

ZEIT FÜR DICH

Vorbereitungsexerzitien mit dem Pilgermodell „Dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht“ für BegleiterInnen von Exerzitien im Alltag und solche, die es werden wollen.

INNSBRUCK – 3B Zentrum für Theologiestudierende, Sillgasse 4
dienstags 18.10./ 25.10./ 8.11./ 15.11./ 22.11.2022
jeweils 18 - 20 Uhr
Begleitung: Mag.^a Ursula Klammer

Für alle, denen es nicht möglich ist, an den anderen Vorbereitungsexerzitien teilzunehmen, gibt es die Möglichkeit zu

ONLINE - Vorbereitungsexerzitien
montags 31.10./ 7.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11.2022
jeweils 19 - 21 Uhr
Begleitung: Mag.^a Irene Weinold MAS

*Kursbeitrag: 20 € bei beiden Kursen

RIED im Oberinntal – Geistliches Zentrum/ ehem. Kapuzinerkloster
In den Ablauf der Oasentage werden die Impulse aus dem Exerzitienbehef integriert. Elemente der Vormittage: Impulsgedanken, Austausch, Eucharistiefeier

samstags 12.11./ 19.11./ 26.11.2022
vormittags
Begleitung: Pfarrer Herbert Traxl

*künftige ExerzitienbegleiterInnen bitte bei der Heimatpfarre nachfragen, ob die Kosten übernommen werden können.

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.
Anmeldung bei Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

IMPULSNACHMITTAG

Inhaltlich und spirituell gestärkt gehen wir mit den Exerzitien im Alltag in die Fastenzeit 2023

Pilgern – mehr als eine körperliche Herausforderung!

P. Christian Rutishauser erzählt von seinem Pilgern „Zu Fuß nach Jerusalem“ (Ausgangspunkt des siebenmonatigen Fußweges war die Schweiz) und wie er es mit dem Exerzitienprozess verbindet.

Ignatius von Loyola ist nach seiner Bekehrung gleich zum Pilgern nach Jerusalem aufgebrochen. Am Ende seines Lebens schreibt er in seiner geistlichen Autobiographie wiederum von sich selbst als Pilger. Sein Exerzitienbuch ist eine Anleitung zum inneren Pilgern.

Durch die Exerzitien kann das Pilgern zur Lebensmetapher werden.



Referat: P. Christian Rutishauser SJ
Jesuit, Delegat für Schulen und Hochschulen der Zentraleuropäischen Provinz, Exerzitien- und Kontemplationsleiter, Judaist, wohnhaft in München

anschließend Eucharistiefeier

Samstag, 28. Januar 2023, 14:00-18:00 Uhr
Innsbruck, Haus der Begegnung

Anmeldung bis Dienstag 24. Jänner 2023 bei Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102,
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

Impressum:

Diözese Innsbruck, Riedgasse 9 - 11, 6020 Innsbruck
Inhalt: SEELSORGE.leben - Abt. Pfarre und Gemeinschaften, Spiritualität „Exerzitien im Alltag“, Mag.^a Irene Weinold

Alle Veranstaltung finden in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk statt.

www.dibk.at/exerzitien



DIÖZESE
INNSBRUCK



KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK
TIROL



DIÖZESE
INNSBRUCK



Jahresprogramm
für BegleiterInnen
von Exerzitien im Alltag

2022 / 23

SPIRITUELLE TANKSTELLE

„Mein Vergehen ist
zu groß zum Tragen“ (Gen 4,13)

Der Umgang mit Vergehen und Fehlern ist seit dem ersten Menschenpaar ein durchgängiges Thema der Heiligen Schrift. Ihre Texte zeigen uns aber auch Wege zur Versöhnung.

Wir wollen an diesen zwei Tagen erspüren, wie solche Schritte geschehen und für die Begleitung von Exerzitien fruchtbar werden können.

