

## Das kostet es

**Die Ausbildungskosten** werden von der Telefonseelsorge Innsbruck übernommen. Zu bezahlen sind lediglich die Nächtigungs- und Verpflegungskosten an den Wochenenden.

Im Gegenzug verpflichten Sie sich, nach der Ausbildung **drei Jahre ehrenamtlich** bei der Telefonseelsorge mitzuarbeiten.

## Impressum:

Telefonseelsorge İnnsbruck Riedgasse 9-11, 6020 Innsbruck F.d.I.v.: Mag.<sup>a</sup> Astrid Höpperger Bilder: B. Moriggl, M. Grundhoff Gestaltung: Christian Palfrader

## So kommen Sie zu uns

Bitte melden Sie sich bei uns per Mail: telefonseelsorge@dibk.at

oder rufen Sie uns unter 0512/576305 an.

Wir schicken Ihnen dann das Ausbildungscurriculum, einen Bewerbungsbogen und weitere Infos zur Telefonseelsorge. Nach Rücksendung des Bewerbungsbogens laden wir Sie zu einem persönlichen Gespräch in die Telefonseelsorge ein.





Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter









bietet **365 Tage im Jahr**, kostenlos und vertraulich Beratung und Begleitung am Telefon, per Mail und Chat an.

**Unser Angebot:** Zuhören, Mitgehen, Entlasten

- » eine T\u00e4tigkeit, bei der man f\u00fcr Menschen in Krisen und schwierigen Lebenssituationen hilfreich am Telefon und im Netz da sein kann
- » eine Möglichkeit sich **sozial** zu **engagieren**
- » einen Weg zur persönlichen Weiterentwicklung
- eine ca. 9 Monate dauernde, qualitativ hochwertige Ausbildung mit den Schwerpunkten Selbsterfahrung, Gesprächsführung und Krisenintervention
- Supervision und Weiterbildung auch nach Abschluss der Ausbildung



- » Einfühlungsvermögen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Fähigkeit zur Abgrenzung
- » Psychische Belastbarkeit
- » Bereitschaft zur Weiterentwicklung
- » Verlässlichkeit, Verbindlichkeit und Verschwiegenheit
- » Ausreichend Zeit für die Ausbildung (verpflichtende Teilnahme an allen Terminen) und für die spätere Mitarbeit (mindestens drei Jahre, 12 Stunden pro Monat)
- » Ein Alter zwischen 23 und 65 Jahren