

Auf dem Weg nach Ostern

Fastenkalender als Einübung in die Versöhnung



„Denk nach und orientiere dich am Evangelium“ bedeutet die Aufforderung bei der Aschenauflegung am Aschermittwoch. Denn Fasten ist nicht nur Verzicht, sondern vielmehr Gutes zu tun und sich an Jesus zu orientieren.

Versöhnungsweg. Die kath. Jungschar Innsbruck hat mit dem Fastenkalender für jede Woche ein Bibelzitat aus dem Sonntagsevangelium und eine konkrete Aufgabe dazu ausgearbeitet. HELFEN, BEISAMMEN SEIN, GUTES SAGEN sind Schritte dazu. Dies kann auch ein Versöhnungsweg für Kinder und die ganze Familie sein, denn Versöhnung beginnt damit, dem anderen etwas Gutes zu tun.

Trainingseinheiten mit den Bibelversen und Aufgaben

Versöhnung braucht Training. Hier ist es wie im Sport. Was am Anfang große Mühe bedeutet, geht nach einiger Übung ganz leicht von der Hand. Der Fastenkalender bietet solche Trainingseinheiten für jede Woche der Fastenzeit an. Wer gerne malt, kann das Bild anmalen. Du kannst dich aber auch selbst damit belohnen: wann immer dir etwas gelungen ist, male einen Teil des Bildes an.

Der Fastenkalender bietet sechs Trainingseinheiten:

HELFEN 17. bis 21. Feber	„Die Zeit ist erfüllt.“ (Mk 1,15) ... heute würden wir sagen: Die Zeit ist reif, oder es ist an der Zeit.	Die Fastenzeit hat begonnen. Biete diese Woche einer Person deine Hilfe an
BEISAMMEN SEIN 22. bis 28. Feber	„Es ist gut, dass wir hier sind“ (Mk 9,5) ... das sagt Petrus. Er ist mit Jesus und zwei seiner Kollegen mit auf den Berg gestiegen.	Gemeinsames Essen macht Spaß! Hilf diese Woche beim Tisch decken mit.
GUTES SAGEN 1. bis 7. März	„Sie glaubten dem Wort, das Jesus gesprochen hatte.“ Joh 2,22 ...erst nach Jesu Auferstehung verstehen seine Jünger was er ihnen sagen wollte.	Jesus war zu allen Menschen gut. Versuche diese Woche nur Gutes über die Kinder aus deiner Klasse zu sagen.
FREUDE BEREITEN 8. bis 14. März	„Wer die Wahrheit tut, kommt zum Licht“ (Joh 3,21)	Jesus hat die Menschen froh gemacht.

	... an den Taten erkennt man die Gesinnung eines Menschen.	Mache diese Woche jemandem eine ganz besondere Freude.
WACHSEN LASSEN 15. bis 21. März	„Das Weizenkorn bringt reiche Frucht.“ (Joh 12,24) ... das Weizenkorn (der Same) ist ein Bild für das Leben Jesu und das Leben jedes einzelnen.	Im Frühling beginnt alles zu wachsen. Setze diese Woche etwas ein (Blumensamen, Kresse, ...)
LEUCHTEN 22. bis 28. März	„... als eben die Sonne aufging.“ (Mk, 16,2) ... beginnt ein neuer Tag, etwas Unbeschreibliches, erfahren die Frauen von Jesu Auferstehung.	Ostern ist das Fest des Lebens. Macht gemeinsam einen Spaziergang und schaut genau! Findet ihr schon etwas, das auf Ostern hindeutet?

Besuch in der Kirche

Schau jede Woche einmal in der Kirche vorbei und erzähle Jesus wie es dir ergangen ist mit deinen Aufgaben. Du kannst das aber auch beim Abendgebet tun.

Bestellung und Infos zum Fastenkalender:

Mail: sekretariat.jungschar@dibk.at, Tel: 0512-2230-4661

Info: <https://innsbruck.jungschar.at/ueber-uns/jungschar-service/jungschar-shop/#c2323>