehung, Gruppenaustausch, Eheleben im Alltag, Kommunikation, Vorbereitung auf das Sakrament der Ehe und den Trauungsgottesdienst...

Kosten pro Person: Kursbeitrag € 50,-- und Übernachtung-Vollpension € 150,-- (Kinderbetreuung auf Anfrage möglich)

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien  
Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

- 31. März bis 2. April (Fr, 17.00 Uhr bis So, 13.00 Uhr)
- 19. bis 21. Mai (Fr, 17.00 Uhr bis So, 13.00 Uhr)



## EPL-GESPRÄCHSTRAINING FÜR JUNGE (EHE)PAARE

Glückliche Paare haben ein Geheimnis. Sie können gut miteinander reden. Das klingt einfach. Doch bei heiklen Themen kochen die Emotionen schnell über. Bei diesem Seminar können Paare entdecken, was das Verständnis füreinander fördert, wodurch Missverständnisse vermieden werden und wie man Meinungsverschiedenheiten fair lösen kann.

Spiritualität und die Vorbereitung auf die Trauung und das Sakrament der Ehe sind ebenfalls ein Teil dieser Seminare.

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien  
Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

### Abtei Frauenwörth | Fraueninsel am Chiemsee

Kosten pro Person: Kursbeitrag € 100,-- und Übernachtung-Vollpension € 180,--

- 23. bis 25. Juni (Fr, 17.00 bis So 13.00 Uhr)

### Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck

Kosten pro Person: Kursbeitrag € 110,-- und 2 x Mittagessen € 30,--

Übernachtung und Kinderbetreuung auf Anfrage möglich

- 7. bis 8. Oktober (Sa und So von 9.00 bis 17.00 Uhr)

## OUTDOOR-WANDER-SEMINARE

Wanderungen mit einzigartigen Ausblicken und Erlebnissen. Wir wollen neue Wege beschreiten, erspüren und mit allen Sinnen erleben, sowie das „Wir-Gefühl“ in Liebe, Achtsamkeit und Wertschätzung stärken. An Stationen werden Impulse und Gedanken eingebracht und wertvolle Tipps zum Ablauf Vorbereitung auf die Hochzeit geben.

Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt, also ist eine entsprechende Bekleidung, Schuhwerk, Getränke und Jause für unterwegs sowie eine entsprechende Kondition nötig.

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 40,-- (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

- 07. Oktober: Wanderung zur Rinneralm mit Einkehr und Mittagessen auf der Alm
- 11. November: Wanderung Laviernbadrunde Rinn-Tulfes-Rinn mit Einkehr/Mittagessen beim Tuxerbauern



## SEMINARE MIT OUTDOOR-EINHEITEN

Neben altbewährten Kurseinheiten im Seminarraum, werden wir uns immer wieder auf den Weg in Wald und Wiese machen. Bewegung und Gespräche in der Natur können sehr hilfreich sein, um den gemeinsamen Lebensweg zu gestalten und zu bereichern: ins Gespräch kommen, Impulse, die uns etwas erfahren lassen - die Natur als Inspiration.

Eine spezielle Ausrüstung bzw. Bekleidung ist nicht nötig.

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 55,-- (inklusive Mittagessen)

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

- 01. April (Bildungshaus St. Michael, Matrei a.Br.)
- 15. April (Schloß Wohlgemutshaus, Baumkirchen)
- 03. Juni (Seminarhotel Rieder, Jenbach)
- 17. Juni (Bildungshaus St. Michael, Matrei a.Br.)

## EHEVORBEREITUNG ONLINE

An zwei Abenden werden Sie sich von zu Hause aus mit Ihrer „Liebesgeschichte“ beschäftigen. Eine gelingende Kommunikation und der Umgang mit Konflikten bilden neben dem Trauspruch und dem Sakrament der Ehe die inhaltlichen Schwerpunkte. Sie erhalten rechtzeitig vor dem Seminar die entsprechenden Zugangsdaten. Bitte überprüfen Sie aber bereits vor der Anmeldung ihre technischen Möglichkeiten.

