



DIÖZESE
INNSBRUCK



Erlebnis - Partnerschaft - Liebe

Gesprächstraining für Paare 2021

EPL - für Paare am Beginn ihrer Beziehung

KEK - für Paare in mehrjähriger Beziehung

KEK Holiday - für Paare und Familien

www.dibk.at/familienreferat



EPL - das Beziehungs-Coaching für Paar am Beginn ihrer Beziehung

4 Paare, 2 Trainer/innen, 6 Themen

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



KEK - das Beziehungs-Coaching für Paar in mehrjähriger Beziehung

4 Paare, 2 Trainer/innen, 7 Themen

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze“

Über positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiter entwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung. Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden. In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander, für die unterschiedlichen Sichtweisen und Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

- » Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.
- » Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.
- » Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Mitteln aus Kirchenbeitrag und Land Tirol subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

TERMINE 2021

EPL - für Paare am Beginn ihrer Beziehung

- 6. bis 7. März
- 2. bis 3. Oktober

jeweils am Samstag und Sonntag von 9.00 bis 17.00 Uhr

Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck

Kurskosten inkl. Mittagessen: € 150,-- pro Paar

(Übernachtung im Haus der Begegnung möglich)

KEK - für Paare in mehrjähriger Beziehung

- 9. bis 11. April

von Freitag, 14.00 bis Sonntag, 12.30 Uhr

Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12, Matri am Brenner

Kurskosten: € 200,-- pro Paar

Pensionskosten: € 180,-- pro Paar

KEK - Holiday für Paare und Familien

- 16. bis 21. August

von Montag, 14.00 Uhr bis Samstag, 14.00 Uhr

Bildungshaus St. Michael, Schöfens 12, Matri am Brenner

Kurskosten: € 260,-- pro Paar

Pensionskosten: € 900,-- pro Paar, € 210,-- pro Kind (inkl. Kinderbetreuung)

Veranstalter - Anmeldung:

Familienreferat

Riedgasse 9, 6020 Innsbruck

0043 512 2230 4301

familienreferat@dibk.at

www.dibk.at/familienreferat



DIÖZESE
INNSBRUCK

Bildnachweise: Titelbild und Seite 3 Pixabay.com | Seite 2 Natterer Alfred



Termine im deutschsprachigen Raum: www.epl-kek.info

