

Tagesimpuls für Dienstag, 11.01.2022

- suche einen ruhigen Ort
- zünde eine Kerze an
- lies die Texte des Tages aus der Bibel
- genieße die „Mutmachmusik“.

**Lesung:** 1 Sam 1,9-20

**Evangelium:** Mk 1, 21-28



Im Markus Evangelium wird heute berichtet, von einem Mann mit einer offenbar schweren psychischen Erkrankung. Von einem „unreinen Geist“ ist die Rede. Und diesen „Geist“ treibt Jesus aus dem Kranken aus. Es muss ein dramatischer Vorgang gewesen sein. Markus will wohl zeigen, dass der gute Geist Jesu stärker ist als alle Dämonen. An Dämonen glauben wir wohl nicht, aber wir wissen, wie viele „normale“ Gedanken und Gefühle es gibt, die einen richtiggehend quälen. Auch wir sollen befreit werden, von dem, was uns unfrei macht. So bitten wir heute:

dass wir nicht hilflos unseren Gefühlen ausgeliefert sind: Unsicherheit, Angst, Depression, Antriebslosigkeit,

dass wir unsere Launen beherrschen können, Wut, Zorn, Eifersucht,

dass wir uns nicht in fixe Ideen und Vorstellungen verrennen bei der Arbeit, in der Familie

dass wir bewahrt werden von Abhängigkeiten und Zwängen, die wir oft auch anderen aufzwingen wollen

dass uns auch die Liebe nicht besessen macht und den anderen besitzen will

dass wir dem guten Geist Gottes in uns vertrauen können

dass wir auch in andere einen guten Geist legen, Freude und Zuversicht

bitten wir, dass vor allem auch in der Politik wieder ein guter Geist einzieht, Mitgefühl, Solidarität, Toleranz und Respekt

Du guter Gott, nimm von uns was uns belastet, was uns niederdrückt, was unser Denken und Fühlen beherrscht. Mach heil in uns, was in der Tiefe unseres Herzens krank und verletzt ist. Leg deinen guten Geist in uns. Darum bitten wir im Namen Jesu Amen

Auf unserer Homepage: **siehe Startseite**

<https://www.dibk.at/Media/Pfarren/Innsbruck-Neu-Rum:>

James Morrison - Broken Strings ft. Nelly Furtado (Official Video)

<https://youtu.be/26PAgkLYYvo>,

ein Stück „Mutmachmusik“ zu hören.