Kurskosten pro Person: € 40,--

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien  
Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

Seminar 1: Di, 14. und Mi, 15. Februar - jeweils 19-21.45 Uhr

Seminar 2: Mi, 08. und Do, 09. März - jeweils 19-21.45 Uhr

## ABENDSEMINARE

Die selben Inhalte, Impulse und Themen wie bei den Tagesseminaren, nur verteilt auf drei Abende. Achtung: Einzelne Abende können nicht gebucht werden.

Jeweils am Montag von 19.00 bis 21.30 Uhr

Kurskosten pro Person: € 40,--

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien  
Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

- 13., 20. und 27. Februar
- 08., 15. und 22. Mai



*Ehe. Wir. Heiraten.*

**Die App für alle,  
die heiraten wollen!**

Informativ – inspirierend –  
ein wenig romantisch:  
**und einfach schön!**

**Direkt downloaden!**




[www.ehe-wir-heiraten.de](http://www.ehe-wir-heiraten.de)

## KOSTENLOSE APP „EHE WIR HEIRATEN“

Nehmen sie sich Zeit zur Vorbereitung und laden sich die kostenlose App [www.ehe.wir.heiraten.de](http://www.ehe.wir.heiraten.de) auf Ihr Handy. Sie erhalten jede Woche einen Impuls – inhaltlich immer abgestimmt auf Ihren Hochzeitstermin!

## TAGESSEMINARE IM WIPPTAL

Dekanat Matrie am Brenner

**Bildungshaus St. Michael | Schöfens 12 | 6143 Matrie a.Br.**

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 55,-- (inklusive Mittagessen)

- 04. März
- 01. April (mit Outdoor-Einheiten, siehe Seite 5)
- 20. Mai
- 17. Juni (mit Outdoor-Einheiten, siehe Seite 5)

## TAGESSEMINARE IN INNSBRUCK

**Haus der Begegnung | Rennweg 12, 6020 Innsbruck**

Anmeldung: Abteilung Erwachsene und Familien

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 55,-- (inklusive Mittagessen)

- |               |             |                 |
|---------------|-------------|-----------------|
| • 14. Jänner  | • 15. April | • 01. Juli      |
| • 21. Jänner  | • 22. April | • 09. September |
| • 11. Februar | • 06. Mai   | • 23. September |
| • 25. Februar | • 13. Mai   | • 21. Oktober   |
| • 04. März    | • 27. Mai   | • 04. November  |
| • 18. März    | • 10. Juni  | • 02. Dezember  |
| • 1. April    | • 24. Juni  |                 |

## TAGESSEMINARE IN OSTTIROL

Dekanat Lienz

**Bildungshaus Osttirol, Kärntnerstr. 42, 9900 Lienz**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten pro Person: € 40,-- (einschließlich Unterlagen und Kaffeepause)

Rechtzeitige Anmeldung erforderlich (begrenzte TN-Zahl):

Bildungshaus Osttirol, Tel. 04852 65133

E-Mail: office@bildungshaus.info

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| • 04. Februar | • 15. April     |
| • 18. März    | • 16. September |

## TAGESSEMINARE IM AUSSERFERN

Dekanat Breitenwang

**Pfarrstadel, Planseestraße 49, 6600 Breitenwang**

Jeweils am Freitag von 19.00 bis 22.00 Uhr und am Samstag von 15.00 bis 20.00 Uhr

Kurskosten: jeweils € 30,00 pro Person (für Seminar, Unterlagen und Jause)

Anmeldung: Pfarrbüro Breitenwang, 6600 Breitenwang, Planseestr. 49, Tel. 05672 62476

E-Mail: [pfarre.breitenwang@dibk.at](mailto:pfarre.breitenwang@dibk.at)

- 10. bis 11. März
- 14. bis 15. April
- 12. bis 13. Mai
- 23. September (Samstag von 9 bis 17 Uhr)

## TAGESSEMINARE IM OBERLAND

Dekanat Prutz

**Kapuzinerkloster, 6531 Ried 79 (Google-Maps „pilgeroase“)**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr

Kurskosten: € 30,00 pro Person (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Seelsorgeraum Prutz, Alice Hofer