Freitag, 11. November 2022, 15:00 Uhr bis

Samstag, 12. November 2022, 13:00 Uhr

Bildungshaus St. Michael,

Schöfens 12, 6143 Pfons/Matrei am Brenner



Referent: **Univ. Prof. Dr. Georg Fischer SJ**

Institut für Bibelwissenschaften
und Historische Theologie,
Universität Innsbruck

Kursbeitrag: 30 Euro

VP im DZ 77,50 Euro / VP im EZ 86,50 Euro

Anreise per Bahn von Innsbruck nach Matrei/Bahnhof und retour im Preis inkludiert. Wenn sie diese Bahnreise in Anspruch nehmen wollen, bitten wir sie, das rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Anmeldung bis: Donnerstag 3. November 2022

Mag.^a Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102 oder
irene.weinold@dibk.at

Bitte rechtzeitig anmelden, da es nur eine begrenzte Anzahl an Übernachtungsmöglichkeiten gibt!

Einführung in den EXERZITIENBEHELFE

„Lasst uns dem Leben trauen,
weil Gott es mit uns geht.“

Pilgererfahrungen im Alltag

Im ersten Pandemiejahr 2020 wurden die Exerzitien unsanft durch einen strikten Lock down für ganz Tirol unterbrochen. Eine erste Schockstarre erfasste viele Menschen. Anderes drängte sich in den Vordergrund. Jetzt, 2 Jahre später, wollen wir mit den alltäglichen Pilgererfahrungen auch geistig und geistlich wieder in Bewegung kommen und manche Dinge aus einem anderen Blickwinkel betrachten. Welche Hoffnung trägt uns? Können wir dem Leben noch trauen?

Es ist besonders spannend zu erfahren, wie sich unser Blick durch die Ereignisse der letzten beiden Jahre verändert hat. Was sagen mir die Texte und Bilder heute - wie war es vor zwei Jahren?

Dabei erhaltet ihr hilfreiche Tipps zu Aufbau und Durchführung von Gruppentreffen. Ergänzendes Material zu den Unterlagen wird vorgestellt.

Montag 10. Oktober 2022, 19 - 21 Uhr

Innsbruck, Haus der Begegnung

Mittwoch 12. Oktober 2022, 19 - 21 Uhr

Landeck, Alter Widum

Freitag 21. Oktober 2022, 15 - 17 Uhr

Lienz, Bildungshaus Osttirol

Freitag 13. Jänner 2023, 19 - 21 Uhr

Breitenwang, Pfarrstadl

Für alle, die nicht an den Treffen teilnehmen können, gibt es eine **Online - Einführung** am

Mittwoch 23. November 2022 oder

am **Dienstag 17. Jänner 2023** jeweils 19 - 21 Uhr

Bitte um **Anmeldung** bei Irene Weinold

bis spätestens 3 Tage vorher!

Tel: 0512/2230-4102; E-Mail: irene.weinold@dibk.at

Dem Leben trauen,
weil Gott es mit uns geht

Pilgererfahrungen im Alltag



In den letzten Jahren haben sich auf unserem alltäglichen Lebensweg viele Hindernisse, Fragen und Konflikte aufgetan. Man ist versucht, stehenzubleiben und den Mut zu verlieren.

Viele Pilger erzählen von ähnlichen Erfahrungen auf ihren konkreten Fußmärschen. Aber sie erzählen

auch von ungeahnten Möglichkeiten, die sich ihnen durch das stetige Weitergehen eröffnet haben.

Entdecken auch wir: Jeder Lebensweg ist ein Pilgerweg. Und auch für uns gilt die Verheißung: Wir dürfen dem Leben trauen, weil Gott es mit uns geht. (Bei den Exerzitien selber muss nicht gepilgert werden.)

A5 Heft (68 Seiten); ergänzende Podcasts und Materialien Online

Begleitheft für GruppenleiterInnen ebenfalls erhältlich.

Nähere Informationen unter:

www.dibk.at/Themen/Exerzitien/Dem-Leben-trauen