

## HAUSGEBET IM ADVENT

*Im Advent wartet die Kirche wachend und betend Jesus Christus, den Herrn. Es ist schön und sinnvoll, dass wir gerade auch in dieser Zeit zusammenkommen um zuhause, in der Familie und Nachbarschaft, und in den Pfarrkirchen gemeinsam zu singen, Gottes hoffnungstiftendes Wort zu hören und zu beten.*



*Als „Kirche im Südöstlichen Mittelgebirge“ laden wir euch ein, dass wir uns gemeinsam auf den Weg machen nach Bethlehem.*

*Die frühmorgendliche **Roratemesse um 06.00 Uhr** oder das „**Adventfenster**“ **um 17.00 Uhr** sind eine von vielen Möglichkeiten dazu. Nähere Infos dazu in den Pfarrbüros oder auf der Homepage des Seelsorgeraumes auf [www.dibk.at](http://www.dibk.at). Und nun zur*

## ADVENTKLANZSEGNUNG@HOME



## ADVENTKRANZSEGNUNG@HOME

*Der Adventkranz ist das erste sichtbare Zeichen auf Weihnachten hin. Jedes große Fest hat eine Vorbereitungszeit, Weihnachten eben die Adventzeit. Mit der ersten Kerze am Kranz hat auch ein neues Kirchenjahr begonnen.*

*Der Adventkranz lädt uns ein für andere zum Segen zu werden. Besonders in der momentanen, jetzt doch schon länger anhaltenden schwierigen Zeit, dürfen wir auf Gottes Hilfe vertrauen. Jede und jeder ist berufen zu segnen.*

*Der Adventkranz wird uns auf dem Weg durch den Advent begleiten. Die grünen Zweige verheißten Leben, die Kerzen sind eine Aufforderung: Mache dich auf und werde Licht! Je heller die Kerzen, desto näher das Weihnachtsfest.*



**Chris, die Kirchenmaus**  
*begleitet uns nicht nur durch diese Adventzeit hin zum Weihnachtsfest ...*



---

## SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

### ADVENTKLANZSEGUNG IN DER FAMILIE – VORBEREITUNG:

- *Bindet miteinander euren Adventkranz und schmückt ihn.  
Überlegt euch, wo er anschließend seinen Platz erhalten soll (im Wohnzimmer oder in der Küche, am Fensterbrett, „Krippenecke“, ...)*
- *Legt euch das Feierheft, eine Kerze und Zündhölzer, eure Bibel, ein Liederbuch, eventuell Weihrauch und das Weihwasser aus der Pfarrkirche bereit.*
- *Überlegt euch den Feierablauf:  
Wollt ihr jemanden dazu einladen, anrufen oder teilnehmen lassen?  
Wo wollt ihr beginnen, wo die Geschichte lesen, wie das Gebet ausklingen lassen?*



# ADVENT@HOME

## GEMEINSAM FEIERN

### BEGINNEN:

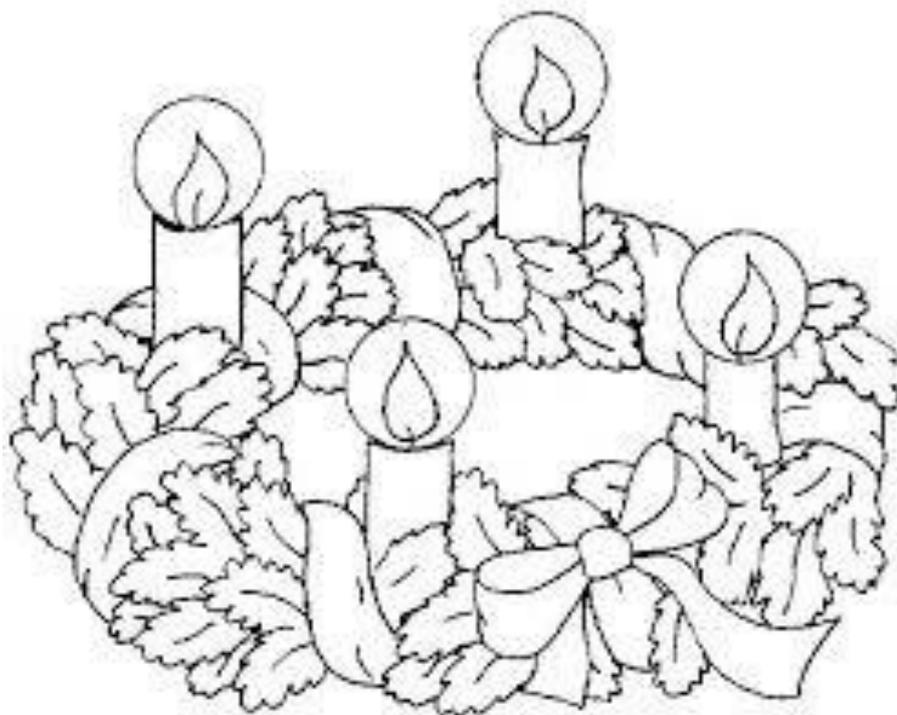
*Alle versammeln sich und beginnen die Feier gemeinsam mit dem Kreuzzeichen.*

