

ZEIT FÜR DICH

Vorbereitungsexerzitien mit den Unterlagen „In der Spur des Herzens“ für Begleiter:innen von Exerzitien im Alltag und solche, die es werden wollen.

- **INNSBRUCK** – 3B Zentrum für Theologiestudierende, Sillgasse 4
donnerstags 09.11./ 16.11./ 23.11./ 30.11./ 07.12.2023
jeweils 18 - 20 Uhr
Begleitung: Ursula Klammer
*Kursbeitrag: 20 €
- **BAUMKIRCHEN** – Schloss Wohlgemutshaus, Schloßstraße 4
dienstags 07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11./ 05.12.2023
jeweils 18 - 20 Uhr
Begleitung: Sr. Johanna Götsch, Sr. Maria Maxwald
*Kursbeitrag: 30 €
- **Vorbereitungsexerzitien Online**
mittwochs 08.11./15.11./ 22.11./29.11./ 06.12.2023
jeweils 19 - 21 Uhr
Begleitung: Irene Weinold
*Kursbeitrag: 20 €
- **RIED im Oberinntal** – Geistliches Zentrum/ ehem. Kapuzinerkloster

In den Ablauf der Oasentage werden die Impulse aus dem Exerzitienbehef integriert. Elemente der Vormittage: Impulsgedanken, Austausch, Eucharistiefeier
samstags 11.11./ 18.11./ 25.11.2023
vormittags
Begleitung: Pfarrer Herbert Traxl

*künftige ExerzitienbegleiterInnen bitte bei der Heimatpfarre nachfragen, ob die Kosten übernommen werden können.

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor Kursbeginn.
Anmeldung bei Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

IMPULSNACHMITTAG

Inhaltlich und spirituell gestärkt gehen wir mit den Exerzitien im Alltag in die Fastenzeit 2024

Exerzitien - Das Loben üben

„Dein Lob Herr ruft der Himmel aus ...“ (GL 381) singen wir als Gottesdienstgemeinde. Ignatius von Loyola schreibt in seinem Exerzitienbüchlein: „Der Mensch ist geschaffen, um Gott, unseren Herrn, zu loben ...“ (EB 23) Eine antiquierte, überholte Glaubenswahrheit oder auch heute noch ein hilfreiche Zielvorgabe? Exerzitien, um im Grundton des Lebens, um im Gotteslob nicht aus der Übung zu kommen.



Referat: P. Bernhard Heindl, Jesuit, Rektor der Jesuitenkirche in Innsbruck, Geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter

anschließend Eucharistiefeier

Samstag, 27. Januar 2024, 14:00-18:00 Uhr
Innsbruck, Haus der Begegnung

Anmeldung bis Dienstag 23. Jänner 2024
bei Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102,
E-Mail: irene.weinold@dibk.at

Kontaktadresse:

Diözese Innsbruck, SEELSORGE.leben,
Abt. Pfarre und Gemeinschaften „Exerzitien im Alltag“
Mag. Irene Weinold, Riedgasse 9, 6020 Innsbruck
T: +43 512 2230-4102, M: irene.weinold@dibk.at

www.dibk.at/exerzitien

Alle Veranstaltung finden in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk statt.



Jahresprogramm
23/24

Für Begleiter:innen
von Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag

SPIRITUELLE SCHATZ-SUCHE

Freitag, 10. November 2023, 15:00 Uhr bis
Samstag, 11. November 2023, 13:00 Uhr
Bildungshaus St. Michael,
Schöfens 12, 6143 Pfons/Matrei am Brenner

Dein Wort wurde mir zum Glück
und zur Freude meines Herzens
(Jer 15,16)

Die Bibel ist Zentrum und Herzstück unseres Glaubens. Wie aber in Gruppen in der Bibel lesen oder mit ihr arbeiten? Die Veranstaltung soll Zeit und Raum geben, sich mit verschiedenen, kreativen Methoden des Bibellesens auseinanderzusetzen und diese Schätze auch selbst zu heben.



Referentin: Anna Kraml, MA
Fachreferentin für Bibelpastoral
in der Diözese Innsbruck

Kursbeitrag: 30 Euro

VP im DZ 78,50 Euro / VP im EZ 87,50 Euro

Anreise per Bahn von Innsbruck nach Matrei/Bahnhof und retour im Preis inkludiert. Wenn sie diese Bahnreise in Anspruch nehmen wollen, bitten wir sie, das rechtzeitig bei der Anmeldung bekannt zu geben.

Anmeldung bis: Freitag 3. November 2023

Mag. Irene Weinold, Tel: 0512/2230-4102
oder irene.weinold@dibk.at

Bitte rechtzeitig anmelden, da es nur eine begrenzte Anzahl an Übernachtungsmöglichkeiten gibt!

VERANSTALTUNGEN

Einführung in den Exerzitenbehelf

In der Spur des Herzens
Leben in einer ver-rückten Welt

Dabei erhaltet Ihr Informationen zum inhaltlichen Aufbau des Heftes sowie hilfreiche Tipps zur Durchführung von Gruppentreffen. Ergänzendes Material zu den Unterlagen wird vorgestellt.

- **Mittwoch 04. Oktober 2023, 19 - 21 Uhr**
Ried im Oberinntal, ehem. Kapuzinerkloster
- **Freitag 13. Oktober 2023, 15 - 17 Uhr**
Lienz, Bildungshaus Osttirol
- **Donnerstag 19. Oktober 2023, 19 - 21 Uhr**
Innsbruck, Haus der Begegnung
- **Freitag 12. Jänner 2024, 19 - 21 Uhr**
Breitenwang, Pfarrstadl

Bitte um **Anmeldung** bei Irene Weinold bis spätestens drei Tage vorher!

Tel: 0512/2230-4102; E-Mail: irene.weinold@dibk.at

ONLINE Veranstaltungen

Einführung in den Exerzitenbehelf Online

Dienstag 21. November 2023 oder
am **Mittwoch 17. Jänner 2024** jeweils 19 - 21 Uhr

Wie gestalte ich Online Exerziten-im-Alltag?

Technische und methodische Tipps zur praktischen Durchführung für Gruppenbegleiter:innen

Dienstag 16. Jänner 2024, 19 – 21 Uhr

Vorbereitungsexerziten Online

mittwochs 08.11./15.11./ 22.11./29.11./ 06.12.2023
jeweils 19 - 21 Uhr
Begleitung: Irene Weinold

Exerziten im Alltag Online

In der Fastenzeit 2024 gibt es Angebote für mehrere Online Gruppen (besonders auch für Pfarrgemeinderät:innen und Jugendleiter:innen)

UNTERLAGEN

In der Spur des Herzens

Leben in einer ver-rückten Welt

In vielen Bereichen unseres Lebens haben sich Umstände, Personen, Dinge verändert. Alles scheint ver-rückt geworden zu sein. Unsicherheit und Ängstlichkeit sind die Folge. Auf was kann man sich in solchen Zeiten und Umständen noch verlassen?

Wenn wir der Spur von Gottes Liebe folgen, uns an ihr orientieren und darauf bauen, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Dann lässt es sich leben – mitten in einer ver-rückten Welt.



INFOS

A5 Heft (64 Seiten);
ergänzende **Materialien Online**

Begleitheft für Gruppenleiter:innen
ebenfalls erhältlich.

Nähere Informationen unter:

www.dibk.at/Themen/Exerziten/In-der-Spur-des-Herzens