E-mail: [helferin.alice@gmail.com](mailto:helferin.alice@gmail.com), Tel. 0676 8730 7693

- 04. Februar
- 03. Juni

Dekanat Zams

**Neuer Widum, Schulhausplatz 4, 6500 Landeck**

Jeweils am Samstag von 8.30 bis 17.00 Uhr mit gemeinsamem Mittagessen im Gasthof Greif

Kurskosten: € 30,00 pro Person einschließlich Seminarunterlagen, Kaffeepause und Getränke beim Seminar (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Mag. Gunther-Maria Ehlers, Kirchenstraße 7, 6500 Landeck, E-mail: [gunther-maria.ehlers@dibk.at](mailto:gunther-maria.ehlers@dibk.at)

Tel. 0676 8730 7695

Begrenzte Teilnehmerzahl!

- 18. März
- 22. April



## Dekanat Silz

### **Pfarrhaus Oetz, Kirchweg 19, 6433 Oetz**

Jeweils am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,00 pro Person für Seminar, Unterlagen und Getränke (ohne Mittagessen)

Anmeldung: schriftlich im Pfarramt, [pfarre.oetz@gmail.com](mailto:pfarre.oetz@gmail.com) oder 05252 6288. Informationen zu Inhalt und Ablauf unter 0664 9136124

Die Zahl der Teilnehmer/innen ist auf 12 Paare begrenzt.

- 25. März

## Dekanat Imst

### **Pfarrwidum Imstberg, Ried 12, 6492 Imsterberg**

am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 30,00 pro Person für Seminar, Unterlagen Kaffee und Kuchen (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Pfarramt Imsterberg, Tel. 05412 66227  
E-Mail: [johannes.schwemberger@gmx.at](mailto:johannes.schwemberger@gmx.at)

- 25. März

## Dekanat Telfs

### **Pastorales Zentrum Heilig Geist Heilig Geist Wohnpark 12, 6410 Telfs**

am Samstag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kurskosten: € 40,00 pro Person (ohne Mittagessen)

Anmeldung im Familienreferat der Diözese Innsbruck  
Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: [familienreferat@dibk.at](mailto:familienreferat@dibk.at)

- 03. Juni



## TAGESSEMINARE IM UNTERLAND

### Dekanate Hall und Schwaz

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag pro Person: € 55,-- (inklusive Mittagessen)

Anmeldung: Familienreferat der Diözese

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

### Bildungshaus Schloss Wohlgenutshaus

Schloßstraße 4, 6121 Baumkirchen

- 18. Februar
- 15. April (mit Outdoor-Einheiten, siehe Seite 5)
- 20. Mai

### Exerzitenhaus der Kreuzschwestern

Bruckergasse 24 6060 Hall

- 25. März
- 29. April
- 10. Juni

### Dekanat Fügen-Jenbach

Seminarhotel Rieder, Fischl 3a, 6200 Jenbach

Jeweils am Samstag, von 9.00 bis 17.00 Uhr

Kursbeitrag: € 40,00 pro Person (ohne Mittagessen)

Anmeldung: Familienreferat der Diözese

Tel. 0512 2230 4301, E-Mail: familienreferat@dibk.at

- 11. März
- 22. April
- 03. Juni (mit Outdoor-Einheiten, siehe Seite 5)

## ALLE EHESEMINARE 2023 IN TERMINLICHER REIHENFOLGE

Datum	Ort	Anmelde-Telefon
14. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
21. Jänner	Innsbruck	0512 2230 4301
04. Februar	Ried i.O.	0676 8730 7693
04. Februar	Lienz	04852 65133
11. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
13, 20., 27. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
14. und 15. Februar	Online	0512 2230 4301
18. Februar	Baumkirchen	0512 2230 4301
25. Februar	Innsbruck	0512 2230 4301
04. März	Innsbruck	0512 2230 4301
04. März	Matrei a.Br.	0512 2230 4301

08. bis 09. März	Online	0512 2230 4301
10. bis 11. März	Breitenwang	05672 62476 11
11. März	Jenbach	0512 2230 4301
18. März	Landeck	0676 8730 7695
18. März	Innsbruck	0512 2230 4301
18. März	Lienz	04852 65133
25. März	Hall	0512 2230 4301
25. März	Imsterberg	05412-66227
25. März	Oetz	05252 6288
31. März bis 02. April	Matrei a.Br.	0512 2230 4301
01. April	Matrei a.Br.	0512 2230 4301
01. April	Innsbruck	0512 2230 4301
14. bis 15. April	Breitenwang	05672 62476 11
15. April	Innsbruck	0512 2230 4301
15. April	Lienz	04852 65133
15. April	Baumkirchen	0512 2230 4301
22. April	Innsbruck	0512 2230 4301
22. April	Landeck	0676 8730 7695
22. April	Jenbach	0512 2230 4301
29. April	Hall	0512 2230 4301
06. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
08., 15., 22. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
12. bis 13. Mai	Breitenwang	05672 62476 11
13. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
19. bis 21. Mai	Matrei a.Br.	0512 2230 4301
20. Mai	Matrei a.Br.	0512 2230 4301
20. Mai	Baumkirchen	0512 2230 4301
27. Mai	Innsbruck	0512 2230 4301
03. Juni	Ried i.O	0676 8730 7693
03. Juni	Jenbach	0512 2230 4301
03. Juni	Telfs	0512 2230 4301
10. Juni	Hall	0512 2230 4301
10. Juni	Innsbruck	0512 2230 4301
17. Juni	Matrei a.Br.	0512 2230 4301
23. bis 25. Juni	Chiemsee	0512 2230 4301
24. Juni	Innsbruck	0512 2230 4301
01. Juli	Innsbruck	0512 2230 4301
09. September	Innsbruck	0512 2230 4301
16. September	Lienz	04852 65133
23. September	Breitenwang	05672 62476 11
23. September	Innsbruck	0512 2230 4301
07. Oktober	Rinneralm	0512 2230 4301
07. bis 08. Oktober	Innsbruck	0512 2230 4301
21. Oktober	Innsbruck	0512 2230 4301
04. November	Innsbruck	0512 2230 4301
11. November	Rinn-Tulfes	0512 2230 4301
02. Dezember	Innsbruck	0512 2230 4301

## Seminare und Veranstaltungen zur kirchliche Trauung mit dem „Qualitätssiegel“



- führen hin zum Verständnis des Ehesakramentes
- orientieren sich an den Bedürfnissen der Paare
- bieten vielfältige Informationen
- ermöglichen Erfahrungsaustausch
- begleiten speziell ausgebildete Referent/innen

### Anmelderegung:

Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem Seminar über unsere Homepage, per E-Mail oder telefonisch an. Ihre Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Teilnehmerzahl pro Seminar ist begrenzt. Zwei Wochen vor Kursbeginn erhalten Sie ein Antwortschreiben mit allen näheren Informationen und einem Erlagschein für die Kursgebühr. Ihre Anmeldung gilt als fixiert, wenn der Kursbeitrag auf unserem Konto eingelangt ist.

### Gehörlose Paare wenden sich bitte an:

Abteilung Erwachsene und Familien  
Tel. 0512 2230 4301, Fax 0512 2230 4399  
E-Mail: familienreferat@dibk.at

### Weitere Informationen zu Ehe und Partnerschaft:

[www.dibk.at/erwachsene-familien](http://www.dibk.at/erwachsene-familien)  
[www.eheonline.at](http://www.eheonline.at)  
[www.meinefamilie.at/ehevorbereitung](http://www.meinefamilie.at/ehevorbereitung)

### Impressum:

Abteilung Erwachsene und Familien  
Riedgasse 9 | 6020 Innsbruck  
Tel. 0512 2230 4301 | [familienreferat@dibk.at](mailto:familienreferat@dibk.at)  
[www.dibk.at/erwachsene-familien](http://www.dibk.at/erwachsene-familien)  
Für den Inhalt verantwortlich: Mag.<sup>a</sup> Margit Haider  
Bildnachweise: Seite 1, 4 und 5 pixabay.com | Seite 6: Bistum Essen



DIÖZESE  
INNSBRUCK