+ Im Namen des Vaters und des Sohnes + und des + Heiligen Geistes.  
Amen.

*Oder Kreuzzeichenlied*

Ich denke an dich, ich erzähle von dir, ich spüre du bist bei mir.  
Ich denke an dich, ich erzähle von dir, ich spüre du bist bei mir.

### ANZÜNDEN DER 1. KERZE:

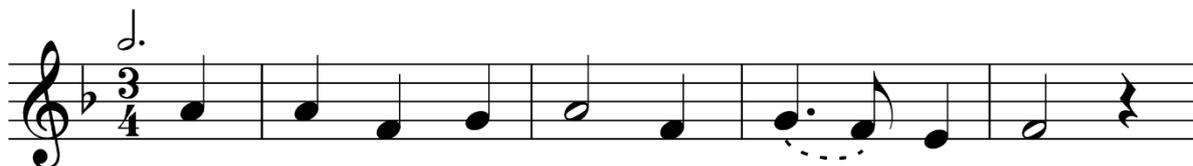


**LIED:** Wir sagen euch an den lieben Advent Gotteslob 223



# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

© Text, Melodie: Verlag Herder, Freiburg



'K' 1 Wir sa-gen euch an den lie-ben Ad-vent.  
Wir sa-gen euch an eine hei-li-ge Zeit.



Se-het, die er-ste Ker-ze brennt.  
Ma-chet dem Herrn den Weg be-reit.



'A' 1-4 Freut euch, ihr Chri-sten, freu-et euch



sehr! Schon ist na-he der Herr.——

2 'K' Wir sagen euch an den lieben Advent. / Sehet, die zweite Kerze brennt. / So nehmet euch eins um das andere an, / wie auch der Herr an uns getan. / 'A' Freut euch ...

3 [K] Wir sagen euch an den lieben Advent. / Sehet, die dritte Kerze brennt. / Nun tragt eurer Güte hellen Schein / weit in die dunkle Welt hinein. / [A] Freut euch ...

4 [K] Wir sagen euch an den lieben Advent. / Sehet, die vierte Kerze brennt. / Gott selber wird kommen, er zögert nicht. / Auf, auf, ihr Herzen, und werdet licht. / [A] Freut euch ...

T: Maria Ferschl 1954, M: Heinrich Rohr 1954



Pfarrgemeinden  
Aldrans • Ampass • Lans • Sistrans

SÜDÖSTLICHEN MITTELGEBIRGE



---

# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

## DIE BIBEL ERZÄHLT:

Hören wir nun gemeinsam die Worte des Evangeliums:

*(Evangelium Mk 1,1 – 8 gekürzt, ein Kind liest vor)*

Aus dem heiligen Evangelium nach Markus.

Dies ist der Anfang der frohen Botschaft von Jesus Christus,  
dem Sohn Gottes:

Es begann so, wie es schon beim Propheten Jesaja steht:

Ich sende meine Boten vor dir her;

er soll den Weg für dich bahnen.

In der Wüste wird er rufen:

Bereitet dem Herrn den Weg! Ebnet ihm die Straßen!

So trat Johannes der Täufer in der Wüste auf.

Er redete in gewaltigen Worten und forderte sie auf, das Gute zu tun.

Er versprach ihnen:

Nach mir kommt einer, der stärker ist als ich. Ich taufe euch nur mit  
Wasser, er aber wird heiligen Geist über euch ausgießen.

Wort des lebendigen Gottes. **Dank sei Gott.**

## VERTIEFUNG:

*Eine brennende Kerze wird reihum weitergegeben.*

*Dazu wird jeweils ein Absatz des folgenden Gedichtes gelesen.*

Meine Kerze spricht von der **Erwartung**:

Ich warte auf dich, Herr Jesu Christ,  
und weiß, dass du ganz nahe bist.

Du klopfst an meine Herzenstür. Ich höre es und öffne dir.

*Kerze weitergeben*



---

## SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

Meine Kerze spricht von der **Hoffnung**:

Ein Mensch, der ganz verzweifelt ist,  
der fürchtet, dass ihn Gott vergisst.  
Sag ihm, dass du an ihn denkst  
und neuen Mut und Hoffnung schenkst.

*Kerze weitergeben*

Meine Kerze spricht von **Dankbarkeit**:

Gott hat mir schon so viel gegeben.  
Ich danke ihm mein ganzes Leben.  
Mein Herz ist froh und lacht und singt,  
damit mein Dank im Himmel klingt.

*Kerze weitergeben*

Meine Kerze spricht von der **Wahrheit**:

Ich glaube an dich, Herr Jesu Christ,  
dass du der Weg und die Wahrheit bist.  
Wer auf dich baut in seinem Leben,  
dem wirst du die ewige Freude geben.

**STILLE:**

**FÜRBITTE:**

Lebendiger Gott, wir freuen uns auf den Advent und auf Weihnachten  
und denken an alle Menschen, die wir lieben und an alle, denen es  
nicht gut geht.

Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**

1. Wir beten für die Menschen, denen das Nötigste zum Leben fehlt.

Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**

2. Wir beten für die Menschen, die auf der Flucht sind.

Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**



---

## SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

3. Wir beten für die Menschen, die nicht zur Ruhe kommen.  
Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**

4. Wir beten für die Menschen, die in Streit leben.  
Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**

5. Wir beten für die Menschen, die sich auf Weihnachten vorbereiten.  
Für sie bitten wir: **Schenke ihnen dein Licht.**

### SEGENSGEBET ÜBER ADVENTKRANZ UND KERZEN:

GL: Du, Gott des Lebens, du willst, dass unser Leben hell und schön ist,  
du segnest uns, damit wir Licht für andere sein können.

Wir bitten dich: Segne diesen Adventkranz.

Er ist Zeichen dafür, dass du der Ewige bist, ohne Anfang und ohne Ende,  
und uns doch nahekommen willst.

*Ein Kind besprengt den Adventkranz mit Weihwasser.*

Segne auch die Kerzen.

Sie begleiten uns auf dem Weg bis Weihnachten,  
sie bringen dein Licht zu uns.

*alle deuten zu den Kerzen*

Segne uns alle hier und die Menschen, die wir liebhaben.

Hilf uns, dein Licht in die Welt zu tragen.

*einander segnen mit einem Kreuzzeichen, einem Blick, einer Umarmung.*

Darum bitten wir durch Jesus Christus,  
auf den wir warten und der schon unter uns ist. Amen.



# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

## LIEDRUF – KANON:

© Melodie: Präsenz-Verlag, Gnadenthal

*Kanon*

Ma - che dich auf und wer - de licht.

Ma - che dich auf und wer-de licht. Ma - che dich

auf und wer-de licht, denn dein Licht kommt.

T: nach Jes 60,1, M: Jesus-Bruderschaft Gnadenthal

## VATER UNSER:

*Beten wir miteinander, wie Jesus seine Freunde zu beten gelehrt hat:*

Vater unser im Himmel,  
geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme, dein Wille geschehe,  
wie im Himmel so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute  
und vergib uns unsere Schuld  
wie auch wir vergeben unseren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich und die Kraft  
und die Herrlichkeit, in Ewigkeit. Amen.



Pfarrgemeinden  
Aldrans • Ampass • Lans • Sistrans

**KIRCHE IM  
SÜDÖSTLICHEN MITTELGEBIRGE**



# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

## SEGEN:

Gott schenke dir **Freunde**,  
die dich begleiten, die dich zum Lachen bringen  
und die für dich da sind, wenn du sie brauchst.

Gott schenke dir **Freude**,  
die ansteckt und Fröhlichkeit im Herzen.

**Gott schütze dich**, auf allen deinen Wegen.

+ Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

## LIED: Mit dir geh ich

© Text: Musik und Wort, Aschau a. Inn

1 Mit dir geh ich al - le mei-ne We - ge,  
2 Mit dir geh ich al - le mei-ne We - ge,

1 mit dir bin ich al - les, was ich bin:  
2 mit dir wag ich je - den neu-en Schritt,

1 En - ge, Wei - te, Nä - he, Licht und Dun - kel,  
2 manch-mal fra - gend und nur im Ver-trau - en:

1 al - les, Va - ter, führt mich zu dir hin.  
2 Du bist da, gehst al - le We - ge mit.

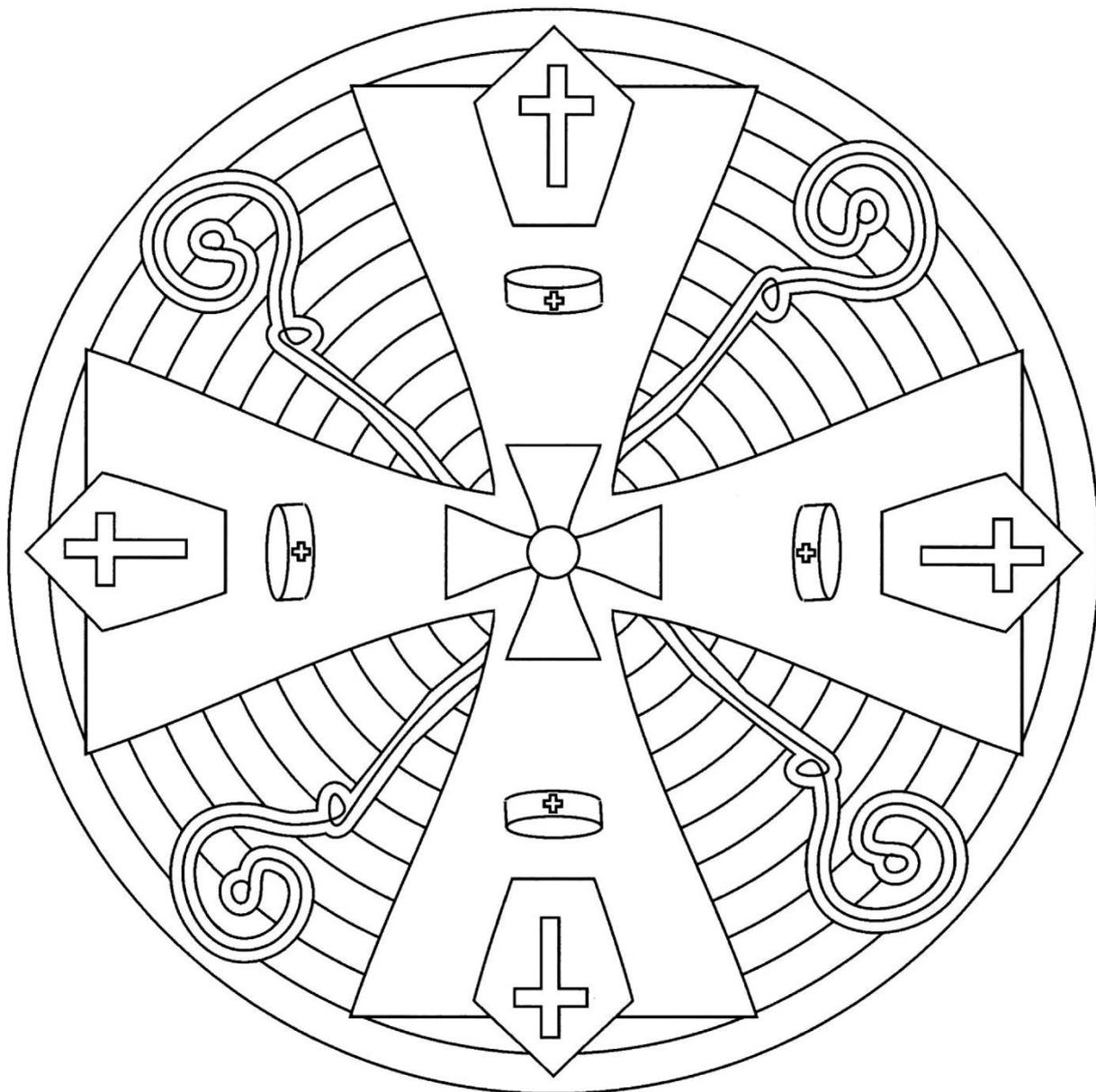
3 Mit dir geh ich alle meine Wege, / mit dir nehm ich jeden neuen Tag, / wie er kommt aus deinen guten Händen, / denn du gibst ihm, was er fassen mag.

4 Mit dir geh ich alle meine Wege, / mit dir sag ich immer neu mein Ja. / Kann ja doch nicht anders, als dich lieben, / bist du mir mit deinem Segen nah.



# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

ZUM ANMALEN UND WEITERSCHENKEN:



eine erwartungsfrohe und lichtvolle Adventzeit  
wünscht Dir und Deinen Lieben  
das Team im Seelsorgeraum Aldrans-Ampass-Lans-Sistrans mit

*Johannes Heilmann*

*Leiter des Seelsorgeraumes und Pfarrprovisor der vier Pfarren*



Pfarrgemeinden  
Aldrans • Ampass • Lans • Sistrans

**KIRCHE IM  
SÜDÖSTLICHEN MITTELGEBIRGE**



# SEELSORGERAUM ALDRANS-AMPASS-LANS-SISTRANS

## ADVENTBRÄUCHE

Zur Vorbereitung auf das Geburtsfest von Jesus gehören viele schöne Adventbräuche: Adventkranz und Adventkalender, Roratemesse am Morgen, Adventfenster am Nachmittag, Barbarazweige und Nikolausfeier, Bibelmalbilder, Punsch und Tannenduft, Adventlieder und Geschichten.

Manches davon können wir heuer leider nicht in der vertrauten Form feiern. Aber trotzdem können die Adventzeit und Weihnachten – Corona hin oder her – nicht einfach ausfallen.

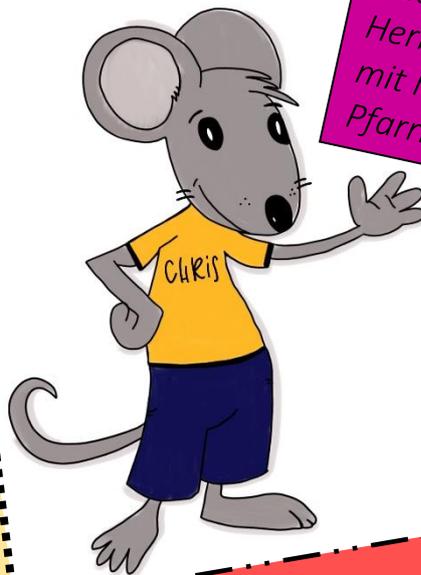
## Einige ANGEBOTE IN DER „KIRCHE IM SÜDÖSTLICHEN MITTELGEBIRGE“

**Schatzsuche am Heiligen Abend**  
Am 24. Dezember zwischen 15.00 – 17.00 Uhr sind alle Kinder, Jugendlichen und Familien eingeladen, zeitlich verteilt sich auf die Suche nach einem besonderen Schatz zu machen.

Mit einem Spezial-Ortsplan begeben sich euch auf die adventliche Suche nach dem Weihnachtsschatz.

**„Nikolausfeier@home“**  
Für eine gemeinsame Feier am Namenstag des heiligen Bischofs liegt ein Feierheft in den Pfarrkirchen zum Mitnehmen auf.

**Adventkranz-Segnung@home**  
Hauskirche und Herberg-Suche in der Adventszeit  
Für eine gemeinsame Feier zum Adventbeginn, zur Feier der Hauskirche und für eine Herbergssuche liegen Feierhefte mit Impulsen in unseren Pfarrkirchen zum Mitnehmen auf.



Pfarrgemeinden  
Aldrans • Ampass • Lans • Sistrans

**KIRCHE IM  
SÜDÖSTLICHEN MITTELGEBIRGE**